

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 77»

Утверждаю  
Заведующий МДОУ «Детский сад № 77»  
Белорусова Н.В.  
Приказ № 120 от 13.09.2024



**Дополнительная общеразвивающая программа  
«Ритмическая мозаика»  
Возраст обучающихся 5-7 лет  
Срок освоения 2 года**

Автор составитель:  
Педагог дополнительного образования Иванова Н.В.

Ярославль  
2024

## 1. Пояснительная записка

В педагогике с давних пор известно, какие огромные возможности для воспитания души и тела заложены в синтезе музыки и движения, интеграции различных видов художественной деятельности.

Музыка и движение – это средства, которые благотворно действуют на здоровье ребёнка. Музыкально-ритмические движения развивают внимание, волю, память, подвижность и гибкость мыслительных процессов, музыкальность и эмоциональность, творческое воображение, фантазию, способность к импровизации в движении под музыку. Движение и танец, помогают ребёнку подружиться с другими детьми, даёт определённый психотерапевтический эффект.

Дошкольный возраст - один из наиболее ответственных периодов в жизни каждого человека. Именно в эти годы закладываются основы здоровья, гармоничного умственного, нравственного и физического развития ребенка, формируется личность человека.

В период от трех до семи лет ребенок интенсивно растет и развивается, движения становятся его потребностью, поэтому физическое воспитание особенно важно в этот возрастной период.

В последнее время в дошкольных учреждениях все чаще стали применять нетрадиционные средства физического воспитания детей: упражнения ритмической гимнастики, игрового стретчинга, танцев и другие. Наиболее популярной является ритмическая гимнастика, истоки которой берут свое начало в глубокой древности.

**Цель программы:** Целостное развитие ребёнка, формирование средствами музыки и ритмических движений разнообразных умений, способностей, качеств личности. Программа нацелена на общее, гармоничное психическое, духовное и физическое развитие ребёнка.

**Задачи:**

***Развитие музыкальности:***

- развитие способности воспринимать музыку, то есть чувствовать её настроение и характер, понимать её настроение;
- развитие специальных музыкальных способностей; музыкального слуха (мелодического, гармонического, тембрового), чувства ритма;
- развитие музыкального кругозора и познавательного интереса к искусству звуков;
- развитие музыкальной памяти.

***Развитие двигательных качеств:***

- развитие ловкости, точности, координации движения;
- развитие гибкости и пластичности;
- формирование правильной осанки, красивой походки;
- развитие умения ориентироваться в пространстве;
- формирование навыков выполнения разнообразных видов движений в соответствии с возрастными возможностями;
- обогащение двигательного опыта разнообразными видами движений.

***Развитие творческих способностей, потребности самовыражения в движении под музыку:***

- развитие творческого воображения и фантазии;
- развитие способности к импровизации: в движении, в изобразительной деятельности, слове;

***Развитие и тренировка психических процессов:***

- развитие эмоциональной сферы и умения выражать эмоции в мимике и пантомимике;
- тренировка подвижности нервных процессов;
- развитие восприятия, внимания, воли, памяти, мышления.

***Развитие нравственно – коммуникативных качеств личности:***

- воспитание умения сопереживать другим людям и животным;
- воспитание умения вести себя в группе во время движения, формирование чувства такта и культурных привычек в процессе группового общения с детьми и взрослыми.

***Актуальность.***

В настоящее время существует много ритмопластических направлений, и одно из наиболее доступных, эффективных и эмоциональных — это танцевально-ритмическая гимнастика.

- Доступность этого вида основывается на простых общеразвивающих упражнениях.
- Эффективность - в ее разностороннем воздействии на опорно-двигательный аппарат, сердечно - сосудистую, дыхательную и нервную систему человека.

- Эмоциональность достигается не только музыкальным сопровождением и элементами танца, входящими в упражнения танцевально-ритмической гимнастики, но и образными упражнениями, сюжетными композициями, которые отвечают возрастным особенностям дошкольников, склонных к подражанию, копированию действий человека и животных.

В этой связи актуальной становится проблема разработки программы с использованием нетрадиционных разнообразных форм, средств методов физического, эстетического и музыкального воспитания детей с учетом ФГОС ДО.

Однако, несмотря на то что, в детском саду уделяется должное внимание музыкально-ритмическому воспитанию, у многих детей наблюдается искривление позвоночника, ослабленное зрение и слух, а также некоторые психические расстройства. В наш информационный век дети и взрослые увлечены компьютерными играми, интернетом, телевидением и т.д., мало времени отводят занятиям спортом, активному отдыху.

Это послужило поводом к написанию дополнительной образовательной программы по развитию музыкально – ритмических движений у детей дошкольного возраста.

За основу была использована программа по ритмической пластике А. И. Бурениной «Ритмическая мозаика» (издание переработанное и дополненное в соответствии с ФГОС ДО).

Основная направленность этой программы - ориентация не только на развитие детей, но и совершенствование профессионализма самого педагога в области ритмопластических движений, выявление индивидуального стиля деятельности и в связи с этим коррекция содержания работы «на себя», «на себя во взаимодействии с детьми» - вот первая отличительная особенность данной программы.

Вторая особенность – это использование в качестве музыкального сопровождения, как правило, целостных произведений – в грамзаписи и при непосредственном «живом» исполнении, а не отрывков по 8, 16 тактов, как это принято в традиционных музыкально-ритмических Идея от простого к сложному, от детских песен к симфоническим произведениям композиторов-классиков (М. Мусоргского, П. Чайковского, Э. Грига, К. Сен - Санса и др.), ребёнок постепенно приобщается к миру прекрасного, пропуская как бы «через себя» музыку, сложный мир чувств и образов, обыгрывая своим телом музыкальную ткань произведения, его настроения и содержание и постигая при этом на телесном, зрительном, и эмоциональном уровнях специфический язык средств музыкальной выразительности.

Третья особенность данной программы — это акцентирование внимания педагогов не столько на внешней стороне обучения детей музыкально-ритмическим движениям (то есть формировании двигательных умений), сколько на анализе тех внутренних процессов, которые являются регулирующей основой движения под музыку. Это, прежде всего сенсорные, мыслительные, эмоциональные процессы, а также их подвижность. Движение является как бы видимым айсбергом глубинных психических процессов, и по двигательной реакции под музыку можно с достаточной степенью достоверности провести диагностику как музыкального, так и психомоторного развития ребёнка.

