

Консультация для родителей «Развитие дошкольников — на кончиках пальцев»

Консультация для родителей «Развитие дошкольников — на кончиках пальцев»

Движение пальцев и кистей рук имеют особое, развивающее воздействие. На ладони и на стопе находится около 1000 важных, биологически активных точек. Воздействуя на них, можно регулировать функционирование внутренних органов организма. Так, массируя мизинец, можно активизировать работу сердца, безымянный палец – печени, средний – кишечника, указательный – желудок, большой – головы.

Влияние воздействия руки на мозг человека было известно еще до нашей эры. Специалисты восточной медицины утверждают, что игры с участием рук и пальцев приводят в гармоничное отношение тело и разум, поддерживая мозговые системы в отличном состоянии.

Что дает пальчиковая гимнастика детям?

- Способствует овладению навыками мелкой моторики.
- Помогает развивать речь.
- Повышает работоспособность коры головного мозга.
- Развивает у ребенка психические процессы: мышление, внимание, память, воображение.

-Снимает тревожность.

Умелыми пальчики становятся не сразу. Поэтому игры, упражнения пальчиковые разминки необходимо проводить ежедневно, в детском саду и дома, во дворе, во время выездов на природу.

Для этого необходимо предлагать:

Различные виды мозаик.

Разнообразные конструкторы.

Пористые губки, резиновые мячи с шершавой поверхностью, резиновые эспандеры.

Цветные клубочки ниток для перематываний.

Набор веревочек различной толщины для завязывания и развязывания узлов.

Набор мелких игрушек для развития тактильного восприятия.

Палочки деревянные и пластмассовые для выкладывания узоров по образцу.

Материалы для занятия ниткографией (выкладыванием узоров цветными нитками на бумаге).

Семена, мелкие орешки, крупа.

Бусы, бисер, пуговицы.

Пластилин.

Бумага для плетения, складывания.

Разнообразный природный материал.

Ручки, фломастеры, карандаши.

Внимание! С мелкими и острыми предметами дети должны играть только в присутствии взрослых.