

Описание комплексов пальчиковой, двигательной и зрительной гимнастики в стихах
(по лексическим темам/комплексно – тематическое планирование)

Тема «Домашние животные»		
1. Зрительная гимнастика	КОТИК Ходит котик по дорожке, Смотрит котик к нам в окошко, Котик серенький, Хвостик беленький	- Взор переводят вправо, влево. - Широко открывают глаза. - Моргают. - Закрывают глаза. <i>(Повторить 2-3 раза.)</i>
2. Пальчиковая гимнастика	ЛОШАДКА Я люблю свою лошадку, Причешу ей шерстку гладко, Гребешком приглажу хвостик И верхом поеду в гости	- Поглаживают кисти рук. - Поглаживают каждый палец. - Стучат пальчиками по столу. <i>(Повторить 2-3 раза.)</i>
3. Двигательная гимнастика	ПЕТУШОК Рано, рано поутру Петушок: ку-ка-ре-ку! А коровушка в ответ: -Му-у, му-у, му-у. А коза как закричит: - Ме-ме-ме!	- Шагают по кругу, руками хлопают себя по бокам. - Руки на поясе, поднимаются на носки, тя-нутся вверх, проговаривают «ку-ка-ре-ку». - Наклон вперед,

		вытягивают шею, проговаривают «му-у». - Поворачиваются в другую сторону, наклоняются вперед, вытягивают шею, проговаривают «ме-е». <i>(Повторить 2-3 раза)</i>
Тема «Дикие животные»		
1. Зрительная гимнастика	ЗООПАРК В зоопарке мы ходили, К каждой клетке подходили И смотрели всех подряд: Медвежат, волчат, лисят	- Взор переводят вправо, влево. - Широко открывают глаза. - Моргают глазами. - Закрывают глаза. <i>(Повторить 2-3 раза.)</i>
2. Пальчиковая гимнастика	ЗАЙКА Зайка серенький сидит И ушами шевелит. Надо лапочки погреть, Зайке холодно сидеть	- Руки сжаты в кулаки. - Разгибают и сгибают пальцы. - Растирают пальцы и кисти рук. <i>(Повторить 2—3 раза.)</i>
3. Двигательная гимнастика	МИШКА Мишка косолапый По лесу идет, Шишки собирает, Песенки поет.	- Идут по кругу вперевалочку. - Наклоняются вперед - «собирают шишки». - Приседают, прячут

	Вдруг упала шишка Прямо мишке в лоб. Мишка рассердился И ногою топ!	руками голову. - Ходят по кругу, топая ногами. <i>(Повторить 2-3 раза)</i>
--	---	---