

12 ноября 2013 года в средней дошкольной группе № 7 стартовал проект «Здоровье все – все без здоровья – ничто!»

Цели проекта:

1. Развитие и укрепление здоровья детей.
2. Воспитание осознанного отношения к своему здоровью.

Проект состоит из трех блоков:

1. Педагогического;
2. Оздоровительного;
3. Психологического;

Основные задачи:

1. Развитие у детей осмысленного и преобразовательного отношения к собственному здоровью.
2. Совершенствование и формирование двигательной сферы детей через рациональную организацию двигательной активности.
3. Развитие и стабилизация эмоциональной сферы ребенка, как основы психического здоровья.

12 ноября прошла встреча с родителями воспитателей группы № 7.

Форма проведения: беседа за «круглым столом».

Тема

I. «Здоровье все – все без здоровья – ничто!»

Задача: пропагандировать здоровый образ жизни.

Предварительная работа: анкетирование родителей. (анализ анкет Мунилова Ю.Ю.)

II. Открытый просмотр по валеологии (раздел проекта: курс «познай себя»)

[Тема: «Органы чувств».](#)

III. Просмотр видеоролика [«Гимнастика. Пробуждение после сна».](#)

1. Побудка (гимнастика в кроватках).
2. Тропа здоровья. Разбудим ручки.
3. Су-Джок терапия

4. Разбудим носик. Дыхательная гимнастика «Цветок».

5. Разбудим ножки (прокатывание ногами бус).

IV. Консультация для воспитателей (на пед.чase):

1. Методика проведения утренней гимнастики, в игровой форме (Русакова С.А.)

2. «Познай себя» – курс по валеологии (Мунилова Ю.Ю.)

V. Воспитатели группы № 7 представили картотеки по данным темам.