

**Презентация проекта
« Здоровье – не всё, но всё без
здоровья – ничто»!**



Проект разработан воспитателями старшей
дошкольной группы №7 « Непоседы»

Муниловой Ю. Ю.

Русаковой С. А.

Руководитель проекта:

учитель – логопед

Преснова Т. Н.

Участники проекта:

Дети

Родители

Специалисты детского сада



Актуальность темы

В настоящее время жизнь ставит перед нами много задач, среди которых наиболее актуальной является сохранение здоровья детей. Немногие родители могут сказать, что их дети вполне здоровы. Статистика говорит следующее: 60% детей в возрасте от 3 до 7 лет имеют функциональные отклонения в состоянии здоровья и только 10% приходят в школу абсолютно

Здоровьесберегающие технологии в работе учителя - логопеда


- артикуляционная гимнастика, артикуляционный массаж
- дыхательная гимнастика и звуковые упражнения с движениями
- развитие общей моторики
- развитие мелкой моторики пальцев рук
- Су-Джок терапия
 - массаж и самомассаж, аурикулярный массаж
- релаксация

Цель курса:

- формирование личной внутренней культуры детей, бережного отношения к своему здоровью;

Курс состоит из разделов: « Я себя люблю», « здоровый образ жизни», « Сам себе доктор»





Идея проекта: создание новой, более эффективной модели развития у дошкольников навыков здорового образа жизни.

Цель: внедрение инновационных здоровьесформирующих и здоровьесберегающих технологий; организация благоприятных условий для формирования здоровой и физически крепкой личности, воспитание у детей сознательного отношения к своему здоровью.



Основные задачи:

- Создание правильных представлений о здоровом образе жизни.
- Обучение детей здоровому образу жизни как неотъемлемой части существования.
- Воспитание у детей потребности быть здоровыми.



Вид проекта:

- По содержанию – педагогический
- По доминирующей деятельности – смешанный (присутствуют элементы исследовательского, информационного, творческого, игрового проектов)
- По количеству участников – коллективный (участвуют дети старшей группы, возраст 5-6 лет, педагоги, родители)
- По продолжительности – долгосрочный (сентябрь 2013 – март 2016)



Условия реализации проекта:


- Реализация здоровьесберегающих технологий по всем разделам образовательной программы.
- Соблюдение рационального режима дня, обеспечивающего смену разнообразной деятельности и отдыха
- Использование современных прогрессивных методов, приемов обучения
- Индивидуальный подход к ребенку в соответствии с его уровнем развития, биологическому и психологическому возрасту
- Создание условий для удовлетворения потребности детей в движении
- Организация включения в систему работы всех специалистов; реализация различных форм систематической работы с родителями

Предполагаемые результаты для детей:



Физкультурно – развивающая деятельность





***Здоровье - это состояние полного
физического, психического
и социального благополучия, а не
просто отсутствие болезней или
физических дефектов
(Всемирная организация
здравоохранения).***



Сформированные навыки здорового образа жизни.

Улучшение соматических показателей здоровья и показателей физической подготовленности.

Сформированность гигиенической культуры, наличие потребности в здоровом образе жизни и возможностей его обеспечения.

- утренняя гимнастика;
- оздоровительный бег;
- гимнастику после дневного сна;
- физкультминутки;
- зрительные физкультминутки;
- физкультурные занятия;
- фитотерапия;
- флоратерапия;
- сказкотерапия;
- тестотерапия и др.
- подвижные игры;
- физкультурные праздники, развлечения;
- самостоятельную двигательную активность.

Гимнастика после дневного сна



Здоровьесберегающие технологии

Тропа здоровья



Дыхательная гимнастика



Курс «Познай себя»





мастер класс по
изготовлению полезного
блюда(семья Кочугиных)



презентация
«Дневник здоровья нашей
семьи»
(семья Арсеньевых)





Презентация проекта.
Методическое объединение
учителей – логопедов
Фрунзенского района.

Для педагогов:
Качественное освоение педагогами инновационных технологий по формированию представлений о здоровом образе жизни у дошкольников.
Повышение профессионального уровня педагогов.

A group of people, including men and women, are seated around a large wooden table. They appear to be engaged in a discussion or a collaborative activity. On the table, there are several papers, a blue ball, and other items. The background features a colorful wall with a large, stylized graphic of a person and some text. The lighting is bright, and the atmosphere seems to be one of active participation.

Для родителей:



- Сформированная активная родительская позиция.
- Повышение компетентности родителей в вопросах здорового образа жизни.
- Активное участие родителей в жизни детского сада.



Презентация проекта.
Родительском клуб
«Стрекоза»

Здоровьесберегающие технологии в логопедической практике





Ожидаемые результаты:

- Правильное речевое дыхание у детей;
- Сформированные движения пальцев рук, общая моторика;
- Положительная динамика в развитии всех сторон речи воспитанника;
- Отсутствия напряжения и скованности у детей;
- Улучшение соматического здоровья детей – логопатов;
- Использование родителями и педагогами здоровьесберегающих технологий в занятиях с детьми.