Другими словами, данная программа является музыкально-ритмическим психотренингом для детей и педагогов, развивающим внимание, волю, память, подвижность и гибкость мыслительных процессов, направленные также на развитие музыкальности и эмоциональности, творческого воображения, фантазии, способности импровизации в движении под музыку, что требует свободного и осознанного владения телом.

**Категория обучающихся:** дети дошкольного возраста 5 – 6 лет, 6 - 7 лет.

**Направленность программы:** художественная

**Условия для реализации программы**

**Форма обучения:** подгрупповая, максимальная наполняемость подгруппы от 8 до 10 детей. Занятия с детьми проводятся 2 раза в неделю.

**Срок реализации программы.**  
Программа рассчитана на 2 года, включает в себя 2 модуля:  
Модуль 1. Предполагает занятия для детей 5-6 лет. Общее количество учебных часов – 67 академических часа.  
Модуль 2. Предполагает занятия с детьми 6-7 лет. Общее количество учебных часов – 67 академических часа.

**Перечень нормативных документов:**  
- Федеральный закон № 273 от 29.12.2012 «Об образовании в Российской Федерации»;  
- Концепция развития дополнительного образования детей (Распоряжение Правительства РФ от 31 марта 2022 года № 678-р);  
- Распоряжение Правительства РФ от 29.05.2015 № 996-р «Стратегия развития воспитания в РФ на период до 2025 года»;  
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 года № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;  
- Целевая модель развития региональных систем дополнительного образования детей (Приказ Министерства Просвещения РФ от 3 сентября 2019 года № 467 «Об утверждении целевой модели развития региональных систем дополнительного образования»);  
- Письмо Министерства образования и науки РФ N 09-3242 от 18 ноября 2015 г. «Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы)»;  
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; Постановление правительства № 527-п 17.07.2018 (в редакции постановления Правительства области от 15.04.2022 г. № 285-п) Концепция персонифицированного дополнительного образования детей в Ярославской области;  
- Приказ департамента образования ЯО от 27.12.2019 №47-нп Правила персонифицированного финансирования ДОД;

– Положение об оказании платных образовательных услуг МДОУ «Детский сад № 77»;  
Организация образовательной деятельности и режима занятий дополнительного образования осуществляется в соответствии санитарно-эпидемиологическими требованиями СП 2.4.3648-20, гигиеническими нормативами и требованиями СанПиН 1.2.3685-21 с учётом «коронавирусных» санитарно-эпидемиологических требований СП 3.1/2.4.3598-20., локальными нормативными актами МДОУ «Детский сад № 77» и регламентируется учебным планом, расписанием занятий дополнительного образования на 2024-2025 учебный год. Продолжительность одного учебного занятия для детей 5-7 лет в очном режиме – 25 мин = 1 академический час, наполняемость группы 8-10 детей.

**2. Календарный учебный график на 2024-2025 учебный год**  
Календарные периоды учебного года:  
Дата начала занятий: 1 октября 2024 года  
Дата окончания учебных занятий: 31 мая 2025 года  
Продолжительность учебного года (учебных занятий) 34 учебных недели.  
Продолжительность учебной недели: 5 дней.

<u>Учебные периоды</u>	<u>Сроки начала и окончания учебных периодов</u>	<u>Количество учебных недель (учебных дней) по плану</u>
1	01.10 – 29.12.2024	13 недель
2	09.01. – 30.05.2025	21 неделя
итого	03.10.2024 – 31.05.2025	34 недели

Продолжительность каникул в течении учебного года: 30.12.2024 – 08.01.2025 год (10 календарных дней); 01.05 – 04.05.2025 год (4 календарных дня).

<u>Учебный период</u>	<u>Месяц</u>	<u>Количество недель</u>	<u>Количество занятий</u>
<u>1</u>	октябрь	5	10
	ноябрь	4	8
	декабрь	4	8
итого		13 недель	26 занятий
<u>2</u>	январь	4	8
	февраль	4	8
	март	4	8
	апрель	5	9
	май	4	8
итого		21 недели	41 занятие
<b>Общее количество</b>		<b>34 недели</b>	<b>67 занятий</b>

### Учебный план. Модуль 1

№ п/п	Наименование разделов	Длительность занятий	Количество часов теория	Количество часов практика	Общее количество часов	Ко-во занятий в учебном году
1	Неделя радостных встреч	25 мин	0	4	4	4
2	Неделя танцев с осенними листьями	25 мин	0	4	4	4
3	Неделя красивых	25 мин	0	4	4	4

	листьев					
4	Неделя осенних подарков	25 мин	0	4	4	4
5	Неделя осенней грусти	25 мин	0	2	2	2
6	Неделя запасливых зверюшек (или как лесные звери готовятся к зиме)	25 мин	0	2	2	2
7	Неделя первого снега	25 мин	0	2	2	2
8.	Ожидание волшебного праздника Ёлки	25 мин.	0	4	4	4
9.	Прощай, Ёлочка!	25 мин.	0	4	4	4
10.	Неделя снежных дорожек и ледяных фигур	25 мин.	0	4	4	4
11.	Неделя домашних питомцев	25 мин.	0	4	4	4
12.	Музыкальные подарки для бабушки и мамы	25 мин.	0	4	4	4
13.	Праздник Блинов	25 мин.	0	2	2	2
14.	Неделя маминых улыбок	25 мин.	0	2	2	2
15.	Встречаем птиц	25 мин.	0	4	4	4
16.	Неделя капели и ручейков	25 мин.	0	4	4	4
17.	Неделя весеннего ветерка	25 мин.	0	2	2	2
18.	Встречаем дорогих гостей	25 мин.	0	2	2	2
19.	Наши любимые игрушки и песенки	25 мин.	0	2	2	2
20.	Праздник весенних лучиков	25 мин.	0	2	2	2
21.	Праздник первых цветов	25 мин.	0	2	2	2
22.	Здравствуй, лето красное!	25 мин.	0	3	3	3
	Общее количество		0	67	67	67

### Содержание программы. Модуль 1.

### **Приоритетные задачи:**

развитие способности к выразительному, одухотворенному исполнению движений, умения импровизировать под незнакомую музыку, формирование адекватной оценки и самооценки.

### **Основные задачи:**

#### ***Развитие музыкальности:***

-воспитание интереса и любви к музыке, потребности слушать знакомые и новые музыкальные произведения, двигаться под музыку, узнавать, что это за произведения и кто их написал;

-обогащение слушательского опыта разнообразными по стилю и жанр музыкальными сочинениями;

-развитие умения выражать в движении характер музыки и ее настроение, передавая как контрасты, передавать основные средства музыкальной выразительности: темп — разнообразный, а также ускорения и замедления;

-динамику, метроритм

-развитие способности различать жанр произведения — плясовая (вальс, полька, старинный и современный танец); песня (песня-марш, песня-танец и др.), марш, разный по характеру, и выразить это в соответствующих движениях.

