Игра для снятия психоэмоционального напряжения у детей  
  
🍰«Торт» (для детей с 4 лет)  
Положите ребенка на коврик. Вокруг его сверстники или знакомые. Взрослый: «Сейчас мы из тебя будем делать торт». Один участник — мука, другой -сахар, третий - молоко, четвертый - масло и т. д. Взрослый повар, сейчас он приготовит великолепное блюдо. Сначала надо замесить тесто. Нужна мука - «мука» руками «посыпает» тело лежащего, слегка массируя и пощипывая его. Теперь нужно молоко - «молоко» «разливается» руками по телу, поглаживая его. Необходим сахар - он «посыпает» тело, и немного соли - чуть-чуть, нежно прикасается к голове, рукам, ногам. Повар «замешивает» тесто, хорошенько разминая его. А теперь тесто кладется в печь и там поднимается - ровно и спокойно лежит и дышит, все составляющие его: и мука, и соль и др. - тоже дышат, как тесто. Наконец тесто испеклось. Чтобы торт был красивый, надо его украсить кремовыми цветами. Все участники, при¬касаясь к «торту», дарят ему свой цветок, описывая его. Торт необыкновенно хорош! Сейчас повар угостит каждого участника упражнения вкусным кусочком, если самому «торту» не жалко. Большая часть торта достанется родителям и друзьям.  
📝ЗАМЕЧАНИЕ:  
1. Следите за выражением лица «торта», оно должно быть довольным, смех только поможет упражнению.  
2. Вместо «торта» можно готовить все, что угодно ребенку, - курицу, блины, компот и т. д.

Речевая ритмическая игра "БАБАХ" 👯  
  
Жил да был в лесу Бабах…  
(дети сидят на корточках и стучат по полу кулачками (косточками пальцев))  
  
Ночью сладко спал в кустах…  
(дети кладут руки под щеку).  
  
Днем по лесу он ходил…  
(идут по кругу и топают).  
  
И мешок с собой носил…  
(показывают, как несут мешок, в конце фразы останавливаются).  
  
Как развяжет он мешок…  
(развязывают).  
  
Звуки-стуки сразу скок…  
(прыгают на конец фразы).  
  
И давай в лесу стучать…  
(хлопают в ладоши).  
  
Чтоб кого-то напугать…  
(делают «страшные» лица).  
  
Зайчика-трусишку…  
(руками показывают ушки).  
  
Серенькую мышку…  
(водят пальцем, как хвостиком).  
  
Ежиху колючую…  
(отдергивают руку, словно укололись).  
  
Но в крапиву жгучую  
Сам случайно он упал…  
(закрывают лицо руками).  
  
Свой мешочек потерял…  
(разводят руки).  
  
И теперь он не Бабах…  
(дети присаживаются и тихо стучат по полу кулачками).  
  
А тихоня Пых в кустах…  
(вздыхают и опускают голову).