



Полезьа потешек для малышей

Потешки – это малые фольклорные формы, которые способствуют всестороннему развитию малыша. Эти небольшие фольклорные произведения отшлифованы до совершенства многими поколениями. Они способствуют эмоциональному и тактильному контакту ребенка и взрослого, развивают речь, положительно действуют на развитие интеллекта, на физическое и сенсорное развитие ребенка. С помощью потешек ребенок получает образец правильного поведения: нужно делиться с другими, не обижать маленьких, быть добрыми, отзывчивыми, дружить и приходить на помощь друзьям. Во многих потешках рассказывается о пользе умывания, правильного поведения во время еды, о том, что нужно заботиться о своем организме. Они учат доброте, сопереживанию. Стихи с движением позволяют совершать различные действия, развивая мелкую и крупную моторику. Имитация слов потешек координирует движения детей, а связь текста с моторикой развивает внимание.

Напевая потешку – улыбайтесь. Видя маму или папу в хорошем настроении, малыш получает сигнал о том, что все благополучно. Такое психологическое состояние способствует полноценному эмоциональному развитию.

Напевая потешку «играйте» голосом – это позволит сделать речь образной и эмоциональной. Ритм и рифма, разнообразные интонации в голосе родителей вызывают у детей чувство тепла и безопасности. Произносите ласковые слова потешек нежным голосом – это будет отвлекать от боли, а также позволит забыть об огорчениях.

Пение потешек, сопровождайте прикосновениями, объятиями и поцелуями – это даст повод для тактильного сближения с ребенком.

Поглаживайте и массируйте различные части тела под пропевание потешек, это будет способствовать стимуляции работы головного мозга и внутренних органов.

Имена детей в потешках можно менять на имя своего ребенка. Для удобства игры с потешками, их можно распечатать, вырезать и с помощью бумажного скотча приклеить в тех местах, где вы их используете.

Подборка потешек для детей от рождения до 1,5 лет (распечатай и играй)

[Просыпалочки](#)

[Умывалочки](#)

[Купалочки](#)

[Причесывалочки](#)

[Подстригалочки](#)

[Гимнастика](#)

[Массаж](#)

[Одевалочки-пеленалочки](#)

[Готовим](#)

[Едим](#)

[Утешалки](#)

[Утешалки-неболейки](#)

[Засыпалочки](#)

[Первые шаги](#)



ПРОСЫПАЛОЧКИ

<p>Вместе с солнышком встаю, Вместе с птицами пою. С добрым утром! С ясным днем! Вот как славно мы поем!</p>	<p>Вот проснулись, Потянулись, С боку на бок Повернулись! Потягушечки! Потягушечки! Где игрушечки, Погремушечки? Ты, игрушка, погреми, Нашу детку подними!</p>	<p>Дили- дили-дили-дили - Колокольчики звонили. Дили-дили-дили-дили - Колокольчики будили Всех жуков, пауков И веселых мотыльков. Динь-день! Динь-день! Начинаем новый день! Дили-дили-дили-дили! Колокольчики будили Всех зайчат и ежат, Всех ленивых медвежат. И воробышек проснулся, И галчонок встрепенулся. Динь-день! Динь-день! Не проспите новый день</p>
<p>Котик серенький присел На печурочке И тихонечко запел Песенку дочурочке: Вот проснулся петушок, Встала курочка, Поднимайся мой дружок, Встань, моя дочурочка!</p>	<p>Кто, кто в этой комнате живет? Кто, кто вместе с солнышком встает? Это Машенька проснулась, С боку на бок повернулась, И, откинув одеяло, Вдруг сама на ножки встала! <i>(А. Барто)</i></p>	<p>Мы проснулись, Мы проснулись. Сладко, сладко потянулись. Маме с папой улыбнулись.</p>
<p>Мы проснулись, Потянулись, Вместе солнцу улыбнулись. Здравствуй, солнышко, Колоколнышко!</p>	<p>Настало утро. Солнышко встало. Давай, сынок, Буди друзей! Вставай, Большак! Вставай, Указка! Вставай, Середка! Вставай, Сиротка! И Крошка-Митрошка! Привет, Ладощка!</p>	<p>Ой, люшеньки-люшки! Нашему Илюшке - Доброе утро. Доброе утро! Утро с шутками, Прибаутками!</p>
<p>Петушок-петушок Золотой гребешок, Масляна головушка, Шёлкова бородушка. Что ты рано встаёшь, Голосисто поешь, Саше спать не даешь?</p>	<p>Петя-Петя-петушок, Золотой гребешок, Масляна головушка, Шелкова бородушка, Что ты рано встаешь, Голосисто поешь, Ване спать не даешь! Баю-баю-баю-бай, Вместе с Ваней засыпай.</p>	<p>Потягуни-потягушечки От носочков до макушечки! Мы потянемся-потянемся, Маленькими не останемся! Вот уже растем, растем, растем! Расти, Маша, выше, До хором, до крыши. Расти, не балуй, Маму с папой жалуй. Расти с брус толщины Да с дом вышины</p>
<p>Потягуси, потягуси, Пролетали низко гуси, Потягуси, потягушечки, Перья мягкие в подушечке, Эти перья-потягушеньки Подарили гуси Мишеньке.</p>	<p>Потягушечки, потянись, Поскорей, скорей проснись.</p>	<p>Потягунюшки-порастунюшки! А в ручки - хватунюшки, А в ножки - ходунюшки, А в роток - говорок, А в умок - разумок!</p>
<p>Потягунюшки, порастунюшки -- <i>(поглаживаем от головы до пяточек)</i> Поперек толстунюшки, --</p>	<p>Потягушки-порастушки: В рученьки - хватушки, В ноженьки - ходушки,</p>	<p>Ручки-ручки - потягушки И ладошки - похлопушки. Ножки-ножки - топотушки, Побегушки, попрыгушки.</p>

<p><i>(гладим бока)</i> А в ножки – ходунюшки, -- <i>(двигаем ножками)</i> А в ручки – хватунюшки, -- <i>(сжимаем и разжимаем кулачки)</i> А в ушки — слышунюшки, -- <i>(показываем ушки)</i> А в глазки — глядунюшки, -- <i>(показываем глазки)</i> А носику — сопунюшки, -- <i>(показываем носик)</i> А в роток — говорок, -- <i>(показываем ротик)</i> А в головку — разумок! <i>(трогаем лобик)</i></p>	<p>В роток - говорок, А в головку - разумок!</p>	<p>С добрым утром, ручки, Ладошки и ножки, Щёчки-цветочки - Чмок!</p>
<p>С мотрит солнышко в окошко, Светит в нашу комнату. Мы захлопаем в ладошки - Очень рады солнышку.</p>	<p>Солнышко, солнышко, Загляни в окошко. Загляни в окошко, Разбуди Сережку. Чтоб денек чуть-чуть был дольше, Чтобы мы узнали больше, Чтоб игрушки не скучали, А с Сереженькой играли.</p>	<p>Ты мне ручки подай, Да с кровати вставай, Умываться пойдем, Где водичка, найдем!</p>
<p>Тяги, тяги, потягушеньки, На детку порастушеньки! Расти, деточка, здоровая, Как яблонька садовая! На кота потягушеньки, На дитя порастушеньки, А в ручки хватушки, А в ротик говорунок, А в головку разумок!</p>	<p>Утром я встаю, Песенку пою, Песенку простую, Вот такую: Ля-ля-ля-ля!</p>	<p><i>(Нежно поглаживаем малыша от головы до пяток)</i> орошеньким — хорошок. Пригоженьким — пригожок. Стройненьким — стройнячок, А родненьким — родняшок</p>

