

ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПРОДУКТОВОГО НАБОРА

Сад 12 часов

Наименование продукта	Норма на 1 чел., г	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Факт. за 10 дн., г	Выполнение, г	Выполнение, %	Белки, г	Жиры, г	Угле-вод ы, г	Энерге-ти ческая ценность, ккал
Молоко, молочная и кисломолочные продукция	338	252	522	401	309	400	182	399	445	247	374	3531	15	100	10,3	9,3	15,7	198,8
Творог	30			175			126					301		99	5,3	2,6	0,9	49,3
Сметана	8	13	11,3	16,8	10	6,5			6,1		16,3	80		100	0,2	1,2	0,3	12,4
Сыр	4,5		12	0,2	12	7,2	0,5		12,2		0,2	44,3	-0,1	98	1,1	1,1		14,8
Мясо	41	76		60	100				44,3		190,3	470,6	6,1	100	8,5	7,3		99,5
Птица	18			51,8		60	38,5		60			210,3	3	99	3,7	3,8		48,6
Субпродукты (печень, язык, сердце)	19		55,8				79,2	55,3				190,3	19	98	3,3	0,7		23,5
Рыба	28	64			70,2		35,4			70,1		239,7	24	96	3,8	0,2		16,7
Яйцо, шт.	1	1,72	2,05	0,13	0,2	0,44	0,15	1,57	1,79	2	0,12	10,17	1	100	5,0	4,6	0,3	61,7
Картофель	105	161	156	45,7		255,3	44,4	155	126,9		54	999,7	100	96	1,9	0,4	15,8	74,7
Овощи разные, зелень	124	106	81,3	199	205	250	118	44,4	166,4	59,6	158,8	1390,6	15,1	100	2,2	0,1	8,6	45,7
Фрукты свежие	75		100		132	20	100	32	100	40	120	644	-11	96	0,3	0,2	6,2	29,8
Сухофрукты	8,2	8,2	8,2	8,2	8,2	8,2	8,2	8,2	8,2	8,2	8,2	82	8,2	99				
Соки фруктовые и овощные	75	180	180				180			180		720	-3	96	0,4	0,1	7,1	30,0
Хлеб ржаной	38	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	360	-2	95	2,4	0,3	15,3	73,4
Хлеб пшеничный йодированный	60	25	55	68	62	55	25	65	77	55	55	542	-6	95	3,9	1,6	27,0	137,7
Крупы, Бобовые	35	10	38,3	46,7	104	34,8	77,6	54,8	60	61,6	70,7	558,7	20,9	100	5,3	1,0	37,0	177,8
Макаронные изделия	9	18					46,8			0,9	29,4	95,1	9,5	100	1,0	0,1	6,5	31,2
Мука пшеничная	22	34	42,5	14,4	3	44,5	7,2	9,4	11,7	67,3	7,2	241,2	24,1	99	2,6	0,3	16,1	77,0
Масло сливочное	16	15,6	11,9	12,8	26,6	20,5	24,5	16	16,9	19,1	21	184,9	18,5	98			15,0	135,4
Масло растительное	8,2	12,8	9,3	12,4	3,6	9,7	5	4,4	9,6	15,2	7,1	89,1	8,9	99			8,6	77,7
Кондитерские изделия	15	30	35	50			30					145	15	97	0,7	0,9	10,4	52,1
Чай	0,45	0,7		0,7	0,8		0,8	0,8	0,6			4,4	0,4	98	0,1		0,2	1,0
Какао	0,45		1,5			1,5			1,5			4,5	0,5	100	0,1	0,1	0,1	1,3
Кофейный напиток	0,9	2,2		2,2			2,2				2,2	8,8	0,9	98	0,1		0,5	2,2
Сахар	22,5	17,4	17,5	33,3	26,8	25	16,4	30,2	24	33,3	19,7	243,6	24,4	100			23,6	94,4
Дрожжи хлебопекарные	0,38		1,1			1,3				1,3		3,7	0,4	97	0,1			0,3
Крахмал	2,25				7,2			7,2		7,2		21,6	2,2	96			1,6	6,5
Соль	3,8	4,5	2,7	7,5	1,3	1,7	3,8	2,9	3,2	4,6	5,8	38	3,8	100				
															62,3	59,5	193,3	1 573,5

