

**Организация гибкого режима пребывания детей группы № 1  
(раннего возраста)  
в теплый период года**

07.55 – 08.00 Утренняя гимнастика

Режимные моменты	Время проведения Длительность
Прием детей на свежем воздухе, осмотр, термометрия. Индивидуальная работа с детьми. Игровая деятельность. Самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика на свежем воздухе. Личная гигиена	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.00 – 8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40 – 9.30
Второй завтрак	09.30 – 09.40
Подготовка к прогулке	09.40 – 10.00
Прогулка. (Труд, наблюдения, воздушные и солнечные ванны, познавательно-исследовательская, художественно-эстетическая, физкультурная и игровая деятельность на свежем воздухе)	10.00 – 11.20
Возвращение с прогулки. Личная гигиена. Водные процедуры. Подготовка к обеду.	11.20 – 11.40
Обед	11.40 – 12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенное пробуждение	12.00 – 15.00
Подъем. Гимнастика после дневного сна. Рефлекторный массаж стоп. Личная гигиена.	15.00 – 15.15
Игры, самостоятельная деятельность Подготовка к уплотненному полднику	15.15 – 15.45
Уплотненный полдник	15.45 – 16.10
Самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к прогулке	16.10 – 16.50
Прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Игры на свежем воздухе. Уход детей домой	16.50 – 19.00

\*При неблагоприятных погодных условиях время прогулки сокращается, проводится игровая деятельность с детьми в группе

**Организация гибкого режима пребывания детей группы № 2  
(вторая младшая)  
в теплый период года**

08.00 – утренняя гимнастика на свежем воздухе

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения Длительность</b>
Прием детей на свежем воздухе, осмотр, термометрия. Индивидуальная работа с детьми. Игровая деятельность. Самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика на свежем воздухе. Личная гигиена	7.00 – 8.10
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10 – 8.35
Игры, самостоятельная деятельность	8.35 – 9.30
Второй завтрак	9.30 – 9.40
Подготовка к прогулке.	9.40 – 9.55
Прогулка. (Труд, наблюдения, воздушные и солнечные ванны, познавательно-исследовательская, художественно-эстетическая, физкультурная и игровая деятельность на свежем воздухе)	9.55 – 11.35
Возвращение с прогулки. Личная гигиена. Водные процедуры. Подготовка к обеду.	11.35 – 11.50
Обед	11.50 – 12.15
Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенное пробуждение	12.15 – 15.00
Подъем. Термометрия. Гимнастика после дневного сна. Рефлекторный массаж стоп. Личная гигиена.	15.00 – 15.20
Самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к уплотненному полднику	15.20 – 15.45
Уплотненный полдник	15.45 – 16.05
Подготовка к прогулке.	16.05 – 16.25
Прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Игры на свежем воздухе	16.25 – 19.00

\*При неблагоприятных погодных условиях время прогулки сокращается, проводится игровая деятельность с детьми в группе

«Утверждаю»  
Заведующий МДОУ «Детский сад № 77»  
Н.В. Белорусова

**Организация гибкого режима пребывания детей группы № 3  
(средняя группа)  
в теплый период года**

08.00 – утренняя гимнастика на свежем воздухе

Режимные моменты	Время проведения Длительность
Прием детей на свежем воздухе, осмотр, термометрия. Индивидуальная работа с детьми. Игровая деятельность. Самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика на свежем воздухе. Личная гигиена	7.00 – 8.10
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10 – 8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40 – 9.35
Второй завтрак	9.35 – 9.45
Подготовка к прогулке.	9.45 – 10.00
Прогулка. (Труд, наблюдения, воздушные и солнечные ванны, познавательно-исследовательская, художественно-эстетическая, физкультурная и игровая деятельность на свежем воздухе)	10.00 – 11.45
Возвращение с прогулки. Личная гигиена. Водные процедуры. Подготовка к обеду.	11.45 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенное пробуждение	12.30 – 15.00
Подъем. Термометрия. Гимнастика после дневного сна. Рефлекторный массаж стоп. Личная гигиена.	15.00 – 15.20
Самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к уплотненному полднику	15.20 – 16.00
Уплотненный полдник	16.00 – 16.20
Подготовка к прогулке.	16.20 – 16.40
Прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Игры на свежем воздухе	16.40 – 19.00

\*При неблагоприятных погодных условиях время прогулки сокращается, проводится игровая деятельность с детьми в группе

