

Как найти подход к протестующему ребенку

Случается ли у маленького ребенка кризис? Как он проявляется?

1. Тем, что ребенок с 2-х летнего возраста все хочет делать сам.

Именно в это время формируется личностный уровень развития и в речи проявляется первое Я. А вместе с тем и первое осознанное «Я сам». Малыш категорически отказывается принимать чью-то помощь: сам ест, сам одевается, сам чистит зубы. И родители должны быть к этому готовы.



Самостоятельность должна всегда приветствоваться, кроме вопросов, когда дело касается жизни и здоровья ребенка. Необходимо ввести такие понятия, как «опасно» и «безопасно». Все, что не угрожает жизни и здоровью ребенка вы можете доверить ему самому. Но иногда он настаивает на невозможном, например, берет в руки кухонный нож, видя, как вы им ежедневно работаете. Вы можете сказать ребенку: «Я знаю. Что у тебя получится справиться с ножом, но я волнуюсь, ведь я так люблю твои ручки – давай сделаем это вместе». Таким образом, вы объясните ребенку причину своей тревоги и позволите сделать желаемое.

2. Истеричностью, бурным проявлением эмоций. Самая частая ситуация в этом возрасте – это истерика. Поводы могут быть абсолютно разные, и, казалось бы, безосновательными. Обходиться с этим не легко, особенно если в магазине, ребенок падает на пол, требует срочно купить ему «бесполезных» вкусняшек, или очередную сто первую куколку или машинку. Важно понимать, что это временно. Дети любят устраивать такие истерики в людных местах и маме нужно знать, как правильно действовать.

Главное – успокоиться! Если вы подходите к такому воспитательному моменту эмоционально, считайте, что вы проиграли, и в следующий раз истерика будет еще громче. Ребенок испытывает вас на прочность, а вы комплектуете, что скажут окружающие. Помните, что это ваши



отношения с ребенком и чужие люди тут ни при чем. В таком случае, вам нужно опуститься к уровню глаз малыша и спокойно сказать то, что он никак не ожидает услышать: «Малыш, когда ты так кричишь, у меня в ушах свистит миллион громких свистков! или «Во время такого крика с крыши магазина улетели все слоны». Это переключит внимание ребенка.

3. **Переборчивостью.** В этом возрасте малыши становятся очень разборчивыми. Например, в выборе одежды. Совершенно бесполезно



уговаривать капризную двухлетку поменять платье на брючки. Похолодание для нее не аргумент. Из принципа и из желания доказать сою «взрослость» и самостоятельность она будет стоять на своем до конца. Позвольте ребенку надеть ее любимую вещь, а сверху наденьте вещи соответствующие погоде.

Кроме того в этом возрасте дети часто превращаются в «малышей –наоборот». Они могут говорить на черное - белое, , что днем темно и другое....и если вы на эмоциях пытаетесь переубедить ребенка – это поведение закрепляется. Малыш теперь знает, где у вас «кнопка» и будет на нее нажимать. Что бы этого не происходило, подыгрываем малышу, играем с ним в игру «наоборот» - говорим ему: «ни в коем случае не надевай ботиночки», ни в коем случае не мой руки» (конечно, мы предупреждаем ребенка, что это игра)

4. **Негативизмом.** Если на все ваши предложения вы слышите короткое «НЕТ», знайте, что в ребенке уже зреет маленькая независимая личность. Конечно со всеми этими «нет» справиться нелегко, есть большое искушение их подавить и настоять на своем. Но подавленный ребенок становится либо чересчур послушным, либо бунтарем. Если вы хотите, что бы ваш ребенок вырос гармоничной личностью - именно в этом возрасте придется договариваться. Не надо говорить ребенку, что он плохо себя ведет, лучше скажите: «Мне неприятно, когда я вижу.....». Когда мы проговариваем свои чувства, успокаиваемся сами и учим ребенка распознавать переживания других.



5. **Упрямством.** Соседский мячик ему даром не нужен, тем более, что у него есть почти такой же. Но вот требовать он его может с утра до позднего вечера. Бывает, что дети настаивают на чем-то не потому, что им этого хочется, а потому, что он уже об этом заявил и от своих слов отказываться, не намерен. И теперь отступить некуда, ведь с его мнением должны считаться. Но не обижайтесь и не злитесь на него. Лучше всего будет сбалансировать ласку и строгость. Ведь именно вы приучили его к тому, что любое желание, как приказ. И ему не понять, что для вас он вырос, и вы изменили систему требований.

Наглядным примером такого поведения малыша будет отказ от еды, с которым борются многие мамы двухлеток. Если вы зовете его сами, то малыш может сопротивляться.

Попробуйте превратиться в добрую фею, дотроньтесь до него волшебной палочкой и превратите его в «обжорку». Он не сможет отказаться от новой роли и с удовольствием поест. Кроме того ребенка раннего возраста можно легко отвлечь, если он правда расстроен, взрослому достаточно показать ему новую игрушку или его любимую вещь. Предложить поиграть после еды в любимую игру - и ребенок переключается.

6. **Обесцениванием.** Для ребенка могут обесцениваться его любимые игрушки, стереотипы поведения, навязанные, кстати, усердными бабушками и дедушками. Все это попытки показать, что у него уже есть свой выбор. Он может выбрасывать все купленные игрушки, категорически отказываться от любимой одежды. Поддержите его «взрослость»: спрашивайте его совета, делайте взрослые подарки (зонт, ремень, или набор детской косметики для маленькой принцессы).