УМЫВАЛОЧКИ

<p>Ай, лады, лады, лады, Не боимся мы воды! Чистая водичка Умоет наше личико, Вымоет ладошки, Намочит нас немножко, Ай, лады, лады, лады, Не боимся мы воды! Чисто умываемся, Маме улыбаемся!</p>	<p>Ай, лады, лады, Не боимся мы воды, Чисто умываемся, Детке улыбаемся.</p>	<p>Ай, лады, лады, лады Не боимся мы воды, Чисто умываемся, Маме улыбаемся. Знаем, знаем, да-да-да, Где ты прячешься, вода! Выходи, водица, Мы пришли умыться! Лейся на ладошку По-нем-ножку. Лейся, лейся, лейся По-сме-лей - Катя, умывайся веселей!</p>
<p>Вода течет текучая, Под горою баня топится Кошка моется, торопится. Там стоят 12 котят, Все помыться в хотят!</p>	<p>Водичка, водичка, Умой моё личико, Чтобы глазоньки блестели, Чтобы щёчки покраснели, Чтоб смеялся роток, Чтоб кусался зубок!</p>	<p>Вода текучая, Дитя растучее, С гуся вода - С дитя худоба. Вода книзу, А дитя кверху.</p>
<p>Гуси-лебеди летели, В чисто поле залетели, В поле баньку отыскали, Лебеденка искупали.</p>	<p>Ежик, ежик, Продай ножик, Купи мыльце, Помой рыльце.</p>	<p>Водичка-водичка, Умой Настино личико, Настя кушала кашку, Испачкала мордашку. Чтобы девочка была Самой чистенькой всегда, Помоги, водичка, Умыть Настино личико.</p>
<p>Кран, откройся! Нос, умойся! Глаз, купайся! Грязь, сдавайся</p>	<p>Кран откройся, Нос умойся! Мойтесь сразу Оба глаза, Мойся шейка Хорошенько!</p>	<p>Зайка начал умываться. Видно в гости он собрался. Вымыл ротик, Вымыл носик, Вымыл ухо, Вот и сухо!</p>
<p>Моем, моем трубочиста Чисто чисто, чисто, чисто. Будет, будет трубочист Чист, чист, чист, чист. (К. Чуковский)</p>	<p>Ой-ой-ой-ой, Ой, кто голенький такой? Кто купаться пошел? Кто водичку нашел?</p>	<p>Ладушки, ладушки, С мылом моем лапушки. Чистые ладошки, Вот вам хлеб и ложки!</p>
<p>Любит чистые лица, Зеркало скажет: - Надо умыться! Зеркало охнет: - Где же гребенка? Что же она Не причешет ребенка? Зеркало Даже Темнеет от страха, Если В него Поглядится Неряха!</p>	<p>Мы пойдем купаться И в воде плескаться, Брызгаться, резвиться, Будет Лена мыться. Мы помоем ножки Нашей милой крошке, Вымоем ручонки Маленькой Алёнке, Спинку и животик, Личико и ротик - Чистая какая Доченька родная!</p>	<p>Море-моряшко, Серебряное доньшко, Золотой бережок, По волнам гони стружок! Легкое суденьшко, Золотое доньшко, Серебряное весельцо, Мышчатое деревцо, Зеленые трали. Плыви, суденьшко, подале!</p>
<p>От водички, от водицы Всё улыбками искрится! От водички, от водицы Веселей цветы и птицы!</p>	<p>Мы проснулись, потянулись, Маме нежно улыгнулись, Сели на горшок с утра. Умываться нам пора! Волшебная водичка На розовое личико,</p>	<p>Плыви ко мне, рыбёшка, Словлю тебя ладошкой. Куда же ты уплыла, Скользкая, как мыло?</p>

<p>Катя умывается, Солнцу улыбается!</p>	<p>Ручеек из сказки На носик и на глазки, Брызги из кадучки На щечки и на ушки, Дождичек из лейки На лобик и на шейку. Ливень с теплой тучки На маленькие ручки. Вот какой чистюля! (Девочка-чистюля!) Целуй меня, мамуля!</p>	<p>А рыбонька купалась И в руки мне попалась!</p>
<p>Топики, топики, По водичке хлопки, Хлопки ладошками, Да босыми ножками!</p>	<p>Хлюп-хлюп ручками, Полон мыла таз. Ты не трогай Леночка, Мыльной ручкой глаз. А водичка булькает, А водичка пенится. Леночка помоеся, Причешется, оденется</p>	<p>С гуся - вода, С младенца - худоба Укатись вся.</p>

КУПАЛОЧКИ

<p>Ай, лады, лады, Не боимся мы воды, Чисто умываемся, Маме улыбаемся.</p>	<p>Буль, буль, буль, карасики. Моемся мы в тазике. Рядом лягушата, рыбки и утята</p>	<p>Вода текучая, Дитя растучее. С гуся вода, с Даши худоба. Водичка вниз, А Дашенька вверх!</p>
<p>Вода текучая, Дите растучее, С гуся вода - С тебя худоба. Вода книзу, В дитя кверху. С гуся - вода, С лебедя - вода, А с тебя худоба</p>	<p>Кто тут будет куп-куп, По водичке - хлоп-хлоп? В ванну быстро - прыг, прыг, В ванне ножкой - дрыг, дрыг! Будет мыло пениться, И грязь куда-то денется.</p>	<p>Море-моряшко, Серебряное доньшко, Золотой бережок, По волнам гони стружок! Легкое суденьшко, Золотое доньшко, Серебряное весельцо, Мышчатое деревцо, Зеленые трали. Плыви, суденьшко, подале!</p>
<p>Мы не ляжем рано спать: Дочку надобно купать. Тёплую водичку Льём на нашу птвичку. Ой, с гуся вода, С Алёнушки худоба! Давайте-ка пелёнку Завернуть Алёнку.</p>	<p>Мы пойдем купаться И в воде плескаться, Брызгаться, резвиться, Будет Настя мыться. Мы помоем ножки Нашей милой крошке, Вымоем ручонки Маленькой Настёнке, Спинку и животик, Личико и ротик - Чистая какая Доченька родная!</p>	<p>Ой, ой, ой, ой! Кто тут голенький такой, Кто тут голенький И веселенький? Кто купаться пришел, Кто водичку нашел? Эх, водичка хороша, Хороша водичка! Искупай-ка малыша, Чтоб сияло личико!</p>
<p>Терли свинки Другу другу спинки, Мыли хвостики-крючки, Отмывали пяточки! Парились веничком, Парились березовым, Вылетали из парной Облачком розовым, Розовые облачка – Три румяных пяточка. А как облились из ушат, Так уж больше не спешат: Расселись в сенцах, В махровых полотенцах, После пылу-жара Возле самовара, Дуют на блюдца – Друг дружкой любят: Уж такие душечки После баньки хрюшечки! <i>Ю. Кушак</i></p>		

ПРИЧЕСЫВАЛОЧКИ

<p>Как растаял месяц, золотые рожки, Как у нашей Тани солнышко в окошке, Яркие у солнышка лучики горят, Русые у Танюшки косыньки висят.</p>	<p>Петушок-петушок, Расчеши мне гребешок. Ну, пожалуйста, прошу, Я кудряшки расчешу.</p>	<p>Расти, коса, до пояса, Не вырони ни волоса. Расти, косонька, до пят - Все волосоньки в ряд. Расти, коса, не путайся - Маму, дочка, слушайся.</p>
<p>Расти, коса, из корню, Приедет жених из городу, По косу, косу, По невесту хорошу!</p>	<p>Расти, косынька, До пят - Все волосыньки в ряд. Расти, коса, не путайся, Маму, дочка, слушайся</p>	<p>Ты расти, расти, коса, До шелкова пояса: Как ты вырастешь, коса, Будешь городу краса.</p>
<p>Уж я косу заплету, Уж я русу заплету, Я плету, плету, плету, Приговариваю: "Ты расти, расти, коса, Всему городу краса".</p>	<p>Чешу, чешу, волосыньки, Расчесываю косыньки.</p>	

ПОДСТРИГАЛОЧКИ

<p>Как у нашей птички Темные реснички. Как у нашей крошки Маленькие ножки. Как у нашей лапки Ноготки-царапки.</p>	<p>Пальчик-мальчик, Где ты был? С этим братцем в лес ходил, С этим братцем щи варил, С этим братцем кашу ел, С этим братцем песню пел</p>	
--	--	--

