

Пальчиковая гимнастика.

ЗАЙКА.

Зайка, зайка, где твой хвост? *(хлопки)* — Вот, вот, вот! *(руки за спиной)*

Зайка, зайка, где твой нос? *(хлопки)* — Вот, вот, вот! *(показать нос)*

Зайка, зайка, лапы где? *(хлопки)* — Вот, вот, вот! *(показать руки)* Зайка, зайка, ушки где? *(хлопки)* — Вот, вот, вот! *(показать ушки)*

МАШИНКА

Заведу мою машину («мотор») — Би-би-би, налью бензину. *(3 хлопка, топать)* Крепко-крепко руль держу («держат руль») На педаль ногою жму. *(топать правой ногой)*

ДИКИЕ ЖИВОТНЫЕ

(с мизинца - к большому пальцу)

Это зайчонок, это бельчонок,

Это лисёнок, это волчонок,

А это спешит, ковыляет спросонок

Бурый, мохнатый, смешной медвежонок.

ПО ГРИБЫ

Один, два, три, четыре, пять,

Мы идём грибы искать!

(попеременно сгибать пальцы, начиная с мизинца)

Этот пальчик в лес пошёл,

Этот пальчик гриб нашёл.

Этот пальчик чистить стал.

Этот пальчик всё съел,

Оттого и потолстел.

Игровое упражнение: «Покатаем машинки». Сильно прижать ладошкой орешек к полу (к столу). Катать вперед – назад одной ладошкой, другой (несколько раз).

Пальчиковая гимнастика.

«Большая стирка»

Буду маме помогать,

Буду сам белье стирать

(трём пальчиками друг о друга имитируя стирку)

Мылом мылю я носки

(провести кулачком по ладошке)

Крепко трутся кулачки

(трём кулачками друг о друга)

Сполосну носки я ловко

(двигать кистями рук вправо-влево)

И повешу на веревку

(поднять руки вверх кисти согнуть имитация вывешивания носков)

Пальчиковая гимнастика "Помощники"

Раз, два, три, четыре, - попеременно ритмично ударяют кулачок об кулачок

Мы посуду перемыли, - одна ладонь скользит по другой.

Чайник, чашку, ковшик, ложку - загибают пальчики, по одному на каждое название посуды.

И большую поварёшку.

Мы посуду перемыли, - одна ладонь скользит по другой.

Только чашку мы разбили - снова загибают пальчики.

Ковшик тоже развалился,

Нос у чайника отбился,

Ложку мы чуть-чуть сломали.

Так мы маме помогали.

«Молоточек»

Молоточком я стучу, (стучим кулачком по кулачку)

Дом построить я хочу. (руки складываем над головой, изображая «крышу»)

Строю я высокий дом! (поднимаем ручки вверх)

Буду жить я в доме том! (снова складываем руки над головой, изображая «крышу»)