

Профилактика гриппа и ОРВИ



Профилактика гриппа и ОРВИ в группе включает в себя меры по предотвращению распространения вирусов и укреплению иммунитета дошкольников. В нашем саду ежедневно проводится ряд профилактических мер, помогающих защитить воспитанников от простудных заболеваний.

Пути передачи инфекции

Острые респираторные вирусные инфекции и грипп распространяются воздушно-капельным путем. Если в детский коллектив приходит один заболевший ребенок, то он заразит еще несколько детей, тем самым существует риск развития эпидемии. В детском саду ребенок проводит большую часть дня, поэтому вероятность заражения очень велика.

Вирус распространяется не только воздушно-капельным путем. В небольшом помещении, где находится более 20 детей, вирусные частицы находятся повсюду - на постели, игрушках, одежде, мебели - на всем, чего касается больной ребенок.

Что должен предпринять персонал детского сада для профилактики гриппа?

План мероприятий по профилактике гриппа в ДОУ включает в себя соблюдение санитарно-гигиенического режима, ежедневные прогулки, занятия физкультурой, гимнастикой, закаливающие процедуры.

Действия персонала детского сада для профилактики заболеваний:

- ✿ регулярно проветривать группу - окна должны быть открыты, когда дети выходят на прогулку или посещают другие помещения для дополнительных занятий;
- ✿ убирать помещение спальни после тихого часа и группы после приема пищи с дезинфицирующими средствами;
- ✿ ежедневно обрабатывать сантехнику, мебель, посуду, игрушки;
- ✿ обеспечить работу утреннего фильтра, чтобы не допустить больного ребенка в коллектив;
- ✿ при появлении у ребенка симптомов ОРВИ, ограничить его контакты с другими детьми и вызвать родителей;
- ✿ напоминать детям мыть руки после прогулки, после посещения туалетной комнаты и перед приемом пищи;
- ✿ допускать ребенка после болезни только при наличии справки от врача.



Вакцинация!

Ежегодно профилактика гриппа в ДОУ требует вакцинации. Прививки от гриппа необходимы для защиты еще неокрепшего иммунитета от тяжелого и опасного заболевания. Вакцинация от гриппа проводится ежегодно, так как вирусы постоянно мутируют и образуют новые штаммы.

В группах ДОУ вывешивается информация для родителей, в какой период и какой сывороткой планируется вакцинация. Родители сами вправе решать, нужна прививка их ребенку или нет. Без согласия родителей никто не имеет право прививать ребенка.

Чтобы после вакцинации не возникло осложнений, ребенок должен быть полностью здоров. Желательно за несколько дней до вакцинации посетить врача и сдать необходимые анализы, так как при наличии даже незначительных противопоказаний могут возникнуть самые тяжелые последствия.