#### ***Развитие двигательных качеств и умений:***

Развитие способности передавать в пластике музыкальный образ, используя перечисленные ниже виды движений.

#### **Основные движения:**

ходьба — бодрая, спокойная, на полупальцах, на носках, на пятках, пружинящим,топающим шагом, "с каблучка", вперед и назад (спиной), с высоким подниманием колена (высокий шаг), ходьба на четвереньках, "гусиным" шагом, с ускорением и замедлением;

бег — легкий, ритмичный, передающий различный образ, а также высокий, широкий, острый, пружинящий бег;

прыжковые движения — на одной, на двух ногах на месте и с различными вариациями, с продвижением вперед, различные виды галопа (прямой галоп, боковой галоп), поскок "легкий" и "сильный" и др.;

#### ***общеразвивающие упражнения***

на различные группы мышц и различный характер, способ движения (упражнения на плавность движений, махи, пружин-ность); упражнения на развитие гибкости и пластичности, точности и ловкости движений, координации рук и ног;

#### ***имитационные движения***

различные образно-игровые движения, раскрывающие понятный детям образ, настроение или состояние, динамику настроений, а также ощущения тяжести или легкости, разной среды — " в воде", "в воздухе" и т.д.);

#### ***плясовые движения***

элементы народных плясок и детского бального танца, доступные по координации, танцевальные упражнения, включающие асимметрию из современных ритмических танцев, а также разнонаправленные движения для рук и ног, сложные циклические виды движений: шаг польки, переменный шаг, шаг с притопом и др.

#### ***Развитие умений ориентироваться в пространстве:***

- самостоятельно находить свободное место в зале, перестраиваться в круг, становиться парами и друг за другом, в несколько кругов, в шеренги, колонны, выполнять за ведущим перестроения на основе танцевальных композиций ( « змейка», «воротики», «спираль» и др.)

### ***Развитие творческих способностей:***

- развитие умений сочинять несложные плясовые движения и их комбинации;
- формирование умений исполнять знакомые движения в игровых ситуациях, под другую музыку, импровизировать в драматизации, самостоятельно создавая пластический образ;
- развитие воображения, фантазии, умения находить свои, оригинальные движения для выражения характера музыки, умение оценивать свои творческие проявления и давать оценку другим детям.

### ***Развитие и тренировка психических процессов:***

- тренировка подвижности (лабильности) нервных процессов — умение изменять движения в соответствии с различным темпом, ритмом и формой музыкального произведения — по фразам;
- развитие восприятия, внимания, воли, памяти, мышления — на основе усложнения заданий (увеличение объема движений, продолжительности звучания музыки, разнообразия сочетаний упражнений и т.д.);
- развитие умения выражать различные эмоции в мимике и пантомимике: радость, грусть, страх, тревога, и т.д., разнообразные по характеру настроения,

### ***Развитие нравственно-коммуникативных качеств личности:***

- воспитание умения сочувствовать, сопереживать другим людям и животным, игровым персонажам;
- воспитание потребности научить младших детей тем упражнениям, которые уже освоены; умение проводить совместные игры-занятия с младшими детьми;
- воспитание чувства такта, умения вести себя в группе во время занятий;
- воспитание культурных привычек в процессе группового общения с детьми и взрослыми, выполнять все правила без подсказки взрослых.

### ***Результаты:***

- выразительность исполнения движений под музыку;
- умение самостоятельно отображать в движении основные средства музыкальной выразительности;
- освоение большого объема разнообразных композиций и отдельных видов движений;
- умение передавать свой опыт младшим, организовать игровое общение с другими детьми;
- способность к импровизации с использованием оригинальных и разнообразных движений,
- точность и правильность исполнения движений в танцевальных композициях.

<b>Тема занятия</b>	<b>Программное содержание</b>	<b>Музыкально – ритмический репертуар</b>
Неделя радостных встреч	Социализация детей, развитие нравственно - коммуникативных навыков, способностей к вербальному и невербальному общению со взрослыми и сверстниками. Развитие музыкальной памяти, обогащение музыкально-слуховых представлений.	Коммуникативные танцы-игры: «Найди себе пару», игры с именами. Повторение знакомых образно-игровых композиций: « Плюшевый медвежонок», « Поросята», разучивание парной пляски по показу.
Неделя танцев с осенними листьями	Развитие слухового внимания и тембрового слуха.	Разучивание хороводов осенней тематики (по выбору).



	Различение на слух различных тембров (металлический звук, деревянный, бумажный, струнный). Закрепление умения двигаться в соответствии с метрической пульсацией. Формирование движений: хороводный шаг, топающий шаг, поочерёдное выставление ног на пятку.	Пляски с листочками, осенними веточками под двухчастную музыку с контрастными частями.
Неделя красивых листьев	Развитие умения менять темп движения в соответствии с музыкой. Ходьба в свободных направлениях по залу. Закрепление двигательных навыков (хороводный шаг, топающий шаг; лёгкий бег). Создать условия для импровизации движений под музыку.	Танец с осенними листочками (Г. Вихаревой). Упражнение на спокойную ходьбу по залу в разных направлениях (музыка по выбору). Игра «Листики и дворник» (музыка по выбору). Музыкально-пластические этюды на развитие танцевального творчества.
Неделя осенних подарков	Развитие образного восприятия музыки, умение в движении отразить контрастный образ (осенний листик и Дворник с метлой). Развитие танцевального творчества в музыкально-ритмических играх и упражнениях.	Хоровод «Вот какой огород» Г.Вихаревой (или другой по выбору). Хоровод с осенними листьями. Игра-догонялка «Листики». Танцевальные импровизации: подарки Осени (танец овощей, танец грибочков, танец лесных ягодок, рябинок и др.)
Неделя осенней грусти	Воспитание музыкальной отзывчивости на музыку: умение выражать в движениях спокойный, неторопливый, немного грустный образ осени. Развитие слухового внимания, умение менять движения в соответствии с контрастными частями музыки, самостоятельно останавливаться в конце звучания. Закрепление двигательных навыков, освоенных на предыдущих занятиях.	Танец с зонтиками (по выбору), Упражнение «Прыжки через лужицу», упражнение в лёгком беге в рассыпную по залу. Упражнение с осенними веточками на минорный вальс (по выбору). Повторение танцев, музыкально-ритмических игр по выбору детей.
Неделя запасливых зверюшек (или как лесные звери готовятся к зиме)	Подведение детей к пластической импровизации в движениях вовремя инсценирования знакомых сказок под музыку: выполнение движений по показу воспитателя и самостоятельно. Развитие	Инсценирование русских народных сказок «Курочка Ряба», «Репка» по показу воспитателя и самостоятельно под народную музыку. Круговая пляска под рус. нар. Музыка. Импровизация движений под

