

Утверждаю

Заведующий МДОУ "Детский сад № 77"  
МДОУ "Детский сад № 77"  
Белорусова Наталья Валентиновна

**МЕНЮ**  
**Сад 12 часов**  
**2 ВТОРНИК**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	6,3	7,3	31,2	218	1,2
2008	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,2	0,9	14,9	76	0
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	180	0,1	0,1	14,2	59	1,3
<b>Итого</b>			<b>430</b>	<b>13,7</b>	<b>12,9</b>	<b>60,6</b>	<b>416</b>	<b>2,5</b>
<b>II Завтрак</b>								
2012	401	КЕФИР	200	5,6	4,9	7,8	103	0,6
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>5,6</b>	<b>4,9</b>	<b>7,8</b>	<b>103</b>	<b>0,6</b>
<b>Обед</b>								
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	180	3,2	3,1	8,5	75	9,4
2018	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	5,3	21,4	145	10,3
2015	468	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ ГОВЯЖЬЕЙ	70	11,2	5,2	6,2	129	7,7
2008	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,4	0,3	15,3	73	0
2018	376	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27	0
<b>Итого</b>			<b>616</b>	<b>20</b>	<b>13,9</b>	<b>58,2</b>	<b>449</b>	<b>27,4</b>
<b>Уплотненный полдник</b>								
2016	234	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ	200	28,3	16,8	29,8	387	0,5
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ	30	0,5	1,5	3,9	31	0,1
2008	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	25	1,8	0,7	12,5	64	0
2012	201	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА	180	0,2		2,2	10	0
<b>Итого</b>			<b>435</b>	<b>30,8</b>	<b>19</b>	<b>48,4</b>	<b>492</b>	<b>0,6</b>
<b>Всего</b>				<b>70,1</b>	<b>50,7</b>	<b>175</b>	<b>1460</b>	<b>31,1</b>

Старшая медсестра



Лаврентьева Екатерина Викторовна