МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	11 день	12 день	13 день	14 день	15 день
Завтрак														
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 180	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" 180	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 180	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ 180	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 180
СДОБА ЗДОРОВЬЕ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30	СДОБА ЗДОРОВЬЕ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30	СДОБА ЗДОРОВЬЕ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40
				ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40										
Обед														
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ 200/10	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 200/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ РЫБНЫЙ 225	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 200/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 200/10	СУП ОВОЩНОЙ "МОЗАИКА" С МЯСОМ 200/10	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ 200/10	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 225	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200/20
БИТОЧЕК "НЕЖНЫЙ" 50	СУФЛЕ РЫБНОЕ 90	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ 45/45	М.ФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 35/35	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150/50	ГУЛЯШ ИЗ РЫБЫ 50/50	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 40/40	ГУЛЯШ "БОЛОНЬЕЗ" 50	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА КУР 50	КОТЛЕТА РЫБНАЯ "ВОЛЖАНКА" 50	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСНЫЕ "СОЧНЫЕ" 70/50	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 90/30	КАРТОФЕЛЬНО-МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ПЕЧЕНЬЮ 150	ТЕФТЕЛИ "КРЕПЫШ" ИЗ МЯСА КУР 40/40	АЗУ 35/35
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20	РИС ОТВАРНОЙ 100	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	РИС РАДУЖНЫЙ 100	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120
КУКУРУЗА ПРОГРЕТАЯ 20	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 25	МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ В СЛИВОЧНОМ МАСЛЕ 25	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ С 180	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 25	КУКУРУЗА ПРОГРЕТАЯ 20	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 25	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 25	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20	КУКУРУЗА ПРОГРЕТАЯ 20	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 25	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА С ИЗЮМОМ И ВИТАМИНОМ С 150	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ С 150	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ С ВИТАМИНОМ "С" 150	НАПИТОК ИЗ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 45	НАПИТОК ИЗ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ С ВИТАМИНОМ "С" 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА С ИЗЮМОМ И ВИТАМИНОМ С 150	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ С 180	НАПИТОК ИЗ СУШЕНЫХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" 150	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ С 150	НАПИТОК ИЗ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА С ИЗЮМОМ И ВИТАМИНОМ С 180	НАПИТОК ИЗ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 45		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 45
Полдник														
КЕФИР 200	СНЕЖОК 200	СОК 200	КЕФИР 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КЕФИР 200	СНЕЖОК 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КЕФИР 200	СНЕЖОК 200	КЕФИР 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	СНЕЖОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КЕФИР 200
ПЕЧЕНЬЕ 50	ПЕЧЕНЬЕ 50	ПЛЮШКА РОССИЙСКАЯ 50	ГРЕНКИ С СЫРОМ 50	ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ 50	ПЕЧЕНЬЕ 50	МАННИК 50	ПЛЮШКА РОССИЙСКАЯ 50	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	ПЕЧЕНЬЕ 50	ПЕЧЕНЬЕ 50	ГРЕНКИ С СЫРОМ 50	ПЕЧЕНЬЕ 50	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50	МАННИК 50
Ужин														
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ 90/50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 140	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 250	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 140	КОТЛЕТА РЫБНАЯ "ВОЛЖАНКА" 50	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 140	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ "СОЧНЫЕ" 70/50	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 60	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 40/40	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 140	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 140	БИТОЧЕК ИЗ "НЕЖНЫЙ" 50	СМЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 140	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 250	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ "ВОЛЖАНКА" 50
РИС ОТВАРНОЙ 110	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 100	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ 140	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ 30	СОУС ФРУКТОВЫЙ 30	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 120	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 20	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 25		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30
СЛИВА 2 ШТ 100	ПЕРСИК 1 ШТ 100		НЕКТАРИНЫ 2 ШТ 100	СЛИВА 2 ШТ 100	ПЕРСИК 1 ШТ 100		СЛИВА 2 ШТ 100	ПЕРСИК 1 ШТ 100	НЕКТАРИНЫ 2 ШТ 100	ЯБЛОКО 130	СЛИВА 2 ШТ 100	ПЕРСИК 1 ШТ 100		СЛИВА 2 ШТ 100

заведующий Фасхиев Сер'н 77"