	ассоциативного восприятия музыки: низкие звуки – «Дедушка», высокие звуки – «Птички», средний регистр – «Лисичка», «Внучка».	разную по характеру музыку.
Неделя первого снега	Развитие выразительности движений, мимики. Развитие способности самостоятельно менять движения в соответствии с характером музыки. Формирование навыков перестроения в пространстве: движение по кругу по одному и парами, в маленьких кружках, в рассыпную.	Разучивание парных круговых плясок (музыка по выбору). Инсценирование игровых песен по показу педагога: «Зима» М.Красева, «Санки» А.Филиппенко (под пение взрослого), « Воробушки» и др. (по выбору педагога).
Ожидание волшебного праздника Ёлки	Развитие эмоциональной сферы: умение выражать в движениях разные игровые образы. Закрепление навыков ориентировки в пространстве – ходьба хороводным шагом по кругу, сужение и расширение круга, выполнение несложных плясовых движений.	Разучивание новогодних хороводов (по выбору), характерных танцев: «Танец Медвежат», «Пляска Зайчиков с морковками», « Танец снежинок», круговая пляска - по выбору.
Новогодний утренник	Воспитание коммуникативных навыков, произвольности поведения на праздничных утренниках, умение согласованно выполнять движения в общих плясках.	Исполнение плясок, игр и упражнений – по показу взрослого и самостоятельно. Совместные пляски с родителями Найди себе пару», «Бубенчики» и др. новогодние хороводы ( по выбору).
Прощай, Ёлочка!	Побуждение к исполнению знакомых плясок, игр, хороводов. Развитие танцевального творчества: импровизация плясовых движений, самостоятельное исполнение танцев и хороводов по желанию детей.	Повторение знакомых плясок, игр, упражнений, хороводов (по выбору). Пляска «Пляска зайчиков с морковками», « Танец Снежинок», « Танец Конфеток», «Танец Снеговиков» и др. по выбору.
Неделя снежных дорожек и ледяных фигур	Развитие навыков ориентировки в пространстве: умение выполнять простейшие перестроения - по кругу, парами лицом друг к другу и спиной, «змейкой» - за ведущим. Развитие танцевально-	Упражнения на перестроения под спокойную и подвижную музыку. Разучивание круговых и парных танцев (музыка по выбору). Игры: «Догонялки» , « Прятки с платочками». Музыкально-ритмические игровые упражнения на основе

	игрового творчества, умение самостоятельно находить движения в соответствии с музыкальным образом.	двухчастной контрастной музыки: бег или ходьба, с окончанием музыки « замереть» в образе ледяной фигуры. Парный круговой танец (музыка по выбору), образно – игровые композиции: « Чебурашка», «Белочка».
Неделя домашних питомцев	Развитие эмоциональной сферы детей, создание радостной атмосферы (психологического комфорта) на занятиях средствами коммуникативных музыкальных игр, весёлых плясок.	Музыкально-ритмические композиции по показу педагога и в самостоятельном исполнении: « Разноцветная игра», « Поросята», « Птички и Вороны», « Белочка» и др. (по выбору педагога).
Праздник Блинов	Развитие эмоциональной сферы детей, создание радостной атмосферы (психологического комфорта) на занятии средствами коммуникативных музыкальных игр, плясок, знакомства с весенними хороводами. Повторение топающего шага, несложных (однонаправленных) плясовых движений.	Разучивание весенних хороводов по показу воспитателя (по выбору). Пляски по показу педагога: « Разноцветная игра», «Поросята», « Птички и Вороны» и др. по выбору педагога.
Музыкальные подарки для бабушки и мамы	Развитие умений выполнять плясовые движения по показу и самостоятельно. Разучивание плясок с мамами. Закрепление умений начинать и заканчивать движение вместе с музыкой.	Пляска « Кнопочка», « Две капельки» Е. Зарецкой, упражнение с цветами (« Вальс» Кишко), парные пляски с мамами по показу ( музыка по выбору).
Неделя маминых улыбок	Повторение выученных к празднику плясок и упражнений. Создание условий для самостоятельного исполнения праздничного репертуара.	Пляска « Кнопочка», « Две капельки» Е. Зарецкой, упражнение с цветами (« Вальс» Кишко), парные пляски с мамами по показу ( музыка по выбор).
Встречаем птиц	Закрепление навыков лёгкого бега, прыжков на двух ногах, мягкой пружинки.	Упражнение «Воробушки» ( муз. Т.Вилькорейской) «Птички и Вороны». Повторение весенних хороводов.
Неделя капели и ручейков	Совершенствование навыка лёгкого бега, умений начинать и заканчивать движение вместе с музыкой. Выполнять перестроения в соответствии с частями	Танец «Ручейки» (лёгкий бег – муз. К.Вебера). Повторение парных плясок по желанию детей.

	музыки.	
Неделя весеннего ветерка	Совершенствование навыка лёгкого бега, умение начинать и заканчивать движение вместе с музыкой. Закрепление умений выполнять маховые движения руками ( на пружинке).	Упражнение для рук «Ветерок и ветер». Парные и характерные танцы с перестроениями на 2-3 фигуры. Повторение движений в лёгком беге («Ручейки») Подвижные игры с музыкой ( по выбору детей).
Встречаем дорогих гостей	Развитие умений выполнять движения в паре с ребёнком старшего возраста (формирование коммуникативных навыков) Выполнение движений по показу, импровизация движений в соответствии с характером музыки.	Пляски – игры «Найди себе пару», «Разноцветная игра», «Птички и вороны». Парная пляска на 2-3 фигуры ( по выбору).
Наши любимые игрушки и песенки	Совершенствование умений выполнять плясовые движения : полуприсядка для мальчиков, кружение в парах, поочерёдное выставление ног на каблук, кружение на месте и др.	Пляска «Неваляшки», Куклы и Мишки», «Плюшевый медвежонок». Повторение знакомых образно – игровых композиций и подвижных игр.
Праздник весенних лучиков	Закрепление навыка лёгкого бега, топающего шага, прыжков на двух ногах. Закрепление навыков перестроений в пространстве: движение по кругу, враспынную, « змейкой» за ведущим	Упражнение с цветами и зелёными веточками (музыка по выбору). Образно-игровые композиции: «Кот Леопольд», «Поросята», « Птички и вороны».
Праздник первых цветов	Совершенствование умений выполнять покачивание руками (на пружинке), закрепление умения начинать и заканчивать движения с музыкой.	«Волшебный цветок» муз. Ю. Чичкова (или другая по выбору). Повторение знакомых парных плясок ( по выбору).
Здравствуй, лето красное!	Закрепление и расширение навыков ориентировки в пространстве: умений становиться в круг, парами по кругу, занимать свободное место в зале, выполнять перестроения в соответствии с двух- и трёхчастной музыкой. Воспитание у детей устойчивого интереса к музыкально-ритмической деятельности. Совершенствование	Исполнение танцев с цветами по показу взрослого и импровизирование движений самостоятельно. Повторение танцев и музыкально-ритмических композиций по выбору детей.

