

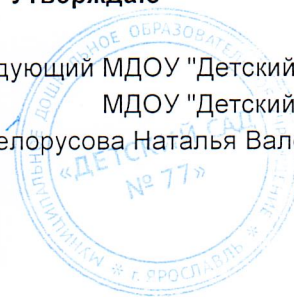
Утверждаю

Заведующий МДОУ "Детский сад № 77"

МДОУ "Детский сад № 77"

(Белорусова Наталья Валентиновна/

**МЕНЮ**  
**САД 12 ЧАСОВ**  
**2 ПОНЕДЕЛЬНИК**



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти-ческая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во-ды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	180	4,4	7,2	25,4	184	0,5
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7		5,8	0,1	52	0
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,7	2,2	10,3	72	0,5
2008	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,2	0,9	14,9	76	0
<b>Итого</b>			<b>397</b>	<b>9,3</b>	<b>16,1</b>	<b>50,7</b>	<b>384</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2012	399	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	0,9	0,2	17,7	75	1,4
2018	10	ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
<b>Итого</b>			<b>210</b>	<b>3,2</b>	<b>3,1</b>	<b>40</b>	<b>200</b>	<b>1,4</b>
<b>Обед</b>								
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	180	7,6	2,4	10,9	97	4
2015	178	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	180	10,2	10,5	35,3	276	0,8
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,2		0,5	4	1,5
2008	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,4	0,3	15,3	73	0
2018	376	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27	0
<b>Итого</b>			<b>606</b>	<b>20,4</b>	<b>13,2</b>	<b>68,8</b>	<b>477</b>	<b>6,3</b>
<b>Уплотненный полдник</b>								
2012	292	МАКАРОННИК С ПЕЧЕНЬЮ	180	21	11,5	39,2	361	11,8
2008	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	25	1,8	0,7	12,5	64	0
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
2012	201	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА	180	0,2		2,2	10	0
<b>Итого</b>			<b>485</b>	<b>23,4</b>	<b>12,6</b>	<b>63,7</b>	<b>482</b>	<b>21,8</b>
<b>Всего</b>				<b>56,3</b>	<b>45</b>	<b>223,2</b>	<b>1543</b>	<b>30,5</b>

Старшая медсестра \_\_\_\_\_

Лаврентьева Екатерина Викторовна