**Организация гибкого режима пребывания детей группы № 4  
(средняя группа)  
в теплый период года**

08.00 – утренняя гимнастика на свежем воздухе

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения Длительность</b>
Прием детей на свежем воздухе, осмотр, термометрия. Индивидуальная работа с детьми. Игровая деятельность. Самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика на свежем воздухе. Личная гигиена	7.00 – 8.10
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10 – 8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40 – 9.35
Второй завтрак	9.35 – 9.45
Подготовка к прогулке.	9.45 – 10.00
Прогулка. (Труд, наблюдения, воздушные и солнечные ванны, познавательно-исследовательская, художественно-эстетическая, физкультурная и игровая деятельность на свежем воздухе)	10.00 – 11.40
Возвращение с прогулки. Личная гигиена. Водные процедуры. Подготовка к обеду.	11.45 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенное пробуждение	12.30 – 15.00
Подъем. Термометрия. Гимнастика после дневного сна. Рефлекторный массаж стоп. Личная гигиена.	15.00 – 15.20
Самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к уплотненному полднику	15.20 – 16.00
Уплотненный полдник	16.00 – 16.20
Подготовка к прогулке.	16.20 – 16.40
Прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Игры на свежем воздухе	16.40 – 19.00

\*При неблагоприятных погодных условиях время прогулки сокращается, проводится игровая деятельность с детьми в группе

«Утверждаю»  
Заведующий МДОУ «Детский сад № 77»  
Н.В. Белорусова

**Организация гибкого режима пребывания детей группы № 5  
(подготовительная группа)  
в теплый период года**

08.10 - 08.20 – утренняя гимнастика на свежем воздухе

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения Длительность</b>
Прием детей на свежем воздухе, осмотр, термометрия. Индивидуальная работа с детьми. Игровая деятельность. Самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика на свежем воздухе. Личная гигиена	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.25– 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.40
Второй завтрак	09.40 – 09.50
Подготовка к прогулке	09.50 – 10.00
Прогулка. (Труд, наблюдения, воздушные и солнечные ванны, познавательно-исследовательская, художественно-эстетическая, физкультурная и игровая деятельность на свежем воздухе)	10.00 – 12.10
Возвращение с прогулки. Личная гигиена. Водные процедуры. Подготовка к обеду.	12.00 – 12.15
Обед	12.15 – 12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенное пробуждение	12.45 – 15.00
Подъем. Термометрия. Гимнастика после дневного сна. Рефлекторный массаж стоп. Личная гигиена.	15.00 – 15.20
Самостоятельная деятельность, игры в группе. Подготовка к уплотненному полднику	15.20 – 16.10
Уплотненный полдник	16.10 – 16.30
Подготовка к прогулке.	16.30 – 16.50
Прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Игры на свежем воздухе	16.50 – 19.00

\*При неблагоприятных погодных условиях время прогулки сокращается, проводится игровая деятельность с детьми в группе

Утверждаю  
Заведующий МДОУ «Детский сад № 77»  
Н.В. Белорусова

**Организация гибкого режима пребывания детей группы № 6  
(старшая группа)  
в теплый период года**

08.00 – 08.10 – утренняя гимнастика на свежем воздухе

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения Длительность</b>
Прием детей на свежем воздухе, осмотр, термометрия. Индивидуальная работа с детьми. Игровая деятельность. Самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика на свежем воздухе. Личная гигиена	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.35
Второй завтрак	09.40 – 09.50
Подготовка к прогулке.	09.50 – 10.00
Прогулка. (Труд, наблюдения, воздушные и солнечные ванны, познавательно-исследовательская, художественно-эстетическая, физкультурная и игровая деятельность на свежем воздухе)	10.00 – 11.55
Возвращение с прогулки. Личная гигиена. Водные процедуры. Подготовка к обеду.	11.55 – 12.10
Обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.40 – 15.00
Постепенное пробуждение. Подъем. Термометрия. Гимнастика после дневного сна. Рефлекторный массаж стоп. Личная гигиена.	15.00 – 15.20
Самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к уплотненному полднику	16.00 – 16.10
Уплотненный полдник	16.10 – 16.30
Подготовка к прогулке.	16.30 – 16.50
Прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Игры на свежем воздухе. Уход детей домой	16.50 – 19.00

\*При неблагоприятных погодных условиях время прогулки сокращается, проводится игровая деятельность с детьми в группе


Утверждаю»  
Заведующий МДОУ «Детский сад № 77»  
Н.В. Белорусова

**Организация гибкого режима пребывания детей группы № 7  
(старшая группа)  
в теплый период года**

08.00 – 08.10 – утренняя гимнастика на свежем воздухе

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения Длительность</b>
Прием детей на свежем воздухе, осмотр, термометрия. Индивидуальная работа с детьми. Игровая деятельность. Самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика на свежем воздухе. Личная гигиена	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.35
Второй завтрак	09.40 – 09.50
Подготовка к прогулке.	09.50 – 10.00
Прогулка. (Труд, наблюдения, воздушные и солнечные ванны, познавательно-исследовательская, художественно-эстетическая, физкультурная и игровая деятельность на свежем воздухе)	10.00 – 11.55
Возвращение с прогулки. Личная гигиена. Водные процедуры. Подготовка к обеду.	11.55 – 12.10
Обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.40 – 15.00
Постепенное пробуждение. Подъем. Термометрия. Гимнастика после дневного сна. Рефлекторный массаж стоп. Личная гигиена.	15.00 – 15.20
Самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к уплотненному полднику	16.00 – 16.10
Уплотненный полдник	16.10 – 16.30
Подготовка к прогулке.	16.30 – 16.50
Прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Игры на свежем воздухе. Уход детей домой	16.50 – 19.00

\*При неблагоприятных погодных условиях время прогулки сокращается, проводится игровая деятельность с детьми в группе

«Утверждаю»  
Заведующий МДОУ «Детский сад № 77»  
  
Н.В. Белорусова


**Организация гибкого режима пребывания детей группы № 8  
(первая младшая группа)  
в теплый период года**

07.45 – 07.50 Утренняя гимнастика

Режимные моменты	Время проведения Длительность
Прием детей на свежем воздухе, осмотр, термометрия. Индивидуальная работа с детьми. Игровая деятельность. Самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика на свежем воздухе. Личная гигиена	7.00 – 8.10
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10 – 8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40 – 9.30
Второй завтрак	09.30 – 09.40
Подготовка к прогулке	09.40 – 10.00
Прогулка. (Труд, наблюдения, воздушные и солнечные ванны, познавательно-исследовательская, художественно-эстетическая, физкультурная и игровая деятельность на свежем воздухе)	10.00 – 11.20
Возвращение с прогулки. Личная гигиена. Водные процедуры. Подготовка к обеду.	11. 20 – 11.40
Обед	11.40 – 12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенное пробуждение	12.00 – 15.00
Подъем. Гимнастика поле дневного сна. Рефлекторный массаж стоп. Личная гигиена.	15.00 – 15.15
Игры, самостоятельная деятельность Подготовка к уплотненному полднику	15.15 – 15.45
Уплотненный полдник	15.45 – 16.10
Самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к прогулке	16.10 – 16.50
Прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Игры на свежем воздухе. Уход детей домой	16.50 – 19.00

\*При неблагоприятных погодных условиях время прогулки сокращается, проводится игровая деятельность с детьми в группе



«Утверждаю»  
Заведующий МДОУ «Детский сад № 77»  
  
Н.В. Белорусова

**Организация гибкого режима пребывания детей группы № 9  
(подготовительная группа)  
в теплый период года**

08.10 - 08.20 – утренняя гимнастика на свежем воздухе

Режимные моменты	Время проведения Длительность
Прием детей на свежем воздухе, осмотр, термометрия. Индивидуальная работа с детьми. Игровая деятельность. Самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика на свежем воздухе. Личная гигиена	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.25 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.40
Второй завтрак	09.40 – 09.50
Подготовка к прогулке	09.50 – 10.00
Прогулка. (Труд, наблюдения, воздушные и солнечные ванны, познавательно-исследовательская, художественно-эстетическая, физкультурная и игровая деятельность на свежем воздухе)	10.00 – 12.00
Возвращение с прогулки. Личная гигиена. Водные процедуры. Подготовка к обеду.	12.00 – 12.15
Обед	12.15 – 12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенное пробуждение	12.45 – 15.00
Подъем. Термометрия. Гимнастика после дневного сна. Рефлекторный массаж стоп. Личная гигиена.	15.00 – 15.20
Самостоятельная деятельность, игры в группе. Подготовка к уплотненному полднику	15.20 – 16.10
Уплотненный полдник	16.10 – 16.30
Подготовка к прогулке.	16.30 – 16.50
Прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Игры на свежем воздухе	16.50 – 19.00

\*При неблагоприятных погодных условиях время прогулки сокращается, проводится игровая деятельность с детьми в группе