Консультация для родителей.
«Десять правил, как научить ребенка слушаться».

Психика ребенка - это чистый лист, на который родители могут «записать» основные правила поведения при правильном подходе с точки зрения психологии. От того, какие правила и требования вы установите, зависит ваше и вашего ребенка спокойствие. Вот простейшие подходы к воспитанию послушания у детей.

1.Не отменяйте установленные требования и распоряжения без крайней на то необходимости. Ребенок должен знать, что не подлежит обсуждению – отправляться в положенное время вечером в постель или нет.

2.просьбу или распоряжение следует формулировать четко и ясно для ребенка. Например, не «Я не понимаю, почему так шумно?!», а «Я занята важным делом, поэтому прошу не мешать пока. Можешь порисовать в своей комнате».

Не стоит задавать риторические вопросы типа «Почему твоя одежда такая грязная?» или «Почему одежда разбросана?». Лучше сказать : «Сними грязную футболку и надень чистую», «убери обувь на место».

3.Приучите ребенка слушаться с первого слова и сразу же выполнять поручение. Если вы пять раз повторите, например, «Выключи телевизор!» или «Не ходи в грязной обуви по дому, обуй тапки» и не предпримите последующих действий, чтобы это было сделано, ребенок будет считать все ваши слова пустым звуком.

4.Между родителями не должно быть разногласий в отношении какого – либо правила, касающегося поведения ребенка, и особенно в присутствии ребенка. Если все же это произошло, то следует прийти к общему согласию в присутствии ребенка. Он будет знать, что если провинился перед мамой, папа также осудит такое поведение.

5.Непослушание не должно оставаться безнаказанным, а при повторном нарушении правил следует усилить меру наказания.

6.Нельзя разрешать сегодня то, что было запрещено вчера.

7.И напротив, не нужно постоянно командовать детьми и слишком часто давать поручения. На то он и ребенок, чтобы иногда пошалить и наслаждаться прекрасной порой – детством.

8.Ребенок должен получать посильные задания, соответствующие его пониманию и умению. Слишком простые не лучше чересчур сложных.

9.Не принесет ничего хорошего фамильярное отношение сына или дочери к вам. Также дети не должны видеть этого и со стороны других членов семьи. Если отец неуважительно отзовется о маме, рано или поздно ребенок повторит это.

10.Золотое правило: во всем дети видят ваш пример. Не позволяйте себе то, что запрещено делать ребенку.

Естественно, родители – не бездушные роботы по дрессировке детей, во всем нужно найти причину неудовлетворительного поведения и с пониманием и любовью спокойно научить ребенка послушанию.

Все в ваших руках!!!