

Беседа о применении соли

Каждый день мы встречаемся с **солью**. Она стала уже привычной для детей и взрослых

Так что же такое **соль**?

Соль - это белое кристаллическое минеральное вещество, растворимое в воде; один из немногих минералов, которые люди употребляют в пищу.

Соль - самая древняя из специй.

Слово **соль** произошло от латинского слова «*sal*», которое происходит от греческого термина «*hals*» – означающего «*море*»

В стародавние времена **соль** была ценнейшим товаром и стояла в одном ряду с русской пушминой, английской шерстью и французскими винами. В Древнем Риме **соль ценилась даже выше**, чем золото.

Есть одна старинная красивая легенда, в которой рассказывается про короля, интересовавшегося у дочерей, как сильно они любят отца. Одна сказала, что любит его как небо, вторая как золото, а третья как **соль**. Царь не понял последнюю дочь, рассердился и выгнал из дома, а вся **соль** в королевстве превратилась в золото. Вот тогда и понял король, насколько сильно любит его дочь.

Любому пищевому продукту можно найти замену, даже хлебу; без многих видов продовольствия удастся обойтись. Без соли - нет. Это единственный в мире продукт, который ничем заменить и без которого жизнь человека невозможна.

На протяжении долгих столетий **соль была ценным товаром. Про соль есть много загадок, пословиц.**

Меня одну не едят, а без меня мало едят (**соль**)

Белый камень из горы

Всегда стоит на столе.

Кто его не ест,

Тот вкуса не знает (**соль**)

«Соль всему голова, без соли и жито - трава»

«Без соли стол кривой».

Соль добывается в соляных шахтах, в источниках, соляных озерах и из моря.

В соляных шахтах туннели и коридоры сверкают, как будто они сделаны из льда.

Применение соли.

Соль применяют в пищевой промышленности.

Соль — это не просто приправа.

Она может быть использована по хозяйству в любом месте вашего дома. **Соль** может быть использована и в составе косметического средства, и как моющее средство. Она может помочь вам при стирке, устранить неприятные запахи и засоры в трубах и многое другое.

Без технической соли не может обойтись и производство стекла, бумаги, соды и стирального порошка.

Наибольшее распространение **соль** техническая получила как довольно эффективное орудие борьбы с обледенением дорог в зимний период.

Соль достаточно широко применяется в медицине – как в народной, так и в традиционной.

Какова же суточная норма соли для здорового человека? Прежде считали, что в сутки человек должен получать около 10-15 грамм поваренной соли. Согласно новому заявлению ученых, суточная норма потребления соли не должна превышать 6 грамм (*чайная ложка*).

Каждый день мы видим **соль**. Она стала уже привычной для детей и взрослых.

Но, оказывается, с **солью** можно провести очень много интересных опытов. Разгадывайте тайны вместе, комментируйте все свои действия и по завершении опыта объясните, почему так произошло. Это поможет малышу по-новому взглянуть на знакомые ему продукты и предметы и приобрести новые знания.

Важно помнить!

При работе с **солью** надо соблюдать правила безопасности: не трогать руками глаза; если на коже есть ранки, стараться, чтобы **соль не попадала в них**.

Высказывание детей с показом иллюстраций

1. При ангине **кристаллы** хорошо разогревают на сковородке, после чего больной дышит под простынею этим горячим воздухом. Дышать при ангине лучше ртом. Если же вас замучил насморк – дышите носом.
2. Также помогает при ангине полоскание горла соленым раствором, когда на стакан теплой воды берется чайная ложка **кристаллов**.
3. Промывают солёным раствором нос при насморке. Удобно для этого использовать бутылочку из-под капель, или просто пипетку.
4. Хорошо горячая соль вытягивает гной, поэтому если у вас появился фурункул или нарыв, нагрейте пару ложек **кристаллов**, заверните в тканевый мешочек и приложите к больному месту.
5. Если вам надуло ухо, также прикладывайте компресс с солью, он снимет боль и воспаление.
6. Облегчить состояние при насморке можно с помощью теплого компресса, который прикладывают к переносице.

Соль применяют в косметологии:

Ускорить рост волос может массаж с солеными крупинками. С его помощью улучшается кровообращение в коже головы, волосяные луковицы получают больше питания и, волосы, начинают быстрее расти.

В приготовлении пищи: мы каждый день с вами **солим пищу**. Поэтому соль используется в кулинарии, в приготовлении различных продуктов питания. Она необходима для усиления вкусовых качеств пищи, (*картинка с колбасой*)

В консервировании овощей: соль в жизни людей была важным продуктом. Без **солим**ные продукты безвкусны. Заурядный огурец, умело посоленный на зиму, становится деликатесом. Поэтому соль применяется при засолке

овощей, так как соль сохраняет продукты длительное время, (*банка солёных огурчиков*)

На улице: На улице для безопасности человека дворники и специальные машины посыпают солью дорожки и лёд. Это нужно для того, чтобы человек идя по дорожке, не поскользнулся, не упал.

Посещение соляных пещер (*показ картинки*)

Соленая пещера заложена в толще каменной **соли**. Соляные сталактиты образуют причудливые формы, фантастические фигуры. Соляные пещеры используют в лечебных целях. Воздействие соляной пещеры облегчает дыхание, улучшают состояние кожи, успокаивает нервы, нормализует давление.

.