Консультация для родителей подготовила Романенко Д.А.

Как воспитывать ребёнка без криков и наказаний

Как воспитать ребенка без крика, ремня и какого-либо наказания

Читая время от времени книги о воспитании ребенка, мы находимся в полной уверенности, что никогда не станем кричать на собственное дитя, наказывать его и тем более бить ремнем. Все мы понимаем, что теперь настала новая эра, и поколение, которое воспитывается в ней, просто невозможно чем-то напугать. По теории Спока детскую личность нужно уважать и всячески лелеять, и ни в коем случае не применять насилие.

Но иногда мы попадаем в такие ситуации, когда без ремня просто не обойтись. Так можно ли воспитывать детей без наказания, и как это сделать?

Давайте рассмотрим вместе разные ситуации, когда дети совершенно не хотят слушаться и, казалось бы, без крика не обойтись.

Спокойствие и только спокойствие

На самом деле теорию воспитания детей без крика воплотить на практике очень сложно.

Вот уже маленький сорванец практически стащил скатерть со стола, и скоро полетят тарелки, но он все равно делает вид, что не услышал десять раз сказанного "нельзя". Или же он наотрез отказывается идти в магазин,

который через полчаса закроется. А уж чего стоят концерты в торговых центрах, когда вроде бы спокойный малыш начинает посреди зала биться в истерике и просить купить ему машинку.

В такие моменты даже у самой доброй и спокойной мамы начинают трястись руки, и она либо утаскивает малыша поскорее из торгового центра, либо шлепает его так, чтобы в следующий раз было неповадно.

Знаменитый психолог Наталья Удовенко, по совместительству мама четырех детей, говорит, что наказания по отношению к ребенку можно применять, но родители должны четко знать, за что наказывают свое чадо и как именно.

Каприз или начало кризиса

Прежде чем наказывать ребенка за плохой поступок ремнем, подумайте, а не попал ли он под влияние возрастного кризиса. Всего существует четыре возрастных кризиса детей:

- кризис первого года;
- кризис третьего года, он может начаться в два года, а может быть и около четырех лет;
- кризис семи лет;
- кризис подросткового возраста.

Если в данный момент ваш ребенок находится в одном из этих периодов, и вы видите, что его все время что-то раздражает, то возможно, это и есть кризис, а не просто каприз. И этот период очень важен для ребенка, вы должны поддержать его и спокойно объяснить, что что-то нельзя, а что-то можно.

Ваш ребенок делает все назло вам

Психологи слышат такие жалобы от родителей чуть ли не каждый день, они уже устали повторять мамам и папам, что ребенок просто не может по своей детской наивности что-то делать назло.

И если ваш ребенок пытается вывести вас из себя, значит, он хочет донести свое мнение до вас, а другого способа это сделать он просто не знает.

Главный признак послушания - стабильность

Зачастую главной причиной непослушания ребенка является нестабильность поведения мамы или папы. Сегодня мама за что-то наказала, а завтра при людях за это же самое она уже не наказывает, дома папа разрешает делать все, а в гостях делать ничего нельзя.

И оказавшись в таком положении, ребенок пытается подстроиться под требования родителей, но в итоге он не видит единой системы поведения родителей, и его чувства сменяются то на страх, то на смятение.

Если мама очень нестабильна в запросах к ребенку, то и ребенок начнет пробовать разные пути поведения, так сказать, прощупывать почву под ногами, чтобы хоть как-то понять, как же все-таки ему себя вести.

Психологи говорят, что какую бы тактику в общении с ребенком вы не приняли, вы всегда должны претворять ее в жизнь, и делать это нужно не день и даже не год, а всю жизнь. Реакция родителей на одни и те же поступки детей должна быть совершенно одинаковой всегда.

Воспитание ребенка должно быть стабильным. Психологи утверждают, что для малышей нет ничего страшнее, чем нестабильность родительского отношения, и даже постоянные крики переносятся детьми легче.

Разговор - лучшее лекарство

Одним из способов понять причины странного поведения подростка - это общение в виде сказки. Придумайте заранее сказку с главным героем, который вдруг стал плохим, при этом герой должен быть похож на вашего ребенка. Доведите в сказке ситуацию до самого пика, а затем расскажите,

какие выходы есть у героя, как можно общаться с окружающими и как просить о помощи, если что-то не получается.

И еще один вариант сказки: спросите своего ребенка, почему герой в сказке так плохо себя ведет, тогда вы и узнаете причины плохого поведения вашего ребенка.

Кроме того, с детьми нужно много разговаривать. Ребенка, который постоянно капризничает, можно прямо спросить, зачем он это делает. И возможно, что ребенок тут же расскажет, зачем он так поступает.

Когда мама не права

У каждой мамы есть своя история взаимоотношений со своим ребенком, которую она не хотела бы и вспоминать. Вы вдруг сорвались на ребенка, когда его нужно было пожалеть, или подняли руку и теперь вините себя в этом? Не переживайте, со всеми такое случается.

Ребенок может тоже помнить об этом неприятном моменте, и при этом он явно боится повторения.

Уважаемые родители, не бойтесь признавать свои ошибки и извинитесь перед ребенком. Объясните ему, что вы разозлились на что-то и попросите прощения. И не думайте, что вы уроните свой авторитет перед малышом, напротив, вы его приобретете.

Правила наказания

- Прежде чем наказывать ребенка, подумайте, хорошо ли вы поняли причины, которые спровоцировали ребенка на такой поступок. Может быть, вы совершаете ошибку.
- Если вы не успели что-либо запретить, то это разрешено. То есть, если ваза стояла на самом краю стола, то вы виноваты в том, что ребенок ее нечаянно задел и разбил.
- Не нужно наказывать ребенка за первый плохой поступок, просто объясните ему, что это не должно повториться и разъясните причины.
- Объясните ребенку и покажите на примере, что наказание будет для него неизбежно, если он совершит плохой поступок. Произносите слова о наказании за что-то четко и ясно.

- Если вы сказали, что в наказание ребенок останется без компьютера на целую неделю, то держите свои слова, а не кидайте их на ветер, иначе ребенок всегда будет думать, что ему все сойдет с рук.
- Наказание ни в коем случае не должно быть физическим. Лучшим наказанием станет лишение той или иной шалости. Определите правила наказаний и поощрений. На семейном совете в спокойной обстановке распишите, за какие шалости вы готовы наказывать ребенка и как именно.
- Критикуйте только поступки, а не ребенка, никогда не говорите детям слова о том, что он плохой.
- Когда вы уже готовы сорваться на крик, начните говорить шепотом, так ребенок услышит вас и все поймет.
- Прежде чем наказывать ребенка за тот или иной плохой поступок, посмотритесь в зеркало и подумайте, ведь наши дети - это наше отражение. Значит, вы ведете себя так же или, похоже.