

Утверждаю

Заведующий МДОУ "Детский сад № 77"

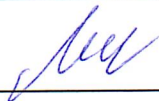
ДЕТСКОМДОУ "Детский сад № 77"

Белорусова Наталья Валентиновна/

МЕНЮ
Ясли 12 часов
2 ВТОРНИК

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	160	5,4	6,4	26,7	187	0,4
2008	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	25	1,8	0,7	12,5	64	0
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150	0,1	0,1	11,2	47	1
Итого			375	12,4	11,8	50,7	361	1,4
II Завтрак								
2012	401	КЕФИР	180	5	4,4	7	93	0,5
Итого			180	5	4,4	7	93	0,5
Обед								
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	160	2,8	2,8	7,6	67	8,3
2015	468	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ ГОВЯЖЬЕЙ	70	11,2	5,2	6,2	129	7,7
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,5	4,3	16,2	113	4
2008	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2018	376	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	160			6	24	0
Итого			540	18,5	12,6	48,7	394	20
Уплотненный полдник								
2016	234	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ	150	19,4	11,6	25,6	285	0,5
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ	30	0,5	1,5	3,9	31	0,1
2008	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,5	0,6	10	51	0
2012	201	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА	160	0,1		2	9	0
Итого			360	21,5	13,7	41,5	376	0,6
Всего				57,4	42,5	147,9	1224	22,5

Старшая медсестра



Лаврентьева Екатерина Викторовна