

Утверждаю

Заведующий МДОУ "Детский сад № 77"
МДОУ "Детский сад № 77"
Белорусова Наталья Валентиновна

Белорусова

МЕНЮ
Ясли 12 часов
1 ПЯТНИЦА

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	160	5,7	6,8	26,7	192	0,4
2008	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	25	1,8	0,7	12,5	64	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38	0
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,9	2,4	9,3	71	0,5
Итого			340	10,5	14,1	48,6	365	0,9
II Завтрак								
2012	31	СНЕЖОК	180	6,3	6,6	7	137	0
Итого			180	6,3	6,6	7	137	0
Обед								
2019	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СО СМЕТАНОЙ	160	2,3	4,9	17,9	125	8,6
2018	262	ТУШЕНАЯ КАПУСТА С КУРИЦЕЙ	180	11,6	13,8	8,8	208	27
2018	65	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	20	0,2		0,8	5	5
2008	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2018	376	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	160			6	24	0
Итого			550	16,1	19	46,2	423	40,6
Уплотненный полдник								
2015	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С ГОВЯДИНОЙ	180	18,9	17,9	22,1	325	11,2
2008	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,5	0,6	10	51	0
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	160	0,2	0,1	7	31	6
2018	740	ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ С ЯЙЦОМ	70	8,8	4,4	33,2	208	0
2012	399	СОК ФРУКТОВЫЙ	125			12,9	51	0
Итого			555	29,4	23	85,2	666	17,2
Всего				62,3	62,7	187	1591	58,7

Старшая медсестра *Лав* Лаврентьева Екатерина Викторовна