	двигательных навыков и умений.	
--	--------------------------------	--

Учебный план. Модуль 2

№ п/п	Наименование разделов	Длительность занятий	Количество часов теория	Количество часов практика	Общее количество часов	Ко-во занятий в учебном году
1	Неделя радостных встреч	25 мин	0	4	4	4
2	Неделя танцев с осенними листьями	25 мин	0	4	4	4
3	Осенние настроения в музыке	25 мин	0	4	4	4
4	Осенняя ярмарка	25 мин	0	4	4	4
5	Неделя осенней грусти	25 мин	0	2	2	2
6	Неделя осенних сказок	25 мин	0	2	2	2
7	Праздник первой снежинки и зимнего ветерка	25 мин	0	2	2	2
8.	Ожидание волшебного праздника Ёлки	25 мин.	0	4	4	4
9.	Прощай, Ёлочка!	25 мин.	0	4	4	4
10.	Неделя снежных дорожек и ледяных фигур	25 мин.	0	4	4	4
11.	Неделя здоровья	25 мин.	0	4	4	4
12.	Праздник Масленицы	25 мин.	0	4	4	4
13.	Праздник Блинов	25 мин.	0	2	2	2
14.	Неделя маминых улыбок	25 мин.	0	2	2	2
15.	Встречаем птиц	25 мин.	0	4	4	4
16.	Неделя капели и ручейков	25 мин.	0	4	4	4

17.	Неделя весеннего ветерка	25 мин.	0	2	2	2
18.	Встречаем дорогих гостей	25 мин.	0	2	2	2
19.	Наши любимые игрушки и песенки	25 мин.	0	2	2	2
20.	Праздник весенних лучиков	25 мин.	0	2	2	2
21.	Праздник первых цветов	25 мин.	0	2	2	2
22.	Здравствуй, лето красное!	25 мин.	0	3	3	3
	Общее количество		0	67	67	67

### Содержание программы. Модуль 2.

#### Приоритетные задачи:

- укрепление психического и физического здоровья средствами ритмики (формирование правильной осанки, походки; снижение психического напряжения средствами релаксации под музыку в процессе движения и т.д.);
- поддерживать увлечение знаниями музыкой и пластикой;
- развитие художественно – творческих способностей.

#### Основные задачи:

##### Развитие музыкальности:

- воспитание интереса и любви к музыке, потребности слушать знакомые и новые музыкальные произведения, высказываться о музыке, узнавать и называть произведение;
- обогащение слушательского опыта разнообразными по стилю и жанру музыкальными произведениями (включая классические и современные произведения крупной формы);
- развивать умения выражать в движении характер музыки и её настроение;
- развивать умение различать и выражать в движении основные средства музыкальной выразительности: темп, динамику, регистр; различать 2-3частную форму произведения;
- развивать способности различать жанр произведения: песня, танец, м арш и выражать это в соответствующих движениях, в словесных описаниях использовать музыкальные термины и понятия (мелодия, аккомпанемент, регистр,..)

##### *Развитие двигательных качеств и умений:*

Развитие способности передавать в пластике музыкальный образ, используя перечисленные ниже виды движений.

#### Основные:

ходьба — бодрая, спокойная, на полупальца , на носках, на пятках, пружинящим, топающим шагом, "с каблучка", вперед и назад (спиной), с высоким подниманием колена (высокий шаг), ходьба на четвереньках, "гусиным" шагом, с ускорением и замедлением;

бег — легкий, ритмичный, передающий различный образ, а также высокий, широкий, острый, пружинящий бег;

прыжковые движения — на одной, на двух ногах на месте и с различными вариациями, с продвижением вперед, различные виды галопа (прямой галоп, боковой галоп), поскок "легкий" и "сильный" и др.;

#### общеразвивающие упражнения

на различные группы мышц и различный характер, способ движения (упражнения на

плавность движений, махи, пружин-ность); упражнения на развитие гибкости и пластичности, точности и ловкости движений, координации рук и ног;

#### имитационные движения

различные образно-игровые движения, раскрывающие понятный детям образ, настроение или состояние, динамику настроений, а также ощущения тяжести или легкости, разной среды — " в воде", "в воздухе" и т.д.);

#### плясовые движения

элементы народных плясок и детского бального танца, доступные по координации, танцевальные упражнения, включающие асимметрию из современных ритмических танцев, а также разнонаправленные движения для рук и ног, сложные циклические виды движений: шаг польки, переменный шаг, шаг с притопом и др.

#### **Развитие умений ориентироваться в пространстве:**

- самостоятельно находить свободное место в зале, перестраиваться в круг, становиться парами и друг за другом, в несколько кругов, в шеренги, колонны; выполнять самостоятельно перестроения и уметь их моделировать на листе бумаги, фланелеграфе, доске.

#### **Развитие творческих способностей:**

- умений сочинять несложные плясовые движения и их комбинации;
- формирование умений исполнять знакомые движения в игровых ситуациях, под другую музыку, импровизировать в драматизации, самостоятельно создавая пластический образ;
- развитие воображения, фантазии, умения находить свои, оригинальные движения для выражения характера музыки, умение оценивать свои творческие проявления и давать оценку другим детям.

#### **Развитие и тренировка психических процессов:**

- развитие воли, произвольного внимания, способности координировать слуховое представление и двигательную реакцию в соответствии с тонкими нюансами звучания музыки;
- тренировка подвижности нервных процессов, умение быстро менять направление и характер движения в соответствии с различным темпом, ритмом и формой музыкального произведения — по фразам;
- развитие восприятия, внимания, воли, памяти, мышления — на основе усложнения заданий (увеличение объема движений, продолжительности звучания музыки, разнообразия сочетаний упражнений и т.д.);
- развитие эмоциональной сферы и умения выражать свои эмоции в мимике и пантомимике: радость, грусть, страх, тревога, и т.д., разнообразные по характеру настроения

#### **Развитие нравственно-коммуникативных качеств личности:**

- развитие способности к эмпатии — умение сочувствовать, сопереживать другим людям и животным (песни, музыкальные пьесы, др. произведения);
- воспитание стремления и умения обучать движениям младших детей; умение придумывать и проводить совместные игры и физкультминутки;
- воспитание чувства такта, умения вести себя в группе во время движения со сверстниками и малышами;
- воспитание культурных привычек в процессе группового общения с детьми и взрослыми, выполнять все правила без подсказки взрослых.

#### **Результаты:**

- выразительность, лёгкость и точность исполнения движений под музыку;
- умение самостоятельно отображать в движении основные средства музыкальной выразительности, правильно называть их;

- освоение большого объёма разнообразных композиций и отдельных видов движений разных по стилю и характеру;
- способность к импровизации с использованием оригинальных и разнообразных движений, сочинение танцев для праздников;
- освоение сложных видов движений: шаг на припадании, переменный шаг, шаг польки, различные виды галопа, элементы движений из современных детских балльных танцев.

Тема занятия	Программное содержание	Музыкально – ритмический репертуар
Неделя радостных встреч	Социализация детей, развитие нравственно -коммуникативных навыков, способностей к вербальному и невербальному общению со взрослыми и сверстниками. Развитие музыкальной памяти, обогащение музыкально-слуховых представлений.	Коммуникативные танцы-игры: «Найди себе пару», игры с именами. Повторение знакомых образно-игровых композиций: «Белочка» , « Кот Леопольд», « Поросята». Разучивание парной пляски по показу.
Неделя танцев с осенними листьями	Развитие слухового внимания и тембрового слуха. Различение на слух различных тембров (металлический звук, деревянный, бумажный, струнный, стеклянный). Закрепление умения двигаться в соответствии с метрической пульсацией, выделять сильную долю, умение показать в движении паузу. Формирование движений: хороводный шаг, приставной шаг, шаг с притопом, поочерёдное выставление ноги на пятку и носок и др. Развитие умений выполнять руками плавные, мягкие движения.	Хоровод с листиками (по показу взрослого) – по выбору. Упражнение с осенними листьями (муз. В. Моцарта, «Вальс осенний сон», и др.) Игры с листочками, Игра « Эхо» ( с хлопками).
Осенние настроения в музыке	Развитие умения различать мажорный и минорный лады, чувствовать их выразительность и передавать различные по характеру образы в движениях. Создавать условия для импровизации движений под музыку.	Музыкально-ритмические композиции с осенними листьями под мажорную и минорную музыку («Вальс» Е. Дога, « Вальс» Чайковского, Жилина и др.). Музыкально-пластические этюды на развитие танцевального творчества (музыка по выбору).
Осенняя ярмарка	Развитие танцевального творчества в музыкально – ритмических играх и упражнениях	Танцевальная композиции: подарки осени (танец овощей, танец грибочков, танец лесных ягодок, рябинок и др.). Танец с ложками, платками



		(рус. нар. музыка – по выбору).
Неделя осенней грусти	Воспитание музыкальной отзывчивости на музыку: умение выражать в движениях спокойный, неторопливый, немного грустный образ осени. Развитие слухового внимания, умение менять движения в соответствии с контрастными частями музыки, самостоятельно останавливаться в конце звучания. Закрепление двигательных навыков, освоенных на предыдущих занятиях.	Танец с зонтиками (по выбору), Упражнение Прыжки через лужицу», упражнение в лёгком беге в рассыпную по залу. Упражнение с осенними веточками на минорный вальс (по выбору). Повторение танцев, музыкально-ритмических игр по выбору детей.
Неделя осенних сказок	Подведение детей к пластической импровизации в движениях вовремя инсценирования знакомых сказок под музыку. Развитие умений дополнять пластический образ различными выразительными средствами: музыкальными инструментами, деталями костюмов и атрибутами. Воспитание потребности выступать перед другими детьми.	Инсценирование русских народных сказок «Колобок», «Репка» по показу воспитателя и самостоятельно под народную музыку. Показ этих постановок детям других групп.
Праздник первой снежинки и зимнего ветерка	Развитие выразительности движений, мимики. Формирование умений передавать в движениях лёгкий воздушный образ снежинки.	Танец снежинок (вальсовая музыка – по выбору). Музыкально - пластический этюд, танцы – импровизации с лентами и лёгкими шарфиками. Разучивание парных танцев (по выбору).
Ожидание волшебного праздника Ёлки	Развитие эмоциональной сферы: умение выражать в движениях разные игровые образы. Закрепление навыков ориентировки в пространстве – ходьба хороводным шагом по кругу, сужение и расширение круга, выполнение разнообразных плясовых движений.	Разучивание новогодних хороводов (по выбору), парных танцев: Кремена», «Старинная полька». Танец «Вьюги и Снежинки» (муз. Л.Делиба).
Новогодний карнавал	Воспитание коммуникативных навыков, произвольности поведения на утренниках, умение согласованно выполнять движения в общих плясках и хороводах.	Исполнение плясок, игр и упражнений – по показу взрослого и самостоятельно. Совместные пляски с родителями «Найди себе пару», «Бубенчики» и др. новогодние хороводы (по выбору).

		Исполнение сольных характерных танцев « Гномы», « Скоморохи», « Снежинки и Вьюга» и др.
Прощай, Ёлочка!	Закрепление радостных праздничных впечатлений. Развитие танцевального творчества: импровизация плясовых движений, самостоятельное исполнение танцев и хороводов по желанию.	Повторение знакомых плясок, игр, упражнений, хороводов (по выбору). Пляска «Скоморохов» на муз. П.Чайковского и других персонажей.
Неделя снежных фантазий и ледяных фигур	Развитие умений импровизировать под музыку с различными атрибутами(ленты, шарфики, звездочки, фонарики,..) Продолжать работу над развитием навыков ориентировки в пространстве ( по кругу, парами лицом друг к другу и спиной, « змейкой»,..)	Музыкально-ритмические композиции: «Гномы», «Белоснежка». Упражнения на перестроения под спокойную и подвижную музыку. Разучивание круговых парных танцев (музыка по выбору). Музыкально-ритмические игровые упражнения на основе двухчастной музыки: бег или ходьба, с окончанием музыки «замереть» в образе «ледяной» фигуры. Повторение любимых танцев детей.
Неделя здоровья	Развитие основных, общеразвивающих движений, укрепление осанки. Воспитание представлений о здоровом образе жизни. Освоение различных перестроений.	Музыкально-ритмические композиции с физкультурными атрибутами: обручами, палками, мячами (музыка по выбору). Подвижные игры и эстафеты.
Праздник Масленицы	Приобщение к традиционной русской культуре. Развитие эмоциональной сферы детей, создание радостной атмосферы (психологического комфорта) на занятии средствами коммуникативных музыкальных игр, плясок, весенними хороводами.	Разучивание весенних хороводов по показу воспитателя (по выбору). Коммуникативные танцы – игры: « Ручеёк с платочком», « Игра в козла» (рус. народная) и др.
Музыкальные подарки для бабушки и мамы	Развитие умений выполнять плясовые движения по показу и самостоятельно. Разучивание плясок с мамами. Закрепление умений начинать и заканчивать движение вместе с музыкой, менять в соответствии с музыкальными фразами движения.	Упражнение с цветами (вальс по выбору), парные пляски с мамами по показу (музыка по выбору). Разучивание композиции «Хлопайте в ладоши» (муз. Е .Зарицкой).
Неделя маминых	Повторение выученных к	« Хлопайте в ладоши»

улыбок	празднику плясок и упражнений. Создание условий для самостоятельного исполнения праздничного репертуара.	(пляска), упражнение с цветами ( вальс по выбору), парные пляски с мамами по показу (музыка по выбору).
Встречаем птиц	Закрепление навыков лёгкого бега, прыжков на двух ногах, мягкой пружинки.	Повторение весенних хороводов. «Танец Воробьёв» муз. Ф.Госсека
Неделя капли и ручейков	Совершенствование навыка лёгкого бега, умений начинать и заканчивать движение вместе с музыкой, выполнять перестроения в соответствии с частями музыки.	Танец «Ручейки» лёгкий бег – муз. К.Вебера). Повторение парных плясок по желанию детей.
Неделя весеннего ветерка	Совершенствование навыка лёгкого бега, умение начинать и заканчивать движение вместе с музыкой. Закрепление умений выполнять маховые движения руками ( на пружинке).	Упражнение для рук «Мельница» (муз. М.Леграна). Парные и характерные танцы с перестроениями на две – три фигуры. Повторение упражнений в лёгком беге («Ручейки»).
Встречаем дорогих гостей	Развитие умений выполнять движения в паре (формирование коммуникативных навыков). Выполнение движений по показу, импровизация движений в соответствии с характером музыки.	Коммуникативные игры – танцы: «Всё мы делим пополам» (муз. В.Шаинского), повторение композиции «Волшебный цветок» (муз.Ю.Чичкова). Парная пляска на 2-3фигуры (по выбору)
Наши любимые игрушки и песенки	Совершенствование умений выполнять плясовые движения : присядка для мальчиков, кружение в парах, поочерёдное выставление ног на каблук, кружение на месте. Выполнять несложные плясовые движения по показу взрослого при обыгрывании детских песен	Пляска «Неваляшки», « Куклы и Мишки», « Мячик», « хлопайте в ладоши», « Раз, ладошка». Повторение знакомых парных плясок и образных муз.-ритм. Композиций (по выбору).
Праздник весенних лучиков	Закрепление навыка лёгкого бега, топающего шага, прыжков на двух ногах. Закрепление навыков перестроений в пространстве: движение по кругу, враспынную, « змейкой» за ведущим	Упражнение с цветами и зелёными веточками (музыка по выбору). Образно-игровые композиции: « Кот Леопольд», «Поросята», « Птички и вороны».
Праздник первых цветов	Совершенствование умений выполнять покачивание руками (на пружинке), закрепление умения начинать и заканчивать движения с музыкой, перестраиваться в соответствии с	Повторение композиции «Волшебный цветок» (муз. Ю. Чичкова). Повторение знакомых плясок и образных муз. –ритм. Композиций ( по выбору).

	музыкальной формой. Расширение и совершенствование двигательных навыков и умений	
Здравствуй, лето красное!	Закрепление и расширение навыков ориентировки в пространстве: умений становиться в круг, парами по кругу, занимать свободное место в зале, выполнять перестроения в соответствии с двух- и трёхчастной музыкой. Воспитание у детей устойчивого интереса к музыкально-ритмической деятельности. Совершенствование двигательных навыков и умений.	Исполнение танцев с цветами, танца «Бабочки»( Ф. Бургмюллер) и др. Повторение танцев и муз.ритм. Композиций по выбору детей.

#### 4. Ожидаемые результаты освоения образовательной программы.

##### Модуль 1.

Компетентности	Динамика формирования общих и специальных компетентностей (по возрастам 5-6 лет, 6-7 лет)
1.Формирование двигательных навыков, умение выполнять простейшие перестроения в пространстве.	У ребёнка формируются элементы культуры движения (красивая осанка, пружинность, мягкость движений). Ребёнок ритмично двигается под музыку умеренного и быстро темпа, умеет замедлять и ускорять движения. Владеет навыками основных движений (разные виды ходьбы, бега, подскоки, галопы), разнообразными плясовыми и образно-игровыми движениями, выполняет по показу и самостоятельно разнонаправленные общеразвивающие движения и различные перестроения (круг, несколько кружков, парами по кругу и в рассыпную, шеренги, колонны). У ребёнка воспитана потребность в движении под музыку.
2.Развитие познавательной активности, интереса к музыке	Ребёнок активно проявляет интерес к музыке и различных видах музыкальной деятельности: пению, музыкально-ритмическим движениям и музицированию. Проявляет инициативу в музыкально-игровом творчестве. Активно включается в экспериментирование со звуками, знает название наиболее распространённых музыкальных инструментов и имеет представление о способах игры на них.
3.Развитие эмоциональной сферы.	Эмоционально откликается на музыку различного характера. Чувствует настроение различных по образу музыкальных произведений и выражает это в художественно-игровой и музыкально-ритмической деятельности.

4. Развитие социально – коммуникативной компетентности.	Участвует в групповых формах музыкальной деятельности. Осознанно взаимодействует со сверстниками и взрослыми в музыкальных играх, хороводах, общих плясках, хоровом исполнении песен, элементарном музицировании.
5. Развитие эмоционально – волевой сферы, произвольности поведения.	Способен осознанно выполнять правила элементарной культуры поведения, необходимые в организации культурно-досуговой деятельности, выполнять более тонкие требования к исполнительской музыкальной деятельности.
6. Развитие самостоятельности, креативности, способен к адекватной самооценке.	Может осознанно и целенаправленно использовать средства музыкальной выразительности в различных видах музыкальной деятельности. Умеет выполнять пространственные перестроения в соответствии со схемой движения.
7. Формирование позитивного опыта собственной компетентности (самоэффективности) в музыкально-ритмической деятельности.	У детей формируются элементарные исполнительские навыки и умения в различных видах музыкальной деятельности.

## Модуль 2.

Компетентности	Динамика формирования общих и специальных компетентностей (по возрастам 5-6 лет, 6-7 лет)
1. Формирование двигательных навыков, умение выполнять простейшие перестроения в пространстве.	У ребёнка сформированы элементы культуры движения (красивая осанка, пружинность, мягкость движений). Ребёнок ритмично двигается под музыку умеренного и быстрого темпа, умеет замедлять и ускорять движения. Владеет навыками различных видов основных, общеразвивающих, имитационных, танцевальных движений, может выполнять их по показу и самостоятельно. Умеет импровизировать движения, демонстрировать их другим детям. У ребёнка сформированы основные навыки ориентировки в пространстве и умение выполнять перестроения под музыку. У ребёнка воспитана потребность в движении под музыку, привычка делать утреннюю зарядку.
2. Развитие познавательной активности, интереса к музыке	Ребёнок проявляет устойчивый интерес к музыке и различным видам музыкальной деятельности: восприятию, пению, музыкально-ритмическим движениям и музицированию.
3. Развитие эмоциональной сферы.	Эмоционально тонко чувствует музыку, самостоятельно выражая свои чувства в различных видах исполнительства. Чувствует и осознаёт настроение, образ музыкальных произведений и выражает это в художественно-игровой и музыкально-ритмической деятельности.

4. Развитие социально – коммуникативной компетентности.	Активно взаимодействует с детьми и взрослыми в различных формах и видах музыкальной деятельности. Владеет навыками вербального и невербального общения с детьми и взрослыми.
5. Развитие эмоционально – волевой сферы, произвольности поведения.	Владеет элементарными правилами этикета. Способен осознанно выполнять правила элементарной культуры поведения, необходимые в организации культурно-досуговой деятельности, выполнять более тонкие требования к исполнительской музыкальной деятельности. Способен к элементарному планированию своих действий в музыкально- творческой деятельности
6. Развитие самостоятельности, креативности, способен к адекватной самооценке.	Осознанно проявляет творчество во всех видах музыкальной деятельности. Высказывает свои суждения и предпочтения, адекватно выбирает средства выразительности в творческом музицировании. Умеет выполнять различные пространственные перестроения в соответствии со схемой движения (рисунком танца), выбирать музыкальные инструменты в соответствии с моделью.
7. Формирование позитивного опыта собственной компетентности (самоэффективности) в музыкально – ритмической деятельности.	Сформированы специальные исполнительские навыки, необходимые для осуществления различных видов и форм музыкальной деятельности.

## 5. Контрольно-измерительные материалы.

### Карта диагностики уровня музыкального и психомоторного развития ребёнка.

			ФИО ребёнка	Начало года	Конец года
№ п/п	<b>Параметры</b>				
1	<b>Интерес</b> и потребность в музыкальном движении				
2	<b>Музыкальность</b> ( способность к отражению в движении характера музыки и основных средств выразительности)				
3	<b>Эмоциональность</b> , выразительность исполнения				
4	<b>Креативность</b> (способность к импровизации в движении под музыку: оригинальность,				

	разнообразие используемых движений)				
5	<b>Развитие двигательных навыков:</b> - освоение разнообразных видов движений; - гибкости, ловкости				
6	<b>Формирование двигательных качеств:</b> - координации, точности, ловкости движений; - гибкости, пластичности				
7	<b>Подвижность, лабильность нервных процессов</b> (умение переключаться с одного движения на другое в соответствии с музыкой. Менять направление движения, перестраиваться).				
8	<b>Формирование правильной осанки</b>				
9	<b>Формирование навыков ориентировки в пространстве</b>				

### Шкала оценки детей (3-х бальная):

**Высокий уровень** (3 балла) - движения выражают музыкальный образ и совпадают с фразами;

**Средний уровень** (2 балла) - передают только общий характер, темп и метроритм;

**Низкий уровень** (1 балл) – движения не совпадают с темпом, метроритмом музыки, ориентированы на начало и конец звучания, а также на счёт и показ взрослого.

### 6. Список информационных источников.

1. Буренина А. И. Ритмическая мозаика 4: (Программа по ритмической пластике для детей дошкольного и младшего школьного возраста). - Издание переработанное и дополненное в соответствии с ФГОС ДО— СПб.: Фонд «Петербургский центр творческой педагогики «Аничков мост», 2015. – 196с.
2. Буренина А.И. «Ритмическая мозаика»- СПб.: ЛОИРО, 2000
3. Гогоберидзе А.Г., Дергунская В.А. Детство с музыкой. «Детство- Пресс», 2009г.
4. Зими́на А.Н. Образные упражнения и игры в музыкально-ритмическом развитии детей. М., 1998.
5. Ильина Г.А. Особенности развития музыкального ритма у детей// Вопросы психологии. – 1961. - №1 – с.119-132.
6. Коренева Т.Ф. Музыкально — ритмические движения для детей дошкольного и младшего школьного возраста, Владос 2001.
7. Кутузова Е., Коваленко С., Шарифуллина И. («Ку-ко-ша») «Танцевально-игровые композиции» - СПб., 2009г.
8. От рождения до школы. Под редакцией Н. Е. Вераксы, М. А. Васильевой, Т. С. Комаровой. М.: Мозаика-синтез, 2010.
9. Радынова О.П. «Музыкальные шедевры» - М.: Просвещение 2001.
10. Раевская Е., Руднева С. Музыкально-двигательные упражнения в детском саду. – М., Просвещение. 1969
11. Раевская Е.П. «Музыкально-двигательные упражнения в детском саду» книга для

воспитателя и музыкального руководителя детского сада, –М. Просвещение», 1991г.  
12. Суворова Т.И. «Танцевальная ритмика для детей» методическое пособие