|  |  |
| --- | --- |
|  ***Массаж пальцев рук шариком и пружинками Су-Джок в соответствии с лексическими темами***Картотека составлена с помощью материалов сайта http://www.maam.ru/ | **«Детский сад»**Дружат в нашей группе девочки и мальчики, Мы с тобой подружим маленькие пальчики (катаем шарик по ладоням) Раз, два, три, четыре, пять (прокатываем пружинки по пальцам, Начинай считать опять. Раз, два, три, четыре, пять, Мы закончили считать.  |
| **«Части тела и лица»**В руки мячик я возьму. (Движения соответствуют тексту)Посильней его сожму.Это - правая рука,Это - левая рука.Знаю я наверняка. | **«Хлеб - всему голова»**Муку в тесто замесили, (Катаем мяч между ладонями) А из теста мы слепили: (Открываем шарик) Пирожки (Прокатываем пружинки по пальцам) И плюшки, Сдобные ватрушки, Булочки и калачи -Всё мы испечем в печи.  |
| **«Овощи»**У девчушки Зиночки (Катаем мяч между ладонями) Овощи в корзиночке:Вот пузатый кабачок (Прокатываем пружинки по пальцам) Положила на бочок, Вкусную морковкуУложила ловко, Сладкий, гладкий, красный перецИ зеленый огурец. Наша Зина - молодец!  | **«Фрукты»**Этот пальчик - апельсин, (Прокатываем пружинки по пальцам) Он, конечно, не один. Этот пальчик - слива, Вкусная, красивая. Этот пальчик - абрикос, Высоко на ветке рос. Этот пальчик - груша, Просит: «Ну-ка, скушай! »Этот пальчик - ананас, Фрукт для вас и для нас.  |
| **«Осень»**Дождик, дождик озорной, Поиграть пришёл со мной. Капли весело стучат (Сжимаем мяч то в правой, то в левой руке) Кап-кап-кап. Листья кружатся, летят, (Катаем мяч между ладонями) С ветром поиграть хотят. Осень в гости к нам пришла. (Энергично сжимаем мяч обеими руками) Непогоду привела.  | **«Грибы»** Я корзину в лес беру, (Катаем мяч между ладонями) Там грибы я соберу. Подосиновик, масленок, (Прокатываем пружинки по пальцам обеих рук) Подберезовик, опенок, Боровик, лисичка, груздь -Не играют в прятки пусть! Рыжики, волнушкиНайду я на опушке. А мухомор не понесу. (Складывают пружинки в шарик) Пусть останется в лесу!  |
| **«Перелетные птицы»**Тили-тели, тили-тели - (Катаем мяч между ладонями) С юга птицы прилетели! Прилетел к нам скворушка - (Прокатываем пружинки по пальцам обеих рук) Серенькое перышко. Жаворонок, соловейТоропились: кто скорей? Цапля, лебедь, утка, стриж, Аист, ласточка и чиж -Все вернулись, прилетели, (Складывают пружинки в шарик) Песни звонкие запели!  | **«Сказки»**Будем пальчики считать, (Катаем мяч между ладонями) Будем сказки называть: Эта сказка - «Теремок». (Прокатываем пружинки по пальцам) Эта сказка - «Колобок».Эта сказка - «Репка»:Про внучку, бабку, дедку. «Волк и семеро козлят» -Этим сказкам каждый рад! (Прячут пружинки в шарик)  |
| **«Одежда»**Танечка, бери иголку, (Достаем пружинки) Сошьем рубашку и футболку, (Прокатываем пружинки по пальцам) Брюки, кофточку и платье, И оденем куклу Катю. (Прячут пружинки в шарик)  | **«Дни недели. Части суток»**Этот пальчик хочет спать, Этот пальчик прыг в кровать, Этот пальчик уж зевнул, Ну, а этот уж заснул, А вот этот спать не хочет и хохочет, и хохочет.  |
| **«Дом. Мебель»**Мебель я начну считать: (Катаем мяч между ладонями) Кресло, стол, диван, кровать, (Прокатываем пружинки по пальцам) Полка, тумбочка, буфет, Шкаф, комод и табурет. Много мебели назвал -Десять пальчиков размял! (Прячут пружинки в шарик)  | **«Посуда»**Посуду моет наш Антошка. (Катаем мяч между ладонями) Моет вилку, чашку, ложку. (Прокатываем пружинки по пальцам) Вымыл блюдце и стакан, И закрыл покрепче кран. (Выполняют имитирующее движение)  |
| **«Домашние животные»**Довольна корова своими телятами, (Прокатываем пружинки по пальцам) Овечка довольна своими ягнятами, Кошка довольна своими котятами, Кем же довольна свинья? Поросятами! Довольна коза своими козлятами, А я довольна своими ребятами!  | **«Домашние птицы»**Есть у курицы цыпленок, (Прокатываем пружинки по пальцам) У гусыни есть гусенок, У индюшки - индюшонок, А у утки есть утенок. У каждой мамы малыши (Прячут пружинки в шарик) Все красивы, хороши!  |
| **«Игрушки»**У Антошки есть игрушки: (Открываем шарик) Вот веселая лягушка. (Прокатываем пружинки по пальцам) Вот железная машина. Это мяч. Он из резины. Разноцветная матрешкаИ с хвостом пушистым кошка.  | **«Зима»**Медведь в берлоге крепко спит, (Прокатываем пружинки по пальцам, начиная с большого) Всю зиму до весны сопит. Спят зимою бурундук, Колючий ежик и барсук. Только заиньке не спится -Убегает от лисицы. Мелькает он среди кустов, Напетлял - и был таков! (Прячут пружинки в шарик)  |
| **«Дикие животные»**Катится колючий ёжик, нет ни головы ни ножек. По ладошке бежит и пыхтит, пыхтит, пыхтит. (шарик между ладошками) Мне по пальчикам бежит и пыхтит, пыхтит, пыхтит. (движения по пальцам) Бегает туда-сюда, мне щекотно, да, да, да. Уходи колючий ёж в тёмный лес, где ты живёшь! (пускаем по столу и ловим подушечками пальцев)  | **«Транспорт»**Все машины по порядку (Катаем мяч между ладонями) Подъезжают на заправку:Бензовоз, мусоровоз, (Прокатываем пружинки по пальцам) С молоком молоковоз, С хлебом свежим хлебовозИ тяжелый лесовоз.  |
| **«Животные жарких стран»**За мамой слонихой шагает слоненок, (Прокатываем пружинки по пальцам) За крокодилихой - крокодиленок, За львицей шагает маленький львенок, За верблюдицей бежит верблюжонок, За зеброй спешит полосатый зебренок. За кем же торопится каждый ребенок? (Прячут пружинки в шарик)  | **«Семья. Мамин праздник»**Много мам на белом свете, (Катаем мяч между ладонями) Всех их очень любят дети! Журналист и инженер, (Прокатываем пружинки по пальцам) Повар, милиционер, Швея, кондуктор и учитель, Врач, парикмахер и строитель -Мамы разные нужны, (Сжимают обе ладошки в «замочек») Мамы разные важны!  |
| **«Кем быть? Профессии»**Чтоб болезней не бояться, (Катаем мяч между ладонями) Надо спортом заниматься. Играет в теннис теннисист, (Прокатываем пружинки по пальцам) Он спортсмен, а не артист. В футбол играет футболист, В хоккей играет хоккеист, В волейбол - волейболист, В баскетбол - баскетболист.  | **«Обитатели водоемов»**Мы в подводном мире, друг, (Катаем шарик между ладонями) Рыбы плавают вокруг:Рыба-меч, (Прокатываем пружинки по пальцам) рыба-молоти рыба-пила, Рыба-удильщик и рыба-игла.  |
| **«Насекомые»**Дружно пальчики считаем - (Катаем шарик между ладонями) Насекомых называем. Бабочка, кузнечик, муха, (Прокатываем пружинки по пальцам) Это жук с зеленым брюхом. Это кто же тут звенит? Ой, сюда комар летит!  | **«Цветы»**На окно скорее глянь: (Открывают шарики) Здесь у нас цветет герань. (Прокатываем пружинки по пальцам) А здесь красавец бальзамин, Амариллис рядом с ним. Фуксия, бегония -Мы все названья помним! Мы взрыхлим цветы, польем, (Складывают пружинки в шарик) Пусть подрастают день за днем! (Обе ладошки соединяют «бутоном», в ладошках –шарик, раскрывают «цветком»)  |
| **«День Победы»**Аты-баты, аты-баты! На парад идут солдаты! Вот идут танкисты, Потом артиллеристы, А потом пехота -Рота за ротой! (Поочередно «шагают» указательным и средним пальцами правой и левой руки, на которые надеты пружинки). | **«Лето. Ягоды»**Ягоды - это крыжовник, (Прокатываем пружинки по пальцам обеих рук) Клюква, черника, брусника, Малина, клубника, шиповник, Смородина и земляника. Запомнил ягоды я наконец. (Складывают пружинки в шарик) Что это значит? Я - молодец! (Большой палец вытягивают вперед)  |
| **«Времена года»**Круглый год, круглый год! (Катаем мяч между ладонями) За зимой весна идет, (Прокатываем пружинки по пальцам) А за весною следомТоропится к нам лето. И у кого не спросим -Идет за летом осень. А за осенью самаВновь идет, спешит зима.  | **«Школьные принадлежности»**Семь вещей у нас в портфеле: (Сжимают и разжимают пальцы) Промокашка и тетрадь, (Прокатывают пружинки по пальчикам) Ручка есть, чтобы писать, И резинка, чтобы пятна Убирала аккуратно, И пенал, и карандаш, И букварь – приятель наш. (Прячут пружинки в шарик)  |