

ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПРОДУКТОВОГО НАБОРА ЯСЛИ 12 часов



Наименование продукта	Норма на 1 чел., г	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Факт. за 10 дн., г	Факт. за день, г	Выполнение, г	Выполнение, %	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Молоко, молочная и кисломолочные продукция	338	252	522	401	309	400	182	399	445	247	374	3531	353	15	100	10,3	9,3	15,7	198,8
Творог	30			175				126				301	30		99	5,3	2,6	0,9	49,3
Сметана	8	13	11,3	16,8	10	6,5			6,1		16,3	80	8		100	0,2	1,2	0,3	12,4
Сыр	4,5		12	0,2	12	7,2	0,5		12,2		0,2	44,3	4,4	-0,1	98	1,1	1,1		14,8
Мясо	41	76			60	100			44,3		190,3	470,6	47,1	6,1	100	8,5	7,3		99,5
Птица	18			51,8		60	38,5		60			210,3	21	3	99	3,7	3,8		48,6
Субпродукты (печень, язык, сердце)	19		55,8				79,2	55,3				190,3	19		98	3,3	0,7		23,5
Рыба	28	64			70,2		35,4			70,1		239,7	24	-4	96	3,8	0,2		16,7
Яйцо, шт.	1	1,72	2,05	0,13	0,2	0,44	0,15	1,57	1,79	2	0,12	10,17	1		100	5,0	4,6	0,3	61,7
Картофель	105	161,	156,	45,7		255,3	44,4	155,	126,9		54	999,7	100	-5	96	1,9	0,4	15,8	74,7
Овощи разные, зелень	124	106,	81,3	199,	205,	250	118,	44,4	166,4	59,6	158,8	1390,6	139,1	15,1	100	2,2	0,1	8,6	45,7
Фрукты свежие	75		100		132	20	100	32	100	40	120	644	64	-11	96	0,3	0,2	6,2	29,8
Сухофрукты	8,2	8,2	8,2	8,2	8,2	8,2	8,2	8,2	8,2	8,2	8,2	82	8,2		99				
Соки фруктовые и овощные	75	180	180				180			180		720	72	-3	96	0,4	0,1	7,1	30,0
Хлеб ржаной	38	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	360	36	-2	95	2,4	0,3	15,3	73,4
Хлеб пшеничный йодированный	60	25	55	68	62	55	25	65	77	55	55	542	54	-6	95	3,9	1,6	27,0	137,7
Крупы, бобовые	35	10	38,3	46,7	104,	34,8	77,6	54,8	60	61,6	70,7	558,7	55,9	20,9	100	5,3	1,0	37,0	177,8
Макаронные изделия	9	18					46,8			0,9	29,4	95,1	9,5	0,5	100	1,0	0,1	6,5	31,2
Мука пшеничная	22	34	42,5	14,4	3	44,5	7,2	9,4	11,7	67,3	7,2	241,2	24,1	2,1	99	2,6	0,3	16,1	77,0
Масло сливочное	16	15,6	11,9	12,8	26,6	20,5	24,5	16	16,9	19,1	21	184,9	18,5	2,5	98		15,0	0,1	135,4
Масло растительное	8,2	12,8	9,3	12,4	3,6	9,7	5	4,4	9,6	15,2	7,1	89,1	8,9	0,7	99		8,6		77,7
Кондитерские изделия	15	30	35	50			30					145	15		97	0,7	0,9	10,4	52,1
Чай	0,45	0,7		0,7	0,8		0,8	0,8	0,6			4,4	0,4	-0,05	98	0,1		0,2	1,0
Какао	0,45		1,5			1,5			1,5			4,5	0,5	0,05	100	0,1	0,1	0,1	1,3
Кофейный напиток	0,9	2,2		2,2		2,2					2,2	8,8	0,9		98	0,1		0,5	2,2
Сахар	22,5	17,4	17,5	33,3	26,8	25	16,4	30,2	24	33,3	19,7	243,6	24,4	1,9	100			23,6	94,4
Дрожжи хлебопекарные	0,38		1,1			1,3				1,3		3,7	0,4	0,02	97	0,1			0,3
Крахмал	2,25				7,2			7,2		7,2		21,6	2,2	-0,05	96			1,6	6,5
Соль	3,8	4,5	2,7	7,5	1,3	1,7	3,8	2,9	3,2	4,6	5,8	38	3,8		100	62,3	59,5	193,3	1 573,5