ГИМНАСТИКА

<p><i>(Постукиваем кулачками ребенка друг о друга)</i> Вьюшки, вьюшки, Вьюшки вью, Колотушки колочу, Приколачиваю.</p>	<p>Дыбочек-дыбок, Скоро Ванечке годок, Вырастай с дубок, Достанешь потолок, Расти и повыше - Достанешь до крыши, Вот такой расти, Чтобы видеть все могли!</p>	<p><i>(Делаем ребенку «велосипед» и читаем потешку).</i> Куда бежите, ножки? - Куда бежите, ножки? - По летней дорожке, С бугра на бугор За ягодой в бор. В зеленом бору Тебе наберу Черной черники, Алой земляники.</p>
<p>Малыши-крепыши Вышли на площадку, Малыши-крепыши Делают зарядку! Раз-два, Три-четыре. Руки выше! Ноги шире!</p>	<p>Маме - саженку, Папе - саженку, Бабушке - саженку, Дедушке - саженку. Всем-всем по саженке, А Ванечке - больше всех.</p>	<p>Потягуни — потягушечки, От носочков до макушечки, Мы потянемся-потянемся, Маленькими не останемся. Вот уже растем, Растем, Растем!</p>
<p>Потянись дружок, Повернись на бочок, На животик повернись, Нежно маме улыбнись. Я по спинке пройду, Хворобушку отведу, Расти ладненький Да здоровенький.</p>	<p>Расти, Маша, выше, До хором, до крыши. Расти, не балуй, Маму с папой жалуй. Расти с брус толщины Да с дом вышины.</p>	<p>Скок-поскок, Раз — подскок! Два — подскок! Высоко Потолок! Я скачу! Я — лечу! Стать Вы-со-ким Хочу!</p>
<p><i>(Разводим ручки малыша в стороны и сводим, перекрещивая на груди)</i> Тятеньки — сажень, И маменьки — сажень, И сестрице — сажень, И братику - сажень (и т.д.), А Ванюшеньке большую, Наибольшую, Самую большую</p>	<p>Хомка-хомка, хомячок, <i>(надуваем щеки как хомяк)</i> Полосатенький бочок. <i>(гладим себя по бокам)</i> Хомка рано встает, <i>(потягиваемся)</i> Щечки моет, глазки трет. <i>(делаем соответствующие действия)</i> Подметает хомка хатку <i>(наклоняемся и делаем вид что подметаем)</i> И выходит на зарядку. Раз-два-три-четыре-пять, Хомка сильным хочет стать. <i>(показываем, каким сильным хочет стать).</i> Мама с Колей по порядку Сейчас сделают зарядку.</p>	<p>Чушки, вьюшки, перевьюшки, <i>(крутим кулачки друг вокруг друга),</i> Тимбирлим сидит в кадучке <i>(стучим кулачками друг о друга со стороны ребер ладошек)</i> А мы его по макушке <i>(приближаем ручки малыша к его голове)</i> Бац-бац-бац! <i>(прикасаемся кулачками к головке)</i></p>

МАССАЖ

<p>Били лён, били, (стучим кулачками по спине) Топили, топили, (растираем ладонями) Колотили, колотили, (похлопываем) Мяли, мяли, (разминаем пальцами) Трепали, трепали, (трясём за плечи) Белы скатерти ткали, (чертим ребрами ладоней) На столы накрывали. (поглаживаем ладонями)</p>	<p>(Постукиваем кулачками ребенка друг о друга) Вьюшки, вьюшки, Вьюшки вью, Колотушки колочу, Приколачиваю.</p>	<p>Где ладошки, пальчики? В лесу ловили зайчика. Ушки на макушке, хвосток - малышок, Весь дрожит, к мамочке спешит. Поймали, обняли - дальше побежали.</p>
<p>Г де пальчики? Где пяточки? Погулять пошли, ежа нашли. Ежик колко колол, развернуться велел.</p>	<p>Дашу кремешком помажу, Ножки, ручки ей поглажу.</p>	<p>(Поглаживаем спинку) Идёт бай по стене, Несёт лапти на спине, Детёнкам по избёнкам, Дарит по лаптёнкам.</p>
<p>Как на этой на неделе Прилетали две тетери: Походили – пощипали, Походили – поклевали. Посидели-посидели И обратно улетели. Прилетят в конце недели Наши милые тетери. Мы тетерок будем ждать – Дадим им крошек поклевать. (Сопровождаем слова поглаживаниями, пощипываниями и покалачиванием спинки.)</p>	<p>(Покалачиваем по пяточке) Куй, куй, каблук! Поддай бабка башмачок. Не подашь башмачка — Не подкуем каблук.</p>	<p>Мы капусту рубим, рубим, (рубящие движения ребрами ладоней) Мы морковку трём, трём, (трущие движения костяшками пальцев) Мы капусту солим, солим, (точечные прикосновения пальцами) Мы капусту жмём, жмём, (прожимание мышц пальцами) Сок капустный пьём, пьём. (поглаживающие движения ладонями)</p>
<p>На лугу, на лугу (гладим животик по часовой стрелке) Стоит миска творогу. (кладём ладонь на животик) Прилетели две тетери, (пощипываем бочка снизу вверх) Поклевали, (двумя пальцами пробегаем по животику) Улетели (поглаживаем).</p>	<p>Нежная мама Любимому сыну Гладит и гладит Любимую спину. Мама не Петина, Мама не Светина, Мама не Гришкина, А мама Иришкина.</p>	<p>Ножки длинные, ножки стройные. Помнем, потрем, потом встряхнем, К животику придем.</p>
<p>Папа-ёж, папа-ёж, ты нам спинку не потрёшь?</p>	<p>Потягунюшки, порастунюшки Поперек толстунюшки, А в ножки - ходунюшки, А в ручки - хватунюшки, А в ушки - слышунюшки, А в глазки - глядунюшки, А носику - сопунюшки, А в роток - говорок, А в головку - разумок!</p>	<p>Потянись дружок, Повернись на бочок, На животик повернись, Нежно маме улыбнись.</p>
<p>Птичка-птичка, (водим пальчиком по ладошке) Вот тебе водичка</p>	<p>Расти, Маша, выше, До хором, до крыши. Расти, не балуй,</p>	<p>Рельсы, рельсы, (проводим одну, потом другую линии вдоль</p>

<p><i>(тот же круг, но уже с помощью пощипывания или покалывания)</i> Вот тебе крошки На моей ладошке.</p>	<p>Маму с папой жалуй. Расти с брус толщины Да с дом вышины.</p>	<p><i>позвоночника)</i> Шпалы, шпалы, <i>(проводим поперечные линии)</i> Ехал поезд запоздалый. <i>(«едем» ладонью по спине)</i> Из последнего вагона Вдруг посыпалось пшено. <i>(стучим по спине пальцами обеих рук)</i> Пришли куры, поклевали. <i>(стучим указательными пальцами)</i> Пришли гуси, пощипали. <i>(щиплем спинку)</i> Пришла лисичка, <i>(гладим спинку)</i> Хвостиком помахала. Прошёл слон, <i>(«идём» по спине тыльной стороной кулаков)</i> Прошла слониха, <i>(«идём» кулаками, но с меньшим усилием)</i> Прошёл маленький слонёнок. <i>(«идём» тремя пальцами, сложенными в цепоть)</i> Пришёл директор магазина, <i>(«идём» по спине двумя пальцами)</i> Всё разгладил, всё расчистил. <i>(поглаживаем спину ладонями верх-вниз)</i> Поставил стол, <i>(изображаем стол кулаком)</i> Стул, <i>(стул — цепотью)</i> Печатную машинку. <i>(печатную машинку — пальцем)</i> Стал печатать: <i>(«печатаем» по спине пальцами)</i> Жене и дочке, Дзень-точка. <i>(на этих словах каждый раз щекочем бочок)</i> Шлю вам чулочки, Дзень-точка. <i>(легонько ставим "точку" указательным пальцем)</i> Прочитал, <i>(водим пальцем, как будто читаем)</i> Помял, разгладил, <i>(щиплем, а затем поглаживаем спинку)</i> Прочитал, Помял, разгладил, Сложил, Отправил. <i>(«кладем письмо» за шиворот)</i></p>
--	--	---

<p>Розовый животик Мурлычет, словно котик, Заурчал щеночком, Забулькал ручеечком. Ах животик ты, живот, Кто же там внутри живет? Кто мешает баиньки Маленькому зайныке? Мы погладим пузики, Толстые арбузики. Спит щеночек, спит котенок. Улыбается ребенок.</p>	<p>Ручку ручкою погладим, Пальчик пальчиком потрём, Отдохнём совсем немножко, А потом опять начнём.</p>	<p>Сидит белка на тележке, <i>(круговыми движениями гладим пяточку)</i> Раздаёт она орешки Мишке толстопятому — <i>(проглаживаем пальчики, начиная с большого)</i> Зайныке усатому, Лисичке-сестричке, Воробью — синичке, Кому в роток, <i>(гладим большим пальцем подушечки стопы)</i> Кому в зобок, Кому в лапочку.</p>
<p>Тушки-татушки, <i>(водим ручками вверх-вниз)</i> Испекли ватрушки На окно поставили <i>(руки с определённым усилием опускаются на животик)</i> Остывать оставили <i>(машем ручками)</i> А пшеничный пирожок — Он на опарышке взмешён <i>(нежно щиплем-мнем от животика до плеч)</i> Так высоко-о-оконько-высок! <i>(ручки поднимаются к макушке)</i></p>	<p>Тягеньки - сажень, И маменьки - сажень, И сестрице - сажень, И братику - сажень (и т.д.), А Ванюшеньке большую, наибольшую, Самую большую</p>	<p>Чей животик? Дашин. Съел пюре и кашу. Лошадка бежала, Тележку возила, Даше говорила: Хватит баловаться, Поехали кататься!</p>
<p><i>(Ритмично похлопываем ребенка по спинке)</i> - Что в горбочке? - Денежки. - Кто наклал? - Дедушка. - Чем он клал? - Ковшиком. - А каким? - Золотым. - А выкладывал каким? - Посеребряным.</p>	<p>Чушки, вьюшки, перевьюшки, <i>(крутим кулочки друг вокруг друга,)</i> Тимбирлим сидит в кадушке. <i>(стучим кулачками друг о друга со стороны ребер ладошек)</i> А мы его по макушке - <i>(приближаем ручки малыша к его голове)</i> Бац-бац-бац! <i>(прикасаемся кулачками к головке)</i></p>	<p><i>(Поглаживаем спинку)</i> Шершавая мама Шершавому сыну Гладит и гладит Шершавую спину. Мама не Петина, Мама не Светина, Мама не Гришкина, А мама слонишкина.</p>
<p>Я по спинке пройду, Хворобушку отведу, Расти ладненькая Да здоровенькая.</p>	<p>Я сидела на рябине, Меня кошки тербили, Малые котяточки Царапали за пяточки.</p>	

