

***Массаж пальцев рук шариком и
пружинками Су-Джок в
соответствии с лексическими
темами***

Картотека составлена с помощью материалов сайта <http://www.maam.ru/>

«Детский сад»

Дружат в нашей группе девочки и мальчики,
Мы с тобой подружим маленькие пальчики (катаем шарик по ладоням)
Раз, два, три, четыре, пять (прокатываем пружинки по пальцам,
Начинай считать опять.
Раз, два, три, четыре, пять,
Мы закончили считать.

«Части тела и лица»

В руки мячик я возьму.
(Движения соответствуют тексту)
Посильней его сожму.
Это - правая рука,
Это - левая рука.
Знаю я наверняка.

«Хлеб - всему голова»

Муку в тесто замесили, (Катаем мяч между ладонями)
А из теста мы слепили: (Открываем шарик)
Пирожки (Прокатываем пружинки по пальцам)
И плюшки,
Сдобные ватрушки,
Булочки и калачи -
Всё мы испечем в печи.

«Овощи»

У девчушки Зиночки (Катаем мяч между ладонями)
Овощи в корзиночке:
Вот пузатый кабачок (Прокатываем пружинки по пальцам)
Положила на бочок,
Вкусную морковку
Уложила ловко,
Сладкий, гладкий, красный перец
И зеленый огурец.
Наша Зина - молодец!

«Фрукты»

Этот пальчик - апельсин, (Прокатываем пружинки по пальцам)
Он, конечно, не один.
Этот пальчик - слива,
Вкусная, красивая.
Этот пальчик - абрикос,
Высоко на ветке рос.
Этот пальчик - груша,
Просит: «Ну-ка, скушай! »
Этот пальчик - ананас,
Фрукт для вас и для нас.

«Осень» Дождик, дождик озорной, Поиграть пришёл со мной. Капли весело стучат (Сжимаем мяч то в правой, то в левой руке) Кап-кап-кап. Листья кружатся, летят, (Катаем мяч между ладонями) С ветром поиграть хотят. Осень в гости к нам пришла. (Энергично сжимаем мяч обеими руками) Непогоду привела.	«Грибы» Я корзину в лес беру, (Катаем мяч между ладонями) Там грибы я соберу. Подосиновик, масленок, (Прокатываем пружинки по пальцам обеих рук) Подберезовик, опенок, Боровик, лисичка, груздь - Не играют в прятки пусть! Рыжики, волнушки Найду я на опушке. А мухомор не понесу. (Складывают пружинки в шарик) Пусть останется в лесу!
«Перелетные птицы» Тили-тели, тили-тели - (Катаем мяч между ладонями) С юга птицы прилетели! Прилетел к нам скворушка - (Прокатываем пружинки по пальцам обеих рук) Серенькое перышко. Жаворонок, соловей Торопились: кто скорей? Цапля, лебедь, утка, стриж, Аист, ласточка и чиж - Все вернулись, прилетели, (Складывают пружинки в шарик) Песни звонкие запели!	«Сказки» Будем пальчики считать, (Катаем мяч между ладонями) Будем сказки называть: Эта сказка - «Теремок». (Прокатываем пружинки по пальцам) Эта сказка - «Колобок». Эта сказка - «Репка»: Про внучку, бабу, деду. «Волк и семеро козлят» - Этим сказкам каждый рад! (Прячут пружинки в шарик)
«Одежда» Танечка, бери иголку, (Достаем пружинки) Сошьем рубашку и футболку, (Прокатываем пружинки по пальцам) Брюки, кофточку и платье, И оденем куклу Катю. (Прячут пружинки в шарик)	«Дни недели. Части суток» Этот пальчик хочет спать, Этот пальчик прыг в кровать, Этот пальчик уж зевнул, Ну, а этот уж заснул, А вот этот спать не хочет и хохочет, и хохочет.

«Дом. Мебель» Мебель я начну считать: (Катаем мяч между ладонями) Кресло, стол, диван, кровать, (Прокатываем пружинки по пальцам) Полка, тумбочка, буфет, Шкаф, комод и табурет. Много мебели назвал - Десять пальчиков размял! (Прячут пружинки в шарик)	«Посуда» Посуду моет наш Антошка. (Катаем мяч между ладонями) Моет вилку, чашку, ложку. (Прокатываем пружинки по пальцам) Вымыл блюдце и стакан, И закрыл покрепче кран. (Выполняют имитирующее движение)
«Домашние животные» Довольна корова своими телятами, (Прокатываем пружинки по пальцам) Овечка довольна своими ягнятами, Кошка довольна своими котятами, Кем же довольна свинья? Поросятами! Довольна коза своими козлятами, А я довольна своими ребятами!	«Домашние птицы» Есть у курицы цыпленок, (Прокатываем пружинки по пальцам) У гусыни есть гусенок, У индюшки - индюшонок, А у утки есть утенок. У каждой мамы малыши (Прячут пружинки в шарик) Все красивые, хороши!
«Игрушки» У Антошки есть игрушки: (Открываем шарик) Вот веселая лягушка. (Прокатываем пружинки по пальцам) Вот железная машина. Это мяч. Он из резины. Разноцветная матрешка И с хвостом пушистым кошка.	«Зима» Медведь в берлоге крепко спит, (Прокатываем пружинки по пальцам, начиная с большого) Всю зиму до весны сопит. Спят зимою бурундук, Колючий ежик и барсук. Только зайныке не спится - Убегает от лисицы. Мелькает он среди кустов,