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 77» г. ЯРОСЛАВЛЬ

МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	11 день	12 день	13 день	14 день	15 день
Завтрак														
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" 150	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 180
СДОБА ЗДОРОВЬЕ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 20	СДОБА ЗДОРОВЬЕ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 20	СДОБА ЗДОРОВЬЕ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 20
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40
				ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40										
Обед														
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ 150/10	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 150/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ РЫБНЫЙ 170	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 150	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 150/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 150/10	СУП ОВОЩНОЙ МОЗАИКА С МЯСОМ 150/10	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ 150/10	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 170	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150/10
БИТОЧЕК "НЕЖНЫЙ" 50	СУФЛЕ РЫБНОЕ 80	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ 30/30	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 35/35	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 120/30	ГУЛЯШ ИЗ РЫБЫ 50/50	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 40/40	ГУЛЯШ "БОЛОНЬЕЗ" 70	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА КУР 50	КОТЛЕТА РЫБНАЯ "ВОЛЖАНКА" 50	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСНЫЕ "СОЧНЫЕ" 70/50	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 60/30	КАРТОФЕЛЬНО-МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ПЕЧЕНЬЮ 150	ТЕФТЕЛИ "ЖРЕБЫШ" ИЗ МЯСА КУР 40/40	АЗУ 35/35
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 70	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 70	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 15	РИС ОТВАРНОЙ 70	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 70	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 70	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 70	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	РИС РАДУЖНЫЙ 70	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 70
КУКУРУЗА ПРОГРЕТАЯ 15	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 15	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 25	МОРКОВЬ ПРИТУШЕННАЯ В СЛИВОЧНОМ МАСЛЕ 20	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ С 150	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 15	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 25	КУКУРУЗА ПРОГРЕТАЯ 15	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 15	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 25	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 25	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 15	КУКУРУЗА ПРОГРЕТАЯ 15	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 25	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 15
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА С ИЗЮМОМ И ВИТАМИНОМ С 150	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ С 150	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ С ВИТАМИНОМ "С" 150	НАПИТОК ИЗ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 36	НАПИТОК ИЗ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ С ВИТАМИНОМ "С" 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА С ИЗЮМОМ И ВИТАМИНОМ С 150	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ С 150	НАПИТОК ИЗ СУШЕНЫХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" 150	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ С 150	НАПИТОК ИЗ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА С ИЗЮМОМ И ВИТАМИНОМ С 150	НАПИТОК ИЗ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 36	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 36	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 36	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 36		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 36	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 36	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 36	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 36	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 36	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 36	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 36	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 36	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 36	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 36
Полдник														
КЕФИР 180	СНЕЖОК 180	СОК 150	КЕФИР 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КЕФИР 180	СНЕЖОК 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КЕФИР 150	СНЕЖОК 180	КЕФИР 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	СНЕЖОК 180	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КЕФИР 150
ПЕЧЕНЬЕ 25	ПЕЧЕНЬЕ 25	ПЛЮШКА РОССИЙСКАЯ 50	ГРЕНКИ С СЫРОМ 50	ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ 50	ПЕЧЕНЬЕ 25	МАННИК 50	ПЛЮШКА РОССИЙСКАЯ 50	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	ПЕЧЕНЬЕ 25	ПЕЧЕНЬЕ 25	ГРЕНКИ С СЫРОМ 50	ПЕЧЕНЬЕ 25	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50	МАННИК 50
Ужин														
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ 60/40	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 110	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 110	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ВОЛЖАНКА 50	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 110	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ "СОЧНЫЕ" 70/50	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 80	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 30/30	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 110	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 110	БИТОЧЕК ИЗ "НЕЖНЫЙ" 50	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 140	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 220	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ "ВОЛЖАНКА" 50
РИС ОТВАРНОЙ 100	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 25	ЧАЙ С САХАРОМ 180	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ 25	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 25	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 100	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ 80	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ 25	СОУС ФРУКТОВЫЙ 25	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 100	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 20	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 150	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 20			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 20
СЛИВА 2 ШТ 100	ПЕРСИК 1 ШТ 100		НЕКТАРИНЫ 2 ШТ 100	СЛИВА 2 ШТ 100	ПЕРСИК 1 ШТ 100		СЛИВА 2 ШТ 100	ПЕРСИК 1 ШТ 100	НЕКТАРИНЫ 2 ШТ 100	ЯБЛОКО 130	СЛИВА 2 ШТ 100	ПЕРСИК 1 ШТ 100		СЛИВА 2 ШТ 100

Заведующий Л.В.Ф. Детский сад № 77

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 77» г. ЯРОСЛАВЛЬ