



## 2 понедельник

### Завтрак 1

Масло сливочное порционное	5-37.5 ккал.
Джем фруктовый	20- 12.4 ккал.
Каша гречневая молочная	160- 235 ккал.
Какао с молоком сгущённым	180- 160 ккал.
Хлеб пшеничный	30- 71 ккал.

**Завтрак 2** Напиток витаминизированный 100- 68 ккал.

### Обед

Суп картофельный с бобовыми с мясом	200/5-164 ккал.
Курица тушёная с овощами	50/150- 322 ккал.
Компот из свежих плодов (по сезону)	180- 103 ккал.
Хлеб ржаной	40-70 ккал.
Хлеб пшеничный	30- 71 ккал.

### Уплотнённый полдник

Овощи, припущенные в молочном соусе	200-125 ккал.
Чай с сахаром	180- 58 ккал.
Кондитерские изделия	30- 104 ккал.
Хлеб пшеничный	30- 71ккал.

**Итого за день: 1671 ккал.**