



## Игры бывают разные

Когда начинаешь изучать тему игр с детьми, ловишь себя на мысли о том, что различные книги и интернет источники все свое внимание уделяют играм, которые развивают познавательную сферу ребенка. А как же все остальные, не менее значимые сферы, без развития которых не получится вырасти полноценной личностью.

Давайте начнем с того, что совместная игра с ребенком помогает решить проблемы с долгими укладываниями и ночными пробуждениями, дает ощущение надежности в отношениях ребенка со взрослыми, делает эти отношения более гармоничными. Если ребенок в течение дня не насытился вниманием близкого человека, скорее всего, он будет протестовать против вечернего укладывания и ночью захочет восполнить недостаток контакта, постоянно просыпаясь и призывая маму.

## Игры в домик

Любые игры, где ребенок прячется, помогают восстановить ему личные границы, прийти в себя, когда он испытал сенсорные перегрузки, встревожен или сильно устал и когда ребенок не чувствует себя в безопасности. Обеспечьте малышу место, где можно прятаться: домик из коробки или

ткани, покупной или самодельный, уголок во встроенном шкафу или под столом.

### **Кокон**

Игра, сопоставимая с игрой в домик, но в очень тесный домик. Малыша можно пеленать, как младенца, заворачивать в одеяло или плед. Можно играть в окукливающуюся гусеницу, постепенно перерождающуюся в бабочку. Эта игра помогает детям, переутомление которых выливается в гиперподвижность, а так же испуганным детям. Хорошо играть в кокон по вечерам во время адаптации к детскому саду.



### **Бутерброд**

Эта игра так же хороша для малышей, чье беспокойство выливается в гиперподвижность, для детей, которые сучат ножками при засыпании, для переутомленных детей, когда они обо все спотыкаются и на все натываются. «Бутерброд» помогает малышам почувствовать свое тело, вернуть себе чувство самого себя.

Укладываете ребенка на подушку или на две, можно использовать сложенное в несколько слоев мягкое одеяло – это хлеб на блюде. Мажете хлеб маслом – разглаживаете ребенка руками, очень аккуратно и очень тщательно. Ласково проговариваете каждое свое действие. Кладете поверх масла сыр или второй кусок хлеба – еще одну подушку или одеяло (что бы

закрывать всего ребенка), еще раз намазываете маслом – уже чуть сильнее «размазываете» подушку по ребенку. А потом «Ам, ам» - едите бутерброд, обнимая ребенка в подушках.

Потом гладите малыша по голове, улыбаетесь, и даете ему еще полежать в подушках – пока сам не захочет вылезти.

### **Калачик**

Эта игра, как и «Бутерброд», помогает ребенку почувствовать свое тело, восстановить потерянный из-за каких-то переживаний контроль на нем. Эта игра так же хорошо в период адаптации к детскому саду и после слишком насыщенного впечатлениями и активностями дня.

Замешиваем из малыша тесто – как следует замешиваем, это значимая часть игры. Раскатываете тесто, вытягиваете в колбаску и аккуратно сворачиваете в калачик – коленки к животу, головку к коленкам. Ставите в духовку, в тепло - укрываете пледом или одеялом. Ждете. Потом аккуратно достаете и очень нежно поглаживая малыша, мажете калачик маслом. И радуетесь, какой красивый, румяный, душистый. Мягкий, свежий у вас калачик получился. Можно пить чай. Ведете ребенка за стол, кормить и поить чаем.

### **Игры с водой**

Почти все игры с водой действуют на детей успокаивающе и расслабляющее. Переливание воды из емкости в емкость, переливание воды шприцем или пипеткой, ложкой, эксперименты с подкрашиванием воды красками – все эти занятия приводят к тому. Что дети сосредотачиваются и успокаиваются. Купание в теплой ванне расслабляет тело ребенка, а за ним и всего ребенка. Вода смывает беспокойства и излишнее возбуждение, Ванна идеальна после шумной активной прогулки или после ухода гостей.



Играйте с детьми чаще,  
Играйте с детьми больше ,  
Пока есть такая возможность,  
Они же так быстро растут.....