

**Накопительная ведомость по питанию в МДОУ «Детский сад № 77»
САД (3-7 лет)**

Наименование продукта	Норма на 1 чел., г	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Факт. за 10 дн., г	Факт. за день, г	Выполнение, %	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность
Молоко, молочная и кисломолочные продукция	338	260	472	351	287	350	190	331	415	266	324	3246	325	99	9,4	8,4	14,5	180,4
Творог	30			130				135		20		285	29	101	5,0	2,5	0,8	46,7
Сметана	8	16,6	15,6	11	23,5	6,5	14,9	4,3	4,1	4,1	16,3	112,8	11,3	101	0,3	1,6	0,4	17,5
Сыр	4,5	0,2	12,2	0,2	12,2	7,2	12,2	0,5	12,1	0,3	0,2	57,3	5,7	103	1,4	1,5		19,2
Мясо	41	65			78	100		44,3	18		60	365,3	36,5	99	6,6	5,7		77,2
Птица	18			51,8		60			60	16,2	70	258	25,8	105	4,5	4,6		59,6
Субпродукты (печень, язык, сердце)	19		55,8				58,1		58,3			172,2	17,2	101	2,8	0,6		17,8
Рыба	28	94,2			61,4		64	35,4		70		325	32,5	100	5,9	1,3		35,2
Яйцо, шт.	1	1,61	1,75	0,13	0,19	0,44	0,5	1,42	1,49	1,59	0,12	9,24	0,9	99	4,5	4,1	0,2	56,1
Картофель	105	150,8	159,5	45,7	15,3	221,5	26,9	172,6	86,7	111,2	54	1044,2	104,4	99	2,0	0,4	16,5	78,0
Овощи разные, зелень	124	104,5	81,9	198,4	188,9	250	100,9	31,3	110,3	28,6	183,8	1278,6	127,9	103	2,0	0,1	7,9	42,0
Фрукты свежие	75	100			114	20	100	114		9	120	577	58	98	0,3	0,2	5,5	26,7
Сухофрукты	8,2	8,2	8,2	8,2	8,2	8,2	8,2	8,2	8,2	8,2	8,2	82	8,2	100				
Соки фруктовые и овощные	75	150					150			150		450	45	100	0,2	0,1	4,4	18,8
Хлеб ржаной	38	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	360	36	103	2,4	0,3	15,3	73,4
Хлеб пшеничный йодированный	60	55	55	68	61	55	55	64	68	55	55	591	59	102	4,9	0,5	56,4	249,6
Крупы, бобовые	35	28,6	25	34,7	104,2	34,8	73,5	49,9	77,1	42	70,7	540,5	54,1	101	5,3	1,1	35,4	171,9
Макаронные изделия	9	18					53,2			13,5	53,2	137,9	13,8	100	1,5	0,2	9,4	45,1
Мука пшеничная	22	14	42,5	11,6	6	44,5	14,8	13,2	7	51,1	7,2	211,9	21,2	99	2,3	0,2	14,2	67,8
Масло сливочное	16	13,6	8,3	10	16,3	17,7	19	16,9	11,2	20	17	150	15	98			12,2	109,8
Масло растительное	8,2	9,8	11,4	12,4	3,6	9,7	9,1	1,9	11,5	10	7,1	86,5	8,7	100		8,4		75,5
Кондитерские изделия	15		35	50			30					115	12	101	0,5	0,6	8,1	39,6
Чай	0,45	0,7	0,7	0,7	0,8		0,8	0,8	0,6	0,6		5,7	0,6	105	0,1		0,2	1,3
Какао	0,45		1,5			1,5			1,5			4,5	0,5	100	0,1	0,1	0,1	1,3
Кофейный напиток	0,9	2,2		2,2			2,2				2,2	8,8	0,9	98	0,1		0,5	2,2
Сахар	22,5	17,4	20,2	34,3	31,9	25	19	38,4	24,4	30,3	23	263,9	26,4	102			25,6	102,2
Дрожжи хлебопекарные	0,38		1,1			1,1				1,1		3,3	0,3	101				0,2
Крахмал	2,25				9			9				18	1,8	98			1,4	5,5
Соль	3,8	8,3	7,6	9,2	6,1	7,2	8,6	6,9	9,2	9	8,2	80,3	8	105	62,1	54,7	216,9	1 620,6