

## «Как не заблудиться в лесу днем и ночью».

Чтобы научить юных туристов премудростям походной жизни, необходимо много знать и уметь самому. Наиболее сложным является вопрос обучения детей ориентированию на местности. Поэтому эти подсказки предлагаются для не очень опытных родителей- туристов. Итак, начинаем подготовку к экзамену на тему: «Как не заблудиться в лесу днем и ночью».

Ориентироваться – значит определять положение сторон горизонта, а также социальных и природных объектов относительно той точки, в которой вы находитесь.

Ориентирование облегчается, если у вас есть карта местности. Однако, если она отсутствует, дорогу «туда» и «обратно» можно определить с помощью компаса. Известным способом ориентировки является хождение по азимуту. Азимут- это угол, образуемый направлением на север и заданным направлением(на конкретный предмет). Например, для того чтобы совершить движение по азимуту в 150 градусов, нужно. Во-первых, расположить тонкую палочку, соломинку на стекло компаса так, чтобы она совпала с делением 150. найдите неподвижный объект- ориентир, на который указывает ваша соломинка(дом, стог сена, столб). Это и есть направление вашего пути.

Если нет компаса, не отчаивайтесь. Опытные туристы умеют ориентироваться по солнцу, луне, звездам.

**По солнцу.** Летом в 6 часов утра солнце приблизительно находится на востоке, около 10 часов – на юго-востоке, в 12 часов- на юге, в 15 часов – на юго-западе, а в 18 часов- на западе. Если вы в полдень установите на земле палку в вертикальном положении, то ее тень будет указывать на север. Таким образом, можно определить стороны света в любое время.

**По луне.** Во время первой четверти луна в 18 часов находится на юге, в 24 часа- на западе(напоминаем, что «молодая» луна напоминает букву «Э»). В полнолуние в 18 часов- на востоке, в 24 часа- на юге. В последней четверти луна в 24 часа находится на востоке, А 6 утра- на юге( в это время луна похожа на букву «С»).

**По звездам.** Найдите на небе созвездие Большой Медведицы(ковш). Мысленно соедините две крайние звезды ковша и продолжите ее дальше. Вы увидите Полярную звезду. Если стать к ней лицом, то прямо перед вами будет север, позади - юг, направо- восток, слева- запад. В течение июля и августа около полуночи на юге располагаются созвездия Лебеди и Орла, а в сентябре – созвездие Пегаса.

Если вам не повезло с погодой, и небо затянуто тучами, есть и другие способы определения сторон света. Например, по природным явлениям, приметам:

на березах кора светлее и эластичнее с южной стороны ствола;

- мох и лишайник чаще покрывают северную часть камней (валунов);

- цветы череды и подсолнечника в течение дня поворачиваются за солнцем и никогда не бывает обращены на север;

- ягоды на поляне в период созревания раньше краснеют с южной стороны;

- в первой половине лета на лесной поляне более высокая трава бывает с южной стороны деревьев или высоких пней, во вторую половину лета трава, расположенная с южной стороны, становится желтой и менее сочной;

- муравейник лесных муравьев чаще расположены к югу от стволов деревьев;

- снег в оврагах тает скорее на стороне, обращенной к югу;

- кварталные просеки в лесах чаще всего идут с севера на юг и с востока на запад;

- весной перелетные птицы летят на север, осенью – на юг.

Надеемся, что вооружившись нашими шпаргалками, вы сможете устоять под неиссякаемым градом вопросов юных экзаменаторов

1. Упражнения, выполняемые в групповом помещении и дома:

- «Покажи и назови, что расположено впереди (сзади, слева, справа)»;

- «Объясни, где лежит игрушка»

- «Возьми пирамидку и поставь не полку справа»;

- задание: найти игрушку в комнате по словесному описанию взрослого (например: «Иди прямо, у стола поверни направо, подойди к крайнему окну и справа ищи куклу»);

- различные задания найти предмет по количеству шагов.

2. Аналогичные задания, выполняемые на территории детского сада и во дворе дома:

- Ознакомительная экскурсия по участку детского сада и двору дома (задача: сформулировать, где что расположено по отношению к ребенку);

- Нахождение игрушки по словесному указанию взрослого (например: «Пройди прямо по дорожке до песочницы, сверни налево, пройди до домика, там найдешь игрушку»).