	Напетлял - и был таков! (Прячут пружинки в шарик)
«Дикие животные» Катится колючий ёжик, нет ни головы ни ножек. По ладошке бежит и пыхтит, пыхтит, пыхтит. (шарик между ладошками) Мне по пальчикам бежит и пыхтит, пыхтит, пыхтит. (движения по пальцам) Бегаёт туда-сюда, мне щекотно, да, да, да. Уходи колючий ёж в тёмный лес, где ты живёшь! (пускаем по столу и ловим подушечками пальцев)	«Транспорт» Все машины по порядку (Катаем мяч между ладонями) Подъезжают на заправку: Бензовоз, мусоровоз, (Прокатываем пружинки по пальцам) С молоком молоковоз, С хлебом свежим хлебовоз И тяжелый лесовоз.
«Животные жарких стран» За мамой слонихой шагает слоненок, (Прокатываем пружинки по пальцам) За крокодилихой - крокодиленок, За львицей шагает маленький львенок, За верблудицей бежит верблюжонок, За зеброй спешит полосатый зебренок. За кем же торопится каждый ребенок? (Прячут пружинки в шарик)	«Семья. Мамин праздник» Много мам на белом свете, (Катаем мяч между ладонями) Всех их очень любят дети! Журналист и инженер, (Прокатываем пружинки по пальцам) Повар, милиционер, Швея, кондуктор и учитель, Врач, парикмахер и строитель - Мамы разные нужны, (Сжимают обе ладошки в «замочек») Мамы разные важны!
«Кем быть? Профессии» Чтоб болезней не бояться, (Катаем мяч между ладонями) Надо спортом заниматься. Играет в теннис теннисист, (Прокатываем пружинки по пальцам) Он спортсмен, а не артист. В футбол играет футболист, В хоккей играет хоккеист,	«Обитатели водоемов» Мы в подводном мире, друг, (Катаем шарик между ладонями) Рыбы плавают вокруг: Рыба-меч, (Прокатываем пружинки по пальцам) рыба-молот и рыба-пила, Рыба-удильщик

В волейбол - волейболист, В баскетбол - баскетболист.	и рыба-игла.
«Насекомые» Дружно пальчики считаем - (Катаем шарик между ладонями) Насекомых называем. Бабочка, кузнечик, муха, (Прокатываем пружинки по пальцам) Это жук с зеленым брюхом. Это кто же тут звенит? Ой, сюда комар летит!	«Цветы» На окно скорее глянь: (Открывают шарики) Здесь у нас цветет герань. (Прокатываем пружинки по пальцам) А здесь красавец бальзамин, Амариллис рядом с ним. Фуксия, бегония - Мы все названья помним! Мы взрыхлим цветы, польем, (Складывают пружинки в шарик) Пусть подрастают день за днем! (Обе ладошки соединяют «бутоном», в ладошках –шарик, раскрывают «цветком»)
«День Победы» Аты-баты, аты-баты! На парад идут солдаты! Вот идут танкисты, Потом артиллеристы, А потом пехота - Рота за ротой! (Поочередно «шагают» указательным и средним пальцами правой и левой руки, на которые надеты пружинки).	«Лето. Ягоды» Ягоды - это крыжовник, (Прокатываем пружинки по пальцам обеих рук) Клюква, черника, брусника, Малина, клубника, шиповник, Смородина и земляника. Запомнил ягоды я наконец. (Складывают пружинки в шарик) Что это значит? Я - молодец! (Большой палец вытягивают вперед)
«Времена года» Круглый год, круглый год! (Катаем мяч между ладонями) За зимой весна идет, (Прокатываем пружинки по пальцам) А за весной следом Торопится к нам лето. И у кого не спросим - Идет за летом осень.	«Школьные принадлежности» Семь вещей у нас в портфеле: (Сжимают и разжимают пальцы) Промокашка и тетрадь, (Прокатывают пружинки по пальчикам) Ручка есть, чтобы писать, И резинка, чтобы пятна Убирала аккуратно, И пенал, и карандаш,

А за осенью сама Вновь идет, спешит зима.	И букварь – приятель наш. (Прячут пружинки в шарик)
--	--