ОДЕВАЛОЧКИ-ПЕЛЕНАЛОЧКИ

<p>Как у нашей птички Темные реснички. Как у нашей крошки Тепленькие ножки. Как у нашей лапки Ноготки – царапки. На перинку, На простынку, Не на край – на серединку Положили голыша, Завернули крепыша!</p>	<p>Маша варежку надела: -Ой, куда я пальчик дела? Нету пальчика, пропал, В свой домишко не попал! Маша варежку сняла: -Поглядите-ка наша! Ищешь, ищешь и найдешь! Здравствуй, пальчик, как живешь?</p>	<p>Как по улочке Из переулочка Бежит серенький коток, Отморозил коготок. Шубка на нем Заиндевела, Брови и усы Позакуржавели. Не ходи, кот, босиком, Ходи в валенках, В рукавицах ходи, В теплых варежках.</p>
<p>Тетка Агашка, Сшей мне рубашку! Надо нарядиться - Едем прокатиться!</p>	<p>Даша варежку надела. "Ой, куда я пальчик дела?" Даша варежку сняла, Посмотрите-ка, наша!</p>	<p>Наша Катя маленька, На ней шубка аленька, Опушка бобровая, Катя чернобровая.</p>
<p>Валя вырастет большая, Будет в золоте ходить. Всех мамок и няnek Подарками дарить. Старых старушек - обносочками, Молодых молодушек - ленточками</p>	<p>У нас Ванечка один, Никому не отдадим. Мы пальто ему сошьем, Погулять его пошлем.</p>	

ГОТОВИМ

<p>А тпру, тпру, тпру! А тпру, тпру, тпру! Не вари кашу круту, Вари жиденюкую, Вари мяконюкую, Да молочненькую!</p>	<p>Ай тата, тата, тата! Пожалуйте решета: Мучки просеять, Пирожки затеять. А для нашей лапушки Затеём оладушки, Испечём блинка, Покормим сынка!</p>	<p>Ай, ту-ту, ай, ту-ту, Вари кашку круту, Подливай молочка, Накорми казачка.</p>
<p>Впечи калачи, Как огонь горячи. Для кого печены? Для Машеньки калачи, Для Машеньки горячи.</p>	<p>Варись-варись кашка В голубенькой чашке Варись поскорее Булькай веселее Варись, кашка, сладка Из густого молока Да из манной крупки. У того, кто кашу ест Вырастут все зубки!</p>	<p>Каждому свое: Печке - полено, Корове - сено, Трава - теленку, Вода - ягненку, А тебе, сыночек, Сахару кусочек.</p>
<p>Ладушки, ладушки, Испечём оладушки. На окно поставим. Остывать заставим. Немного погодим, Всем оладушек дадим.</p>	<p>Ладушки, ладушки, Испечём оладушки. На окно поставим. Остывать заставим. А остынут - поедим И воробышкам дадим</p>	<p>Ладушки, ладушки! Пекла бабка оладушки, Маслом поливала, Детушкам давала. Даше - два, Паше - два, Ване - два, Тане - два, Саше - два, Маше - два, Хороши оладушки У нашей доброй бабушки!</p>
<p>Лепим, лепим пирожки, Замесили из муки, Сели мы на лавочку, Угостили бабушку, Побежали в огород, Там собрался весь народ, Вот котёнку пирожок, Вот утёнку пирожок, И Серёжке на зубок.</p>	<p>Якова жена Калачи пекла: Калачи горячи, За окошко мечи. Прилетели грачи, Похвалили калачи.</p>	<p>Мели, мели мельница, Мели, мели, не ленися! Намели нам крупки, Гречневой мучки — Ребятам на кашку, На блины-оладья, На сладкую ватрушку.</p>
<p>На столе витушки, На столе витушки, А в печи ватрушки. Витушки, ватрушки Нашему Андрюшке.</p>	<p>Трушки ту-трушки! Пекла бабка ватрушки. Всем по ватрушки Да молока по кружке. Ладушки, ладушки! Пекла бабка оладушки. Маслом поливала, Всех угощала.</p>	<p>Тушки-татушки, Испекли ватрушки На окно поставили Остывать оставили А пшеничный пирожок — Он на опарышке взмешён Так высоконько-высок!</p>
<p>Тушки, тутушки, Пекла мама витушки, Пекла мама витушки Для любимого Илюшки.</p>	<p>Лепим мы куличи, Круглые как личико. Достаем из печи, Вкусные куличики.</p>	

ЕДИМ

<p>Ай ду-ду, ду-ду, ду-ду Потерял пастух дуду. А я дудочку нашла, Пастушку я отдала: - На-ка, милый пастушок, Там коровка лежит, На теленка глядит, А домой не идет, Молочка не несет - Надо кашу варить, Кашей Сашу кормить.</p>	<p>Ай, тата, тата, тата, Пожалуйста решета – Мучки посеять, Пирожки затеять. А для нашей лапушки Затеем оладушки, Испечем блинка – Покормить сынка!</p>	<p>Ай, ту-ту, ай, ту-ту, Вари кашку круту, Подливай молочка, Накорми казачка.</p>
<p>В лесочке, в лесочке избушка на кочке. Блинами обита, оладьями покрыта, Ограда кругом - пироги с творогом. Сидит кошка у окошка, ежик Антошка Пряники жует, песенки поет</p>	<p>В печи калачи, Как огонь горячи. Для кого печены? Для Машеньки калачи, Для Машеньки горячи.</p>	<p>Ванечка, Ванюша, Кашку всю ты скушай. Стукни ложкой, Топни ножкой. Хлопни ты в ладоши, И погладь ты кошку.</p>
<p>Варись, варись, кашка, В голубенькой чашке, Варись поскорее, Булькай веселее. Варись, кашка, сладка, Из густого молока, Из густого молока, Да из манной крупки. У того, кто кашку съест, Вырастут все зубки!</p>	<p>- Ворона, ворона, Куда летала? - Гостей скликала, Каша им давала. Кашка масляная, Ложка крашенная, Ложка гнется, Нос трясется, Душа радуется</p>	<p>Вот это – хорошая девочка. Зовут эту девочку Маша. А это её тарелочка. А в этой тарелочке... Нет, не каша Нет, не каша И не угадали: Села Маша, Съела кашу – Всю, Сколько дали!</p>
<p>Глубоко - не мелко, Корабли в тарелках. Луку головка, Красная морковка, Петрушка, картошка, Крупки немножко. Вот кораблик плывет, Заплывает прямо в рот!</p>	<p>Горячая каша, Холодная каша, Томится в горшочке Любимица наша. Давно уж, давно Подружились мы с нею, Но выбрать не можем - Какая вкуснее? И с пылу и с жару Прекрасна она, И каша холодная Тоже вкусна. Не будем мы медлить С вопросом таким И кашу любую Быстрее съедим.</p>	<p>Гу-гу-гу, гу-гу-гу, На зеленом на лугу, На зеленом на лугу Стоит чашка творогу. Прилетели две тетери, Поклевали, улетели. Как они летели, Мы на них глядели. Ам!</p>
<p>Как Марфуша для Петра Наварила, напекла Девяносто два блина, Два корыта киселя, Пятьдесят пирогов – Не нашла и едоков.</p>	<p>Кастрюля-хитруля Нам кашку сварила Платочком накрыла. И ждет, пождет, Кто первым придет?</p>	<p>Каша вкусная дымится, Леша кашу есть садится, Очень каша хороша, Ели кашу неспеша. Ложка за ложкой, Ели понемножку.</p>
<p>Кашка из гречки, Где варилась? В печке! Сварилась, упрела, Чтоб Мишенька ел,</p>	<p>Кот на печку пошел - Горшок каши нашел. На печи калачи, Как огонь горячи.</p>	<p>Кто у нас любимый самый? - Ложку первую за маму, А вторую за кого? - Да за папу твоего, За кого же третью ложку?</p>

<p>Кашу хвалил, На всех разделил!</p>	<p>Пряники пекутся, Коту в лапы не даются.</p>	<p>- За веселую матрешку, Съешь за бабу, Съешь за деду, За мальчишку - за соседа, За подружек и друзей, Съешь побольше, не желей! Съешь за праздник, Шумный, яркий, За гостей и за подарки, За котёнка, за Тимошку Эту маленькую ложку И за рыжего кота, Вот тарелка и пуста!</p>
<p>Курочка - потатурочка, Кукушка - рябушка. Сели, поели, За море полетели.</p>	<p>Ладушки, ладушки, Испечём оладушки. На окно поставим. Остывать заставим. А остынут - поедим, И воробышкам дадим.</p>	<p>Ладушки, ладушки, Испечём оладушки. На окно поставим. Остывать заставим. Немного погодим, Всем оладушек дадим.</p>
<p>Ладушки, ладушки! Пекла бабка оладушки. Маслом поливала, Всех угощала. Даше - два, Паше - два, Ване - два, Тане - два, Саше - два, Маше - два, Хороши оладушки У нашей доброй бабушки!</p>	<p>Люли, люли, люленьки, Прилетели гуленьки, Стали гули говорить: «Чем нам Машеньку кормить?» Один скажет: «Кашкою», Другой: «Простоквашкою», Третий скажет: «Молочком, И румяным пирожком».</p>	<p>Люли, люли, люли, Прилетели гули, Стали гули ворковать, Стали гули хлопотать: Залетели в уголок, Зажигали огонек, Стали кашку варить, Стали Машу кормить.</p>
<p>Макароны понарошку Назывались "макарошки". Макароны-макарошки Раскатились по дорожке. Собралась большая рать Макарошки собирать: Мышка, кошка, пес Тимошка, Мушка Ньюшка, жук Чернушка И какая-то лягушка. Да, но Мышке, да, но Кошке, Да, но глупому Тимошке, Мушке Ньюшке и Чернушке (Так же, как чужой Лягушке) Макарошки не нужны, Макарошки им смешны И на вкус, и на слух, И на ошупь, и на нюх! Кошка любит только сало. Мышка ест довольно мало. Пес Тимошка любит суп, Мушкин вкус довольно груб. Утром, днем и к вечеру Жук Чернушка ест кору. -Ну, а чем, - спросила Мушка, -Чем питается Лягушка? А Лягушка ей в ответ: - Приходите на обед!</p>	<p>Мели, мели мельница, Мели, мели, не ленися! Намели нам крупки, Гречневой мучки — Ребятам на кашку, На блины-оладья, На сладкую ватрушку.</p>	<p>На моей тарелочке Рыженькая белочка. Чтоб была она видна, Все съедаю я до дна!</p>

<p>- И ушла к себе в болото, За собой закрыв ворота.</p>		
<p>На столе витушки, На столе витушки, А в печи ватрушки. Витушки, ватрушки Нашему Андрюшке.</p>	<p>Наш Сережа непосед, Не доест никак обед. Сели, встали, снова сели, А потом всю кашу съели.</p>	<p>Ну и каша! Так в рот и просится! Нос и щеки Наелись досыта. Подбородку тоже досталось. И мизинчик Попробовал малость. Чутьочку съели Лобик с макушкой, Остальное ушки Докушали!</p>
<p>Овощи мама в кастрюле варила. Самое вкусное туда положила. Мясо, яички, картошка, укроп Очень хотят попасть к Насте в рот. Давай-ка не станем их обижать И все что в тарелке будем съедать.</p>	<p>Ну-ка, ну-ка, ну-ка, ну-ли! Не ворчите вы, кастрюли, Не ворчите, не шипите, Кашу сладкую варите. Кашу сладкую варите, Нашу деточку кормите.</p>	<p>Ой, люли, люли, люли, В море плыли корабли, Насте кашку привезли. Кашенька молочненька Для любимой доченьки. Настя, ротик открывай, Кашку сладкую глотай. А кто кашку кушает, Маму с папой слушает, Вырастает сильным, Здоровым и красивым.</p>
<p>- Откуда появилась ложка? - Она появилась из чайной ложечки, которая ела овсяную кашу и выросла в столовую ложку! - А откуда же появилась вилка? - А вилка появилась из огромных вилок, которые не любили овсяной каши и превратились в маленькую вилку...</p>	<p>Пекла кошка колобок, Подрумянился уж бок. Лист из печки вынула - На пол опрокинула. Покатился колобок Прямо к мышке под порог. Мышка Прасковья Пищит из подполья: - Катись, колобок, На мышиный зубок! Мышка - то рада, А кошке досада.</p>	<p>Пошёл котик на торжок, Купил котик пирожок, Пошёл котик на улочку, Купил котик булочку. Самому ли есть Или Машеньке снесть? Я и сам укушу, Да и Машеньке снесу.</p>
<p>Пошёл котик по дорожке, Купил Машеньке сапожки, Пошёл котик на торжок, Купил котик пирожок, Пошёл котик на улочку, Купил котик булочку. Самому ли есть Или Машеньке снесть? Я и сам укушу, Да и Машеньке снесу.</p>	<p>Пышка, лепёшка В печи сидела, На нас глядела, В рот захотела.</p>	<p>Разложили кашку Каждому в чашку. Маленькому Яшке Не хватило кашки. Дайте Яшке кашки Из маминой чашки!</p>
<p>Раным-рано поутру Пастушок: "Ту-ру-ру-ру!". А коровки в лад ему зарядили: "Му-му-му!" Ты, Буренушка, ступай, В чисто поле погуляй, А вернешся вечерком Нас напоишь молочком.</p>	<p>Ручки, спляшите разок — Будет вам завтра пирог! Ах, вы мои мастерички, Быстрые ручки-сестрички! Яблочный будет пирог, Только спляшите разок.</p>	<p>Семечки - Сенечке, Прянички - Танечке, Орешки - Микешке, Жамульки - Окульке, Оладушки - бабушке, Старичку - табачку. А Ванюше дружку - В рученьки по пирожку!</p>
<p>Серый еж-ежок Испек пирожок, Лисица-лиса Калачей принесла, Старик кабан</p>	<p>Скатаем детке валенки, Полушубочек сошьем, Детку к бабушке пошлем. Будет бабушка встречать, Детку кашкой угощать,</p>	<p>Сорока-ворона кашу варила И Настеньку мою угостила. Кушай, Настенька, кашку сладеньку.</p>

<p>Налил меду жбан, Идут Машеньку звать На полянке пировать!</p>	<p>Даст ей тепленький блинок И румяный пирожок, Два яичка всяточку И баранью лапочку! Умница Аленька, Ешь кашку сладеньку, Вкусную, пушистую, Мягкую, душистую!</p>	<p>Вырастешь большой, Человечек мой родной!</p>
<p>Сорока, сорока, Белый лобок, Кашу варила, Гостей манила. Гости на двор - Каша на стол. Гости со двора - Каша со стола. Этому дала, Этому дала, А ты больно мал. Крупу не драл, По воду не ходил, Каши не варил, Дрова не носил, Не дам тебе кашки На красненькой ложке, На средненьком окошке, Захлопала, хлопала, И-и полетела.</p>	<p>Сорочка, сорочка, Бело-белобочка, На порог скакала, Гостей созывала. Гости, на двор - Кашка, на стол, Гости со двора - Кашка со стола.</p>	<p>Сорока, сорока, Где была? - Далеко: В лесу на опушке, На попрыдушке, Кашу варила, на порог становила, Деток кормила, Гостей собирала, Всех угощала: Одному - ложечку, Другому - ложечку, А третьему - целую поварежечку</p>
<p>Сорока, сорока! Где была? - Далеко! Печку топила, Кашу варила, На порог скакала - Гостей созывала. Сорока, сорока, На порог скакала, Гостей поджидала: Не приедут ли гости, Не съедят ли кашку? Приехала Агашка, Всю съела кашку. Этому дала на тарелочке, Этому на ложечке, Этому на мутовочке, Этому весь горшочек, Пальчику-мальчику Не досталось. Пальчик-мальчик Толчет, мелет. По воду ходит, Квашню творит: Вода на болоте, Мука не молота. Квашенка на липе, Мутовка на сосне. Взял коробичку,</p>	<p>Стучит, бренчит по улице: Фома едет на курице, Тимошка на кошке По кривой дорожке. - Куда, Фома, едешь? Куда погоняешь? - Еду сено косить. - На что тебе сено? - Коровок кормить. - На что тебе коровы? - Молоко доить. - А зачем молоко? - Ребяток кормить.</p>	<p>Сурик жиденский, Но питательный! Будешь худенький, Но пузатенький!</p>

<p>Пошел по водичку. Тут ступил - непленько, Тут - горяченько, Тут пень да колода, Тут белая береза, А тут ключики кипят-кипят.</p>		
<p>Тили-час, тили-час! Подоспел обед у нас. Скушаем за маму ложку, Скушаем за папу ложку, За собачку и за кошку, Воробей стучит в окошко: "Дайте ложечку и мне!" Вот и кончился обед.</p>	<p>Травка-муравка со сна поднялась, Птица-синица за зерно взялась, Зайки – за капустку, Мышки – за корку, Детки – за молоко</p>	<p>Тра-га-та, тра-га-то, Пожалуйте, решето: Мучки просейте, Пироги затейте С гречневой кашей, Пироги для Маши!</p>
<p>Травка-муравка со сна поднялась, Птица-синица за зерно взялась, Зайки – за капустку, Мышки – за корку, Ребятки – за молоко.</p>	<p>Трушки ту-трушки! Пекла бабка ватрушки. Всем по ватрушки Да молока по кружке. Молоко вкусенько, Ватрушки сладеньки!</p>	<p>Тушки-тутушки, С творогом ватрушки! Тушки-тутушки, Пшеничный пирожок На опарушке мешон, Высоконько взошел! Тушки-тутушки, На столе преснушки! Тушки-тутушки, А в печи ватрушки! Тушки-тутушки, Пекла баба преснушки, Всем по преснушке, А две - Алечке!</p>
<p>Укотенка в чашке Было много кашки. Две тетери прилетели, Две тетери кашку съели. И кричат они котенку: - Ротозей ты, ротозей! Если дали тебе кашку, нужно съесть её скорей!</p>	<p>Умница, Маришка, Ешь кашку сладеньку, Вкусную, пушистую, Мягкую, душистую.</p>	<p>Утка утенка, Кошка котенка, Мышка мышонка Зовет на обед. Утки поели, Кошки поели, Мышки поели. А ты еще нет? Где твоя ложечка? Скушай, хоть немножечко!</p>
<p>Эй, вечерняя звезда! Поскорей лети сюда И за стол со мной садись, Нашей кашей угостись. Кашкой Толокняной Из чашки Деревянной!</p>	<p>Это - ложка, Это - чашка. В чашке - гречневая кашка. Ложка в чашке побывала - Кашки гречневой не стало!</p>	<p>Якова жена Калачи пекла: Калачи горячи, За окошко мечи. Прилетели грачи, Похвалили калачи.</p>

УТЕШАЛКИ

<p>Ани-бани, трукатани, Едет баба по Рязани, Она едет на печи, Продает калачи. Калач Горяч, Выходи, Не плачь!</p>	<p>Ах, кокля-мокля, Глазоньки промокли. Кто будет детку обижать, Того коза будет бодать.</p>	<p>Не плачь, не плачь, детка, Прискачет к тебе белка, Принесет орешки Для Машиной потешки.</p>
<p>Не плачь, не плачь, Куплю калач. Не хнычь, не ной, Куплю другой. Слезы утри, Дам тебе три.</p>	<p>Не плачь, не плачь, Куплю калач. Не плачь, дорогой, Куплю другой. Не плачь, не кричи, Дам тебе три.</p>	<p>У нас Саша сын один, Мы в обиду не дадим. Пиджак сошьем И гулять пошлем.</p>
<p>Ты, Катюшечка, не плачь, Я куплю тебе калач, На шею повешу, А потом утешу.</p>		

УТЕШАЛКИ-НЕБОЛЕЙКИ

<p>От моей Оли Уйдите, боли, На чистое поле, На синее море, На темный лес, На калину, на малину, На горькую мать-осину</p>	<p>Раз зубок, два зубок - Скоро Дашеньке годок! Хнычет доченька опять, Будем Дашу утешать: Уж вы зубки вырастайте Потихонечку, полегонечку - Не мешайте доче спать! Не мешайте ей играть! Будем прыгать и скакать, Маму нежно обнимать!</p>	<p>У киски боли, У собачки боли, А у моего малыша Заживи-заживи-заживи.</p>
<p>У кошки болит, У собаки болит, У лошадки болит, А у Ванюши не болит!</p>	<p>У лисы боли, У волка боли, У моего сыночка (дочки) Боль на берёзку В лес улети!</p>	

ЗАСЫПАЛОЧКИ

<p>Ай, бай, бай, бай, Ты собачка, не лай! Ты, корова, не мычи! Ты, петух, не кричи! А наш мальчик будет спать, Станет глазки закрывать.</p>	<p>Ай, люленьки да люленьки, По горам идет олень. На рогах он дрему носит, В каждый дом ее заносит. В люльку дрему он кладет, Тихо песенку поет: <i>(повторяем потешку)</i></p>	<p>Ах, ты моя душечка, Белая подушечка! Если жить стобою дружно, То в кино ходить не нужно! Лег-заснул, смотри кино, Ведь покажут все равно! Ах, ты моя душечка, Белая подушечка!</p>
<p>Баю-бай, баю-бай, Рыбка-сёмга, приплывай! Рыбка-сёмга, приплывай, Алексейку поджидай. Алексейка подрастёт, С папой на море пойдёт. Станет сёмгу он ловить, Станет маму он кормить.</p>	<p>Баю-бай, баю-бай, К нам приехал дед Мамай, К нам приехал дед Мамай, Просит: "Машеньку отдай!" А мы Машу не дадим, Пригодится нам самим.</p>	<p>Баю-бай, усни, Катюшка, Моя зайка-веселушка, Глазки зайка закрывай, Баю-баю-баю-бай.</p>
<p>Баю-баю-баиньки, В огороде заиньки. Зайки траву едят, Малым деткам спать велят.</p>	<p>Баю-баю-байки, Прилетели чайки. Стали крыльями махать, Нашу Катю усыплять.</p>	<p>Баю, баю, баю, бай, Ты собачка не лай. Белолопа не скули, Нашу дочку не буди. Темна ноченька, не спится, Наша доченька боится.</p>
<p>Баю-баю-баю-баю, Ты уже напился чаю, Кашку съел и наигрался, Нашалился, наболтался, Так теперь уж засыпай, Баю-баю-баю-бай. Вот присела на ворота Говорливая сорока: Кра-кра-кра-кра! Маленькому спать пора!" В окна голуби взглянули: "Гули-гули - гули-гули, Надо маленькому спать, Чтобы утро не проспять". Баю-баюшки-баю, Как я дитятку люблю!</p>	<p>Баю-баюшки-баю, Не ложися на краю - Придет серенький волчок, Он ухватит за бочок, Он ухватит за бочок, И потащит во лесок, И потащит во лесок, Под ракитовый кусток. Ты, волчок, к нам не ходи, Нашу Катю не буди!</p>	<p>Вот лежат в кровати Розовые пятки. Чьи это пятки – Мяжки да сладки? Прибегут гусьтки, Ущипнут за пятки. Прячь скорей, не зевай, Одеяльцем накрывай!</p>
<p>Дальний лес стоит стеной, А в лесу, в глуши лесной, на суку сидит сова, Там растет усни-трава. Говорят, усни-трава Знает сонные слова. Как шепнет свои слова, Сразу никнет голова. Я сегодня у совы Попрошу такой травы. Пусть тебе усни-трава Скажет сонные слова.</p>	<p>За окошком вечер, А на небе месяц... Спит малыш в кровати, В стойле спит лошадка, Белочка - в дупле, Собачка - в конуре. Ну а солнышко проснется, Малыш маме улыбнется. Будет день веселым. Расти малыш здоровым.</p>	<p>Засыпай-ка, Спи, моя Катюшка. Спи моя ты хрюшка, Глазки закрывай, Баю-баю-бай.</p>
<p>Как у нас в берлоге Три бочонка мёду, Как у наших деток — Сладенькие лапки... Первый сон — гречишный, А второй — цветочный, А как выйдет месяц — Липовый приснится.</p>	<p>Люли, люли, люленьки, Летят сизы гуленьки. Летят гули вон, вон. Несут детке сон, сон. Будут гули ворковать, Будет детка крепко спать. Будут гули говорить, Чем детку накормить.</p>	<p>Маленькие заиньки Захотели баиньки, Захотели баиньки, Потому что заиньки. Мы немножечко поспим, Мы на спинке полежим.</p>

<p>Соням и сладёнам, Баловням-задирам, Медвежовым деткам — Баюшки под ушко!</p>	<p>Полетят они в лесок И найдут там колосок, Станут кашку варить, Станут детку кормить, Белой кашкой с молочком И румяным пирожком.</p>	<p>Мы на спинке полежим И тихонько посопим.</p>
<p>Нам ножки сегодня сказали: "Мы так сегодня устали, Мы столько сегодня прыгали, Что больше совсем не хотим, Чтобы нами опять дрыгали. Мы хотим полежать, отдохнуть, Чтобы завтра снова пуститься в путь". И ручки сказали: "Мы тоже очень устали, Мы одевали, кормили и мыли И ещё рисовали. Вы знаете, как мы устали?" И каждый пальчик сказал: "Я тоже устал! Я тоже трудился, я помогал! И ложку держать, и глаза умывать! Дайте теперь нам поспать!" И ушки вдруг зашептали: "И мы тоже устали! Мы целый день Всех внимательно слушали. Мы столько узнали: Мы были бы рады, Если б поспали!" И глазки сказали: "Ох, а мы как устали! Так устали, что аж защипали! Мы столько сегодня видели, А теперь хотим мы поспать, Давайте нас закрывать!" И ротик сказал и зазевал: "Я тоже устал, Я жевал, я кусал и кричал. Давайте скорей отдыхать, чтобы завтра опять "Доброе утро" сказать!" И язычок пролепетал: "А сколько я рассказал, Почмокал, почавкал и прорычал, Я тоже очень устал!" И только носик промолвил: "А я не устал! Вы все тихонько лежите, Отдыхайте и спите! А я буду вас охранять И спокойно дышать и дышать".</p>	<p>Ночь пришла, Темноту привела, Задремал петушок, Запел сверчок. Вышла маменька, Закрыла ставеньку. Засыпай, Баю-бай.</p>	<p>Ночь пришла, Темноту привела, Задремал петушок, Запел сверчок, Уже поздно, сынок, Ложись на бочок, Баю-бай, засыпай...</p>
<p>Ой, люленьки-люлюшеньки, Баиньки-баюшеньки, Сладко спи по ночам Да расти по часам!</p>	<p>Отзвенел звоночек. Спать пора, цветочек. Солнышко уснуло, Тучка спать легла. И волшебная синяя птица</p>	<p>Паучок-паучок Паутиновый жучок Семь ночей не спал, Для Катюши соткал Сон про солнышко-колоколнышко</p>

	<p>Добрые сны тебе принесла. Мамочка нежно обнимет тебя. Засыпай моя деточка, Радость моя!</p>	<p>И про дождик грибной, И про нас с тобой. Хочешь по лесу во сне побродить? Глазки попробуй закрыть.</p>
<p>Пошёл котик во лесок, Нашел котик поясок, Чем люлечку подцепить Да Ванюшу положить, Ваня будет крепко спать, Котик - Ванечку качать.</p>	<p>Пошёл котик на Торжок Купить Кате пирожок. Пошёл котик под мосток Ловить рыбку за хвосток. Придёт котик к Катеньке Велит Кате спатеньки.</p>	<p>Разденьте меня, Разуйте меня, Уложите меня, Укройте меня, А засну Я сам!</p>
<p>Спи, зайчонок-зайнка, Зверушонок маленький. У какая зюзика, Маленькая пузика. Там за речкою мосток. Лапа-тапа-точки Топ-топ топ. Ухи-ухи -лапатухи. Понаевшиеся брюхи. Через речку мостик, там пушистый хвостик. И зайчонок - егоза, Удивленные глаза.</p>	<p>Тихо-тихо-тихо-тихо, В наши двери входит Тихон, Не аукать, не кричать, А баюкать и качать. Тихон песенку поет, Сны ребятам раздаёт: «В этом сне – воздушный шарик, В этом сне - собака Шарик, В этом – голуби летят, В этом – дети спать хотят». Тихо-тихо-тихо-тихо, Сумрак, дрема и покой. Дети спят. Уходит Тихон В тихий домик за рекой.</p>	<p>Уворот сосёнушка, У ворот зелёная. Как на той сосёнушке Колыбель повешена: Одеяльца новые, Ленточки шелковые, Положок золотой, А крючок завитой. Сосенка шумит.</p>
<p>Уж ты, котенька-коток, Котя - серенький хвосток! Ты приди к нам ночевать, Нашу Дашеньку качать, Нашу Дашеньку качать, Прибаюкивать. Уж как я тебе, коту, За работу заплачу: Дам кусок пирога И кувшин молока.</p>	<p>Ходит сон окол окон, Ходит дрёма возле дома. - Дрёма, где нам спать? Дрёма, где ночевать? - Где изба тёпленька, Где дитя маленько, Там и будем ночевать, Колыбельку качать! Баю-бай, баю-бай, - Катя, глазки закрывай!</p>	<p>Ходит сон у колыбели - Баю, баю. Чьи тут глазки спать хотели - Знаю, знаю. Ты не три их кулачками, закрывай, Сон качает колыбельку. Засыпай.</p>
<p>Целый день играл Сережка, Вам спасибо скажем, ножки. Вам спасибо скажем, ручки. С каждым днем вы все послушней. Слушаются ножки нашего Сережку.</p>	<p><i>(зажимаем пальчики)</i> Этот пальчик хочет спать, Этот пальчик — прыг в кровать, Этот пальчик уж вздремнул, Этот пальчик уж уснул. Этот крепко, крепко спит, И тебе он спать велит.</p>	<p><i>(зажимаем пальчики)</i> Этот пальчик хочет спать, Этот пальчик лег в кровать, Этот пальчик чуть вздремнул, Этот пальчик уж уснул, Этот пальчик крепко спит, Никто больше не шумит. - Тс-с-с...</p>
<p>Баю-баюшки-баю, Не ложися на краю. Придет серенький волчок И ухватит за бочок. Он ухватит за бочок И потащит во лесок, Под ракитовый кусток. К нам, волчок, не ходи, Нашу Машу не буди.</p>	<p>Баю-баюшки-баю Баю-баюшки-баю, Не ложися на краю. Придет серенький волчок И ухватит за бочок. Он утащит во лесок, Под малиновый кусток. А малинка упадет, Прямо Катеньке в рот.</p>	<p>Баю-баюшки-баю, Не ложися на краю. Придет серенький волчок И ухватит за бочок. И потащит во лесок Под осиновый кусток. Ты к нам, волчок, не ходи, Нашу Машу не буди.</p>
<p>Баю-баюшки-баю,</p>	<p>Ой, лю-ли, лю-ли, лю-ли! Прилетели журавли.</p>	<p>Баю, баю, баю, бай, Ты, собаченька, не лай,</p>

<p>Баю-баюшки-баю, Не ложися на краю. Придет серенький волчок И ухватит за бочок. Он ухватит за бочок И потащит во лесок, А там бабушка живет И калачики печет, И детишкам продает, А Ванюше так дает.</p>	<p>Журавли-то мохноноги Не нашли пути-дороги. Они сели на ворота, А ворота - скрип-скрип... Не будите у нас Ваню - У нас Ваня спит, спит.</p>	<p>Мою дочку не пугай! И в дудочек не гуди, До утра не разбуди! А приди к нам ночевать, В люльке Машеньку качать.</p>
<p>Баю, баю, баю-бай... Ты, собаченька, не лай, Белолапа, не скули, Мою Таню не буди. Темна ноченька - не спится, Моя Танечка боится..., Ты, собаченька, не лай, Мою Таню не пугай!</p>	<p>Баю-баю-баю-бай. Васю, бука, не пугай. Мы дадим тебе чайку, Два кусочка сахарку Еще пышки да пирог. Уйди, бука, за порог! Куда хочешь, уходи, Только Васю не буди.</p>	<p>Бай-бай, бай-бай, Поди, бука, на сарай, Поди, бука, на сарай, Коням сена надавай. Кони сена не едят, Все на буку глядят,</p>
<p>Баю-баю, за рекой Скрылось солнце на покой. У Алешиних ворот Зайки водят хоровод. Заиньки, заиньки, Не пора ли баиньки? Вам под осинку, Алеше - на перинку. Баю-баю, Лешенька, Засыпай скорешенько</p>	<p>Баю-баюшки, бай-бай! Поди, бука, на сарай, Мою детку не пугай! Я за веником схожу, Тебя, бука, прогоню, Поди, бука, куда хошь, Мою детку не тревожь.</p>	<p>Баюшки, баюшки, Скакали горностаюшки, Прискакали к колыбели - На Сerezу поглядели. Говорит горностай: - Поскорее подрастай. Я к себе тебя снесу, Покажу тебе в лесу И зайчонка, и волчонка, И в болоте лягушонка, И на елке кукушонка, А под елками - лису!</p>
<p>Люли-люли-люленьки! Где вы, где вы, гуленьки? Прилетайте на кровать, Начинайте ворковать.</p>	<p>Люли-люли-люленьки, Прилетели гуленьки! Стали гули говорить: "Чем нам Колю накормить?" Один сказал: "Кашкою!" Другой: "Простоквашкою!" Третий сказал: "Молочком Да румяным пирожком".</p>	<p>Люли-люли-люли, Прилетели гули. Сели на воротцах В красных чеботцах. Стали гули говорить, Чем нам Машу накормить? Сахарком и медком, Сладким пряником. Сладким пряником – Коноплянником. Коровку подоим – Молочком напоим. Стали гули ворковать – Стала Маша засыпать.</p>
<p>Люли-люли-люленьки, Летят сизы гуленьки. Летят гули вон, вон. Несут Маше сон, сон. Стали гули ворковать, Стала Маша засыпать.</p>	<p>Баю-баю-баиньки, Купим Ване валенки, Наденем на ножки, Пустим по дорожке. Будет Ванечка ходить Новы валенки носить.</p>	<p>Баю-баю-баиньки, Купим Маше валенки. Наденем на ножки, Пустим по дорожке. Киска, киска, киска, брысь! На дорожке не ложись! Наша Машенька пойдет, Через киску упадет.</p>
<p>Ай, люли-люли-люли, Прилетели журавли, Прилетели журавли – Сказку Маше принесли.</p>	<p>Баю-баюшки-баю, Живет мельник на краю. Он не беден, не богат, Полна горница ребят.</p>	<p>У нас котика два Оба серенькие.</p>

<p>Журавли-то мохноноги Не нашли пути-дороги. Они сели на ворота, А ворота скрип-скрип. Не будите у нас Машу, У нас Маша спит-спит.</p>	<p>Все по лавочкам сидят, Кашу маслену едят. Каша масляная, Ложка крашенная. Ложка гнется, Рот смеется, Душа радуется.</p>	<p>Оба серенькие, Лапки беленькие.</p>
<p>Баиньки-баиньки, Спи, мой зайчик маленький, Серенькие ушки, Беленькое брюшко. Маленький зайчик, маленький.</p>	<p>Люли-люли-люли, Прилетели гули. Сели на воротцах В красных чеботцах. Стали гули говорить, Чем бы Машу накормить. Сахарком да медком, Сладким пряничком. Сладким пряником, Конопляником. Коровку подоим, Молочком напоим. Сели наши гули К Машиной люли. Стали гули ворковать, Стала Маша засыпать.</p>	<p>Баю-баю, спи, дружок, Повернись на правый бок. Только ты один не спишь. Закрывай глаза, малыш.</p>
<p>Лунный лучик - озорник Сквозь окошечко проник, Примостился на подушке, Шепчет песенку на ушко.</p>	<p>Баю-баю, баю-бай, И у ночи будет край. А куда детвора Спит в кроватках до утра.</p>	<p>Спит корова, спит бычок, В огороде спит жучок, И котенок рядом с кошкой Спит за печкою в лукошке.</p>
<p>На лужайке спит трава, На деревьях спит листва, Спит осока у реки, Спят сомы и ок уньки.</p>	<p>Баю-бай, крадется дрема, Он разносит сны по дому И к тебе пришел, малыш - Ты уже так сладко спишь.</p>	<p>Баю-баюшки-баю, Мужичок жил на краю. Он не беден ни богат, В доме семеро ребят. Все по лавочкам сидят, Кашку маслену едят. Кашку маслену едят И на Машеньку глядят. Кашка масляная, Ложка крашенная. Ложка гнется, лоб трясется, Душа радуется.</p>
<p>Киска, брысь, киска, брысь - На дорожку не ложись. Наша Машенька пойдет - Через киску упадет.</p>	<p>Котя-котенька-коток, Твой пушистый хвосток Приди, котик, ночевать - Мою детоньку качать, Прибаюкивать. Уж как я тебе, коту, За работу заплачу - Дам кувшинчик молока Да кусочек пирога.</p>	<p>Приди, котенька-коток, Котя серенький хвосток, Приди, котик, ночевать, Приди с Костенькой играть. Уж как я тебе, коту, За работу заплачу: Шубку новую сошью И сапожки закажу.</p>
<p>Баю-баю-баиньки, Прибежали зайчики: Спит ли ваша девочка, Девочка-припевочка? Уходите, зайчики, Не мешайте баиньки.</p>		

ПЕРВЫЕ ШАГИ

<p>Алады, лады, лады, Не посажены сады. А мой Сашенька пойдёт, Он посадит и польет, Топ, топ, топ...</p>	<p>Большие ноги Шагали по дороге: ТОП, ТОП, ТОП! Маленькие ножки Бежали по дорожке: Топ-топ-топ-топ-топ!</p>	<p>Встань, малыш, ещё разок, Сделай маленький шагок. Топ-топ! Ходит мальчик наш с трудом, Первый раз обходит дом. Топ-топ!</p>
<p>Идёт котик по лавочке, Ведёт кошечку за лапочки. Топы-топы по лавочке, Цапы-цапы за лапочки.</p>	<p>Катя, Катя маленька, Катенька удаленька, Пройдись по дороженьке, Топни, Катя, ноженькой</p>	<p>Киска, киска, киска, брысь! На дорожку не садись: Наша деточка пойдёт, Через киску упадёт.</p>
<p>- Куда бежите, ножки? - По летней дорожке, С бугра на бугор За ягодой в бор. В зеленом бору Тебе наберу Черной черники, Алой земляники.</p>	<p>Кутя шел, шел, шел, Кутя денежку нашел. Кутя шел, шел, шел, Кутя сто рублей нашел.</p>	<p>Наша девочка пошла! Стала комната мала. Тренировки — каждый час, Крепнут ноженьки у нас! <i>(Светлана Солодова)</i></p>
<p>Наша Женя по полу В первый раз затопала. Стала на коленки, Доползла до стенки, Обе ручки подняла, Покачнулась – и пошла. Топай, топай ножками, Новыми сапожками! Топ-топ до угла, Постояла – и пошла. Далеко в другом углу, Мяч и мишка на полу. Взять их Женя хочет, Ножками топчет. Побежала, покачнулась, Шлёп – и сразу растянулась. Плакать Женечка не стала, Потихонечку привстала И до самого угла По всей комнате прошла. Мишку за ногу схватила, Мячик ножкой покатила, А потом пошла опять Вдоль по комнате гулять – До дивана, до окошка, Под столом прошла немножко Темновато под столом – Скатерть длинная кругом. А на стуле – Мурка, Серенькая шкурка. Приподняв ладошку, Женя гладит кошку.</p>	<p>По дороге мы идем, Путь далек, далек наш дом, Жаркий день, Сядем в тень. Мы под дубом посидим, Мы под дубом полежим, Полежим, отдохнем, А потом домой пойдём!</p>	<p>По ровненькой дорожке Шагают наши ножки. Раз-два, раз-два, раз-два! По камешкам, по камешкам Шагают наши ножки. Раз-два, раз-два, раз-два!</p>

<p>Говорит ей: "Пай-пай". Говорит ей: "Бай-бай". Мурка жмурится слегка – Знает, чья это рука. Постояв у стула, Женя отдохнула А потом пошла опять Вдоль по комнате гулять. Добрела она до шкафа И кряхтя, уселась на пол. Надо снова отдохнуть – Впереди далёкий путь.</p>		
<p>Топ, топ, топотушки... Удивляются игрушки, На окошко прыгнул кот: Оля по полу идет! Ходит не ладошками, А топочет ножками . Маленькими ножками, Красными сапожками. И сама удивлена, Что не падает она! <i>(З. Александрова)</i></p>	<p>Топ, топ, топ, топ, Ходи-ходи ножкой Твердо по дорожке.</p>	<p>Уходи с дороги, кот, Наша Танечка идет. Топ-топ, топ-топ, Наша Танечка идет, Ни за что не упадет. Топ-топ, топ-топ, Вот какая Танечка.</p>
<p>Что за ножки, что за ножки У тебя, у нашей крошки! Ни собачке и ни кошке Не дадим твои мы ножки. Эти ножки, эти ножки Будут бегать по дорожке.</p>		