Утверждаю

Заведующий
МДОУ "Детский сад № 77"
_____ /Белорусова Н. В/

МЕНЮ
1 пятница

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	160	5,7	5,1	26,7	176	0,4
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,9	2,4	9,3	71	0,5
2008	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	25	2	0,2	23,9	106	0
Итого			**335**	**10,6**	**7,7**	**59,9**	**353**	**0,9**
II Завтрак								
2012	31	СНЕЖОК	100	3,5	3,7	3,9	76	0
Итого			**100**	**3,5**	**3,7**	**3,9**	**76**	**0**
Обед								
2019	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СО СМЕТАНОЙ	160	1,9	4,8	13,7	105	6,5
2018	262	ТУШЕНАЯ КАПУСТА С КУРИЦЕЙ	180	11,6	13,8	8,8	208	27
2018	65	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	20	0,2		0,8	5	5
2008	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2018	376	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	160			6	24	0
Итого			**550**	**15,7**	**18,9**	**42**	**403**	**38,5**
Уплотненный полдник								
2015	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С ГОВЯДИНОЙ	180	18,9	17,9	22,1	325	11,2
2008	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,6	0,2	19,1	85	0
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	160	0,2	0,1	7	31	6
2018	740	ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ С ЯЙЦОМ	70	8,7	4,4	33,2	208	0
Итого			**430**	**29,4**	**22,6**	**81,4**	**649**	**17,2**
Всего				**59,2**	**52,9**	**187,2**	**1481**	**56,6**

Старшая медсестра _____ Лаврентьева Е.В

Заведующий производством _____ Маркелова Ю. В