|  |  |
| --- | --- |
| ***Массаж пальцев рук шариком и пружинками Су-Джок в соответствии с лексическими темами***  Картотека составлена с помощью материалов сайта http://www.maam.ru/ | **«Детский сад»**  Дружат в нашей группе девочки и мальчики,  Мы с тобой подружим маленькие пальчики (катаем шарик по ладоням)  Раз, два, три, четыре, пять (прокатываем пружинки по пальцам,  Начинай считать опять.  Раз, два, три, четыре, пять,  Мы закончили считать. |
| **«Части тела и лица»**  В руки мячик я возьму.  (Движения соответствуют тексту)  Посильней его сожму.  Это - правая рука,  Это - левая рука.  Знаю я наверняка. | **«Хлеб - всему голова»**  Муку в тесто замесили, (Катаем мяч между ладонями)  А из теста мы слепили: (Открываем шарик)  Пирожки (Прокатываем пружинки по пальцам)  И плюшки,  Сдобные ватрушки,  Булочки и калачи -  Всё мы испечем в печи. |
| **«Овощи»**  У девчушки Зиночки (Катаем мяч между ладонями)  Овощи в корзиночке:  Вот пузатый кабачок (Прокатываем пружинки по пальцам)  Положила на бочок,  Вкусную морковку  Уложила ловко,  Сладкий, гладкий, красный перец  И зеленый огурец.  Наша Зина - молодец! | **«Фрукты»**  Этот пальчик - апельсин, (Прокатываем пружинки по пальцам)  Он, конечно, не один.  Этот пальчик - слива,  Вкусная, красивая.  Этот пальчик - абрикос,  Высоко на ветке рос.  Этот пальчик - груша,  Просит: «Ну-ка, скушай! »  Этот пальчик - ананас,  Фрукт для вас и для нас. |
| **«Осень»**  Дождик, дождик озорной,  Поиграть пришёл со мной.  Капли весело стучат (Сжимаем мяч то в правой, то в левой руке)  Кап-кап-кап.  Листья кружатся, летят, (Катаем мяч между ладонями)  С ветром поиграть хотят.  Осень в гости к нам пришла. (Энергично сжимаем мяч обеими руками)  Непогоду привела. | **«Грибы»**  Я корзину в лес беру, (Катаем мяч между ладонями)  Там грибы я соберу.  Подосиновик, масленок, (Прокатываем пружинки по пальцам обеих рук)  Подберезовик, опенок,  Боровик, лисичка, груздь -  Не играют в прятки пусть!  Рыжики, волнушки  Найду я на опушке.  А мухомор не понесу. (Складывают пружинки в шарик)  Пусть останется в лесу! |
| **«Перелетные птицы»**  Тили-тели, тили-тели - (Катаем мяч между ладонями)  С юга птицы прилетели!  Прилетел к нам скворушка - (Прокатываем пружинки по пальцам обеих рук)  Серенькое перышко.  Жаворонок, соловей  Торопились: кто скорей?  Цапля, лебедь, утка, стриж,  Аист, ласточка и чиж -  Все вернулись, прилетели, (Складывают пружинки в шарик)  Песни звонкие запели! | **«Сказки»**  Будем пальчики считать, (Катаем мяч между ладонями)  Будем сказки называть:  Эта сказка - «Теремок». (Прокатываем пружинки по пальцам)  Эта сказка - «Колобок».  Эта сказка - «Репка»:  Про внучку, бабку, дедку.  «Волк и семеро козлят» -  Этим сказкам каждый рад! (Прячут пружинки в шарик) |
| **«Одежда»**  Танечка, бери иголку, (Достаем пружинки)  Сошьем рубашку и футболку, (Прокатываем пружинки по пальцам)  Брюки, кофточку и платье,  И оденем куклу Катю. (Прячут пружинки в шарик) | **«Дни недели. Части суток»**  Этот пальчик хочет спать,  Этот пальчик прыг в кровать,  Этот пальчик уж зевнул,  Ну, а этот уж заснул,  А вот этот спать не хочет и хохочет, и хохочет. |
| **«Дом. Мебель»**  Мебель я начну считать: (Катаем мяч между ладонями)  Кресло, стол, диван, кровать, (Прокатываем пружинки по пальцам)  Полка, тумбочка, буфет,  Шкаф, комод и табурет.  Много мебели назвал -  Десять пальчиков размял! (Прячут пружинки в шарик) | **«Посуда»**  Посуду моет наш Антошка. (Катаем мяч между ладонями)  Моет вилку, чашку, ложку. (Прокатываем пружинки по пальцам)  Вымыл блюдце и стакан,  И закрыл покрепче кран. (Выполняют имитирующее движение) |
| **«Домашние животные»**  Довольна корова своими телятами, (Прокатываем пружинки по пальцам)  Овечка довольна своими ягнятами,  Кошка довольна своими котятами,  Кем же довольна свинья?  Поросятами!  Довольна коза своими козлятами,  А я довольна своими ребятами! | **«Домашние птицы»**  Есть у курицы цыпленок, (Прокатываем пружинки по пальцам)  У гусыни есть гусенок,  У индюшки - индюшонок,  А у утки есть утенок.  У каждой мамы малыши (Прячут пружинки в шарик)  Все красивы, хороши! |
| **«Игрушки»**  У Антошки есть игрушки: (Открываем шарик)  Вот веселая лягушка. (Прокатываем пружинки по пальцам)  Вот железная машина.  Это мяч. Он из резины.  Разноцветная матрешка  И с хвостом пушистым кошка. | **«Зима»**  Медведь в берлоге крепко спит, (Прокатываем пружинки по пальцам, начиная с большого)  Всю зиму до весны сопит.  Спят зимою бурундук,  Колючий ежик и барсук.  Только заиньке не спится -  Убегает от лисицы.  Мелькает он среди кустов,  Напетлял - и был таков! (Прячут пружинки в шарик) |
| **«Дикие животные»**  Катится колючий ёжик, нет ни головы ни ножек.  По ладошке бежит и пыхтит, пыхтит, пыхтит. (шарик между ладошками)  Мне по пальчикам бежит и пыхтит, пыхтит, пыхтит. (движения по пальцам)  Бегает туда-сюда, мне щекотно, да, да, да.  Уходи колючий ёж в тёмный лес, где ты живёшь!  (пускаем по столу и ловим подушечками пальцев) | **«Транспорт»**  Все машины по порядку (Катаем мяч между ладонями)  Подъезжают на заправку:  Бензовоз, мусоровоз, (Прокатываем пружинки по пальцам)  С молоком молоковоз,  С хлебом свежим хлебовоз  И тяжелый лесовоз. |
| **«Животные жарких стран»**  За мамой слонихой шагает слоненок, (Прокатываем пружинки по пальцам)  За крокодилихой - крокодиленок,  За львицей шагает маленький львенок,  За верблюдицей бежит верблюжонок,  За зеброй спешит полосатый зебренок.  За кем же торопится каждый ребенок? (Прячут пружинки в шарик) | **«Семья. Мамин праздник»**  Много мам на белом свете, (Катаем мяч между ладонями)  Всех их очень любят дети!  Журналист и инженер, (Прокатываем пружинки по пальцам)  Повар, милиционер,  Швея, кондуктор и учитель,  Врач, парикмахер и строитель -  Мамы разные нужны, (Сжимают обе ладошки в «замочек»)  Мамы разные важны! |
| **«Кем быть? Профессии»**  Чтоб болезней не бояться, (Катаем мяч между ладонями)  Надо спортом заниматься.  Играет в теннис теннисист, (Прокатываем пружинки по пальцам)  Он спортсмен, а не артист.  В футбол играет футболист,  В хоккей играет хоккеист,  В волейбол - волейболист,  В баскетбол - баскетболист. | **«Обитатели водоемов»**  Мы в подводном мире, друг, (Катаем шарик между ладонями)  Рыбы плавают вокруг:  Рыба-меч, (Прокатываем пружинки по пальцам)  рыба-молот  и рыба-пила,  Рыба-удильщик  и рыба-игла. |
| **«Насекомые»**  Дружно пальчики считаем - (Катаем шарик между ладонями)  Насекомых называем.  Бабочка, кузнечик, муха, (Прокатываем пружинки по пальцам)  Это жук с зеленым брюхом.  Это кто же тут звенит?  Ой, сюда комар летит! | **«Цветы»**  На окно скорее глянь: (Открывают шарики)  Здесь у нас цветет герань. (Прокатываем пружинки по пальцам)  А здесь красавец бальзамин,  Амариллис рядом с ним.  Фуксия, бегония -  Мы все названья помним!  Мы взрыхлим цветы, польем, (Складывают пружинки в шарик)  Пусть подрастают день за днем!  (Обе ладошки соединяют «бутоном», в ладошках –шарик, раскрывают «цветком») |
| **«День Победы»**  Аты-баты, аты-баты!  На парад идут солдаты!  Вот идут танкисты,  Потом артиллеристы,  А потом пехота -  Рота за ротой!  (Поочередно «шагают» указательным и средним пальцами правой и левой руки, на которые надеты пружинки). | **«Лето. Ягоды»**  Ягоды - это крыжовник, (Прокатываем пружинки по пальцам обеих рук)  Клюква, черника, брусника,  Малина, клубника, шиповник,  Смородина и земляника.  Запомнил ягоды я наконец. (Складывают пружинки в шарик)  Что это значит?  Я - молодец! (Большой палец вытягивают вперед) |
| **«Времена года»**  Круглый год, круглый год! (Катаем мяч между ладонями)  За зимой весна идет, (Прокатываем пружинки по пальцам)  А за весною следом  Торопится к нам лето.  И у кого не спросим -  Идет за летом осень.  А за осенью сама  Вновь идет, спешит зима. | **«Школьные принадлежности»**  Семь вещей у нас в портфеле: (Сжимают и разжимают пальцы)  Промокашка и тетрадь, (Прокатывают пружинки по пальчикам)  Ручка есть, чтобы писать,  И резинка, чтобы пятна  Убирала аккуратно,  И пенал, и карандаш,  И букварь – приятель наш. (Прячут пружинки в шарик) |