



# МЕНЮ

## 1 пятница

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	180	6,4	5,4	29,9	195	0,5
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,5	2,9	12,1	89	0,6
2008	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	30	2,5	0,3	28,6	127	0
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>12,5</b>	<b>16,9</b>	<b>70,7</b>	<b>486</b>	<b>1,1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2012	31	СНЕЖОК	150	5,2	5,5	5,8	114	0
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>5,2</b>	<b>5,5</b>	<b>5,8</b>	<b>114</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2019	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СО СМЕТАНОЙ	180	2,1	5,4	14,7	116	7,1
2018	262	ТУШЕНАЯ КАПУСТА С КУРИЦЕЙ	200	13,8	16,2	9,5	240	29,9
2018	65	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	20	0,2		0,8	5	5
2008	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,4	0,3	15,3	73	0
2018	376	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27	0
<b>Итого</b>			<b>616</b>	<b>18,5</b>	<b>21,9</b>	<b>47,1</b>	<b>461</b>	<b>42</b>
<b>Уплотненный полдник</b>								
2015	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С ГОВЯДИНОЙ	200	21	19,9	24,5	361	12,3
2008	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	25	2	0,2	23,9	106	0
2018	740	ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ С ЯЙЦОМ	70	8,7	4,4	33,2	208	0
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	180	0,2		7,4	31	4,8
<b>Итого</b>			<b>475</b>	<b>31,9</b>	<b>24,5</b>	<b>89</b>	<b>706</b>	<b>17,1</b>
<b>Всего</b>				<b>68,1</b>	<b>68,8</b>	<b>212,6</b>	<b>1767</b>	<b>60,2</b>

Старшая медсестра \_\_\_\_\_ Лаврентьева Е. В.

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Маркелова